

ยึดเศรษฐกิจพอเพียงนำชีวิต ทางสว่างของตำรวจไทย

สวัสดิ์ค๊ะ เพื่อน ๆ ชาว สลค. ทุกท่าน

สาร “ธรรม+อภิบาล” ฉบับนี้ขอนำเสนอเรื่อง **ยึดเศรษฐกิจพอเพียงนำชีวิต ทางสว่างของตำรวจไทย**

อีกหนึ่งตัวอย่างที่น่าชื่นชม **“ตำรวจโรงพักสามบ่อ”** ได้น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งในหลวง ร.9 มอบให้กับปวงชนชาวไทยนำมาปรับใช้ในการดำรงชีวิต โดยพร้อมใจกันทำการเกษตรแบบผสมผสาน ใช้ชีวิตแบบพอเพียง ปลูกผักกินเอง เหลือแจกจ่ายหน่วยงานอื่น และให้ชาวบ้าน ถือเป็นโครงการที่ดีที่ **สอนให้ทุกคนรู้จักคิด รู้จักเตรียมตัวกับอนาคต ที่สำคัญคือรู้จัก “พอ”**

การใช้ชีวิตความเป็นอยู่แบบพอเพียงของข้าราชการตำรวจโรงพักสามบ่อ อ.ระโนด จ.สงขลา ยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาทำการเกษตรผสมผสานหลังโรงพัก โดย พ.ต.อ. ไพบุลย์ บุญยรัตน์ ผกก.สภ.สามบ่อ ให้การสนับสนุน ทำกันแบบจริงจังมานาน 2 ปีกว่าแล้ว ตำรวจที่นี่จะช่วยปลูกพืชผักสวนครัวกันทั้งโรงพัก ใช้พื้นที่ว่างหลังโรงพักเป็นแปลงเกษตร มีครบเกือบทุกชนิด เช่น ผักกาดขาว ผักกาดเขียว กวางตุ้ง ผักคะน้า ตะไคร้ พริก กล้วยหอม และเคยเลี้ยงปลา เลี้ยงไก่ แต่ด้วยปัญหาเรื่องเวลาช่วงหลังจึงไม่ได้เลี้ยง หันมาปลูกผักเป็นหลัก ซึ่งไม่ได้ปลูกไว้ขาย แต่ปลูกเอาไว้กินกันเองในโรงพัก รวมทั้งแจกจ่ายให้กับหน่วยงานอื่น ๆ หรือผู้ที่แวะเวียนมาเยี่ยมหรือแม้แต่ชาวบ้านก็แจกให้เช่นกัน พืชผักแต่ละชนิดงอกงามไม่ต่างจากผักที่ขายในตลาด เป็นผักสดที่เก็บหมุนเวียนเกือบทุกวัน “พืชผักที่ปลูกไว้จะนำมาเป็นอาหารกลางวันเลี้ยงตำรวจทั้งโรงพักอาทิตย์ละ 2 วัน ที่เหลือก็แจกจ่ายกันไปกินในครอบครัวของตำรวจ แปลงผักแต่ละแปลงจะมีตำรวจฝ่ายต่าง ๆ ของโรงพักรับผิดชอบดูแล ทั้งฝ่ายสอบสวน ฝ่ายปราบปราม ฝ่ายสืบสวน งานธุรกิจ เรียกว่าช่วยกันทำทั้งโรงพัก โดยใช้เวลารว่างจากการปฏิบัติหน้าที่หมุนเวียนกันมาดูแล กินได้อย่างสบายใจ เพราะเป็นผักปลอดสารพิษใช้ปุ๋ยคอกไม่ใช้สารเคมีใด ๆ ทั้งสิ้น” ล่าสุดทาง พล.ต.ต. ทิวธวัช นครศรี ผบก.ภ.จว.สงขลา ได้ชื่นชมตำรวจสามบ่อที่ยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาทำการเกษตรผสมผสานอย่างจริงจัง หากเป็นไปได้ก็จะส่งเสริมให้ทุกโรงพักใช้พื้นที่ว่างทำการเกษตรผสมผสาน และใช้ชีวิตอย่างพอเพียงเพื่อลดภาระค่าใช้จ่ายในครัวเรือน ขณะนี้เริ่มทำแล้ว 3 แห่ง คือ สภ.สามบ่อ สภ.คลองหอยโข่ง และสภ.คูเต่า ซึ่งหน่วยงานต่าง ๆ และประชาชนทั่วไปสามารถมาเยี่ยมชม และนำไปเป็นแบบอย่างในการทำเกษตรผสมผสานในหน่วยงานหรือบ้านของตนเองได้ ประเด็น คือ สอนให้รู้จัก**“พอ”** ซึ่งแนวทางหนึ่งในการแก้ไขปัญหาภาวะเศรษฐกิจปัจจุบัน โดยลดภาระค่าใช้จ่าย ใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้คุ้มค่า รวมทั้งได้สุขภาพอนามัยที่ดีด้วย



สาร “ธรรม+อภิบาล” ฉบับนี้ขอจบลงเพียงเท่านี้ ส่วนฉบับต่อไปจะเป็นเรื่องอะไรนั้นโปรดติดตามนะคะ

สวัสดิ์ค๊ะ

