

+++ปลุกพลังบวกในองค์กร+++



สวัสดีค่ะ เพื่อน ๆ ชาว สลค. ทุกท่าน

กลับมาพบกันอีกครั้งกับ สาร “ธรรม+อภิบาล” ซึ่งฉบับนี้เราขอนำเสนอสาระธรรมจากท่าน “พระไพศาล วิสาโล” หัวข้อ “ปลุกพลังบวกในองค์กร” ที่คิดว่าน่าจะเป็นประโยชน์ในการทำงานของพวกเราชาว สลค.

“เหตุ

ปัจจัยที่ส่งผล ให้พฤติกรรมของคนเรา ดีหรือชั่ว เจริญองงามหรือตกต่ำ มีสองประการ ปัจจัยแรกเป็นปัจจัยภายใน ได้แก่ มุมมอง ทศนคติ ปัจจัยที่สองคือสิ่งแวดล้อม ด้วยเหตุนี้เมื่อพระพุทธเจ้าตรัสถึงเรื่องการพัฒนาตนให้เจริญก้าวหน้าในองค์ มรรค เริ่มต้นจากการมีสัมมาทิฐิ พระองค์จึงทรงให้ความสำคัญกับสองสิ่ง

สิ่งแรกคือ **โยนิโสมนสิการ** ได้แก่ การใช้ความคิดอย่างถูกวิธี หรือการรู้จักคิดหรือมองด้วยปัญญา

เรื่องที่สองคือ **ปรโตโมสะ** ซึ่งแปลตามตัวว่า *เสียงจากผู้อื่น* หรือ *การกระตุ้นชักจูงจากภายนอก* ถ้าเป็นฝ่ายบวกก็คือ *กัลยาณมิตร* ซึ่งหมายถึงมิตรสหายที่แวดล้อม รวมทั้งครูบาอาจารย์ กินความรวมถึงปัจจัยแวดล้อมอื่นที่ส่งผลต่อการรับรู้และความรู้สึกนึกคิดของเรา

พุทธศาสนานั้นมองสิ่งต่าง ๆ เป็นองค์รวมเสมอคือมองปัจจัยต่าง ๆ อย่างรอบด้าน อยู่ที่ว่าจะอะไรเป็นปัจจัยหลัก อะไรเป็นปัจจัยรอง ดีที่สุดก็คือปัจจัยทั้งสองเกื้อกูลสอดคล้องกัน ด้วยเหตุนี้พระพุทธเจ้าจึงทรงสร้างชุมชนที่เรียกว่าคณะสงฆ์ขึ้นมา โดยมีกติกาหรือระเบียบที่ช่วยให้ชุมชนนี้ มีความสามัคคีและเป็นอยู่ด้วยดี เพราะชุมชนแห่งกัลยาณมิตรเป็นสิ่งสำคัญมากต่อความเจริญองงามในระดับบุคคล

กระตุ้นพลังบวก

พลังดี สร้างขึ้นได้

จิต ใจของเรามีทั้งคุณธรรม และ

ความเห็นแก่ตัว พฤติกรรมการแสดงออกของเรา จะเป็นอย่างไร อยู่ที่ว่าอันใดอันหนึ่งถูกกระตุ้นให้ โดดเด่นหรือมีพลังมากกว่ากัน ตัวกระตุ้นก็คือ มุมมอง ทศนคติ และสิ่งแวดล้อม ถ้าเราต้องการ กระตุ้นพลังบวกให้ กิดขึ้นกับบุคคล ครอบครัว องค์กร และชุมชน ก็ควรจะทำให้ความสำคัญ กับโยนิโสมนสิการเป็นข้อแรก เพราะการคิดถูกวิธี หรือคิดบวกสามารถกระตุ้นคุณธรรมขึ้นมาได้ เช่น ทำให้เกิดเมตตา ความเห็นอกเห็นใจผู้อื่น ไม่อิจฉา ริษยาเขา ขณะเดียวกันก็ควรมีการจัดสรร สิ่งแวดล้อมให้ดี รวมทั้งมีปฏิสัมพันธ์ที่เกื้อกูล เช่น การสื่อสารระหว่างกัน สิ่งเหล่านี้สามารถกระตุ้น คุณธรรมให้เกิดขึ้นได้ แต่ถ้าจัดสรรสิ่งแวดล้อมไม่ดี สื่อสารไม่ถูกต้อง ความเห็นแก่ตัวก็อาจเกิดขึ้นได้ เช่นกัน

การสร้างความสัมพันธ์แบบใหม่ในการทำงาน สามารถกระตุ้น ต่อให้คุณธรรมของผู้คนได้ สามารถเคลื่อนคนให้ออกมาจากฐาน ของการปกป้องตนเอง มาสู่การช่วยเหลือผู้อื่น เป็นการดึงพลัง ฝ่ายบวกออกมาให้เกิดผลงานที่สร้างสรรค์ เราอาจจะลองทำ กิจกรรมจิตอาสาด้วยกัน หันมาพูดคุยแบ่งปันความสุขและ ความทุกข์กัน กิจกรรมเหล่านี้สามารถกระตุ้นต่อมคุณธรรม สร้างความเป็นพี่เป็นน้องในองค์กร สร้างสรรค์งานให้สนุก และจากความสนุกก็เกิดความสัมพันธ์ที่ดีต่อกันมากขึ้น ทำให้ งานไม่ซ้ำซากจำเจ สิ่งเหล่านี้ช่วยให้งานได้ผล

คนเป็นสุข จิตเบิกบาน งานสัมฤทธิ์”



สวัสดีค่ะ

ที่มา : http://visalo.org/article/D_dhamBumbud12_1.htm

