

# “เศรษฐกิจพอเพียง”

## ปรัชญาชวนคิดช่วงวิกฤต COVID-19

สวัสดิ์ค๊ะ เพื่อน ๆ ชาว สลค. ทุกท่าน

สาร “ธรรม+อภิบาล” ฉบับนี้ขอนำเสนอเรื่อง “เศรษฐกิจพอเพียง” ปรัชญาชวนคิดช่วงวิกฤต COVID-19

จากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 ทำให้เราคิดถึงปรัชญาสำคัญปรัชญาหนึ่ง นั่นก็คือ “เศรษฐกิจพอเพียง” ของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เชื่อว่าปรัชญาของ “เศรษฐกิจพอเพียง” น่าจะเป็นอีกหนึ่งแนวคิดสำคัญ ที่เราสามารถนำมาประยุกต์ใช้ เพื่อก้าวข้ามปัญหาและอุปสรรคต่างๆ ที่เกิดขึ้น ณ ตอนนี้ โดยเราได้รวบรวมมาไว้แล้วในบทความนี้

### ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

#### 1. พอประมาณ

คำว่า “พอประมาณ” ไม่ได้สื่อถึงความยากจนการอยู่อย่างลำบากแต่หมายถึง “ความพอเพียงการประมาณตนและวางแผนทางการเงินที่ดี” ถ้าในสถานการณ์ COVID-19 แบบนี้น่าจะเป็นการพอมีพอใช้ อด เลิก อะไรที่ไม่จำเป็นหรือประเมินแล้วเป็นสิ่งของฟุ่มเฟือยที่เกินฐานะเกินรายได้ อาทิ การซื้อสินค้าที่ยังไม่จำเป็นทันด่วนโดยเฉพาะในช่วงนี้ที่การซื้อของจากออนไลน์เป็นเรื่องที่ง่ายมาก เราอาจจะพักก่อนเพื่อนำเงินในส่วนนั้นมาใช้ในชีวิตประจำวันอย่างไม่ต้องไปกู้หนี้ยืมสินรวมไปถึงอาจจะทำบัญชีรายรับรายจ่ายของตัวเองในทุกเดือนต่อจากนี้ เพื่อตัดทอนสิ่งที่ไม่จำเป็นและใช้อย่างพอเพียงเพื่อให้เพียงพอต่อการดำเนินชีวิต

#### 2. มีเหตุมีผล

การพอประมาณอาจเป็นตัวตั้งต้นที่ทำได้ยาก แต่จะสมบูรณ์ก็ต่อเมื่อเรามีวิธีคิดแบบมีเหตุมีผลควบคู่ไป เช่น มุมมองที่ว่า ของมันต้องมีที่เราต้องซื้อในทุกครั้ง ลองคิดต่อว่ามีแล้วสร้างประโยชน์อย่างไรต่อการดำรงชีวิตใช้แล้วนอกจากสร้างสุขยังสร้างผลลัพธ์ที่ดีต่อการทำงานเพื่อหาเลี้ยงเงินด้วยหรือเปล่าหากมันสอดรับก็ซื้อในทางกลับกันหากไม่ได้สร้างประโยชน์อย่างหลากหลายหรือมากพอเราก็ควรพักและหยุดการจับจ่ายใช้สอยไว้ก่อน ซึ่งการตัดกิเลสในส่วนสินค้าที่ยากได้ก็เหมือนเราได้นั่งพัก

#### 3. ภูมิคุ้มกัน

เราควรถอดบทเรียนจาก COVID-19 โดยเฉพาะเริ่มมองถึงการวางแผนระยะยาว อาทิ การมองหาประกันสุขภาพที่ใครหลายคนมองข้ามรวมทั้งการซื้อกองทุนเพื่อการออมระยะยาวซึ่งการออมนี้การันตีได้เป็นอย่างดีว่า ไม่ว่าวิกฤตไหนจะเข้ามาการมีเงินออมไว้สามารถก้าวข้ามและแก้ไขในทุกวิกฤตได้อย่างอุ่นใจ

#### 4. สร้างความรู้

มิตินี้คือ การมองหาคำตอบใหม่ๆ ในการเพิ่มพูนให้กับตัวเอง เพราะวิกฤต COVID-19 ได้สอนให้เราทำอะไรหลายอย่างที่เราไม่เคยทำ เช่น การทำงานที่บ้าน ฉะนั้น COVID-19 นี้แหละอาจเป็นสิ่งกระตุ้นให้เกิดสิ่งใหม่ๆ ขึ้นในอนาคตและเราในฐานะพหุสูตก็ควรต้องเปิดโลกทัศน์เพื่อพร้อมรับอยู่เสมอ ที่สำคัญต้องคอยติดตามข่าวสารจากทั่วทุกมุมโลกเพื่อแชร์เรื่องราวที่ดีต่างๆ ที่เป็นความรู้ใหม่ให้กับสังคม

#### 5. มีคุณธรรม

หลังจากการสร้างตัวเองให้เป็นผู้รอดในวิกฤต COVID-19 ในครั้งนี้ สิ่งหนึ่งที่ยากให้ทุกคนตระหนักถึงคือ การปรับจากการเป็นผู้รับจากมาตรการต่างๆ เป็นผู้ให้ ให้กับสังคมบ้างในสัดส่วนที่เราไม่เดือดร้อน เช่น การทำความสะอาดบ้านและชุมชนการอาสาตนเป็นผู้ช่วยสังคมในด้านต่างๆ การยึดเอาประโยชน์สาธารณะเป็นที่ตั้ง

เราสามารถนำปรัชญาของ “เศรษฐกิจพอเพียง” ของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มาปรับใช้ได้กับทุกสถานการณ์ แม้กระทั่งวิกฤตของการดำรงชีวิต เป็นดังหลักคิดประจำจิตที่ผลิตคนให้มีความเข้มแข็งทั้งกายและใจ ทางเราขอน้อมนำและส่งต่อให้กับทุกคนนำไปปรับใช้อย่างมีความสุข แล้วเราจะก้าวผ่านวิกฤตนี้ไปด้วยกัน

สาร “ธรรม+อภิบาล” ฉบับนี้ขอจบลงเพียงเท่านี้ ส่วนฉบับต่อไปจะเป็นเรื่องอะไรนั้น

โปรดติดตามนะคะ

ที่มา: <https://aommoney.com/stories>

สาร “ธรรม+อภิบาล” จัดทำขึ้นโดยกลุ่มงานคุ้มครองจริยธรรมร่วมกับศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต facebook : SOC Ethics โทร 0 2280 9000 ต่อ 1942 Website : www.socgg.soc.go.th

สวัสดิ์ค๊ะ

