

บุคคลดีเด่นที่สุดแห่งปี 2560

จากผลการสำรวจซูเปอร์โพล (SUPER POLL) ระหว่างวันที่ 24 พ.ย.-2 ธ.ค. 60

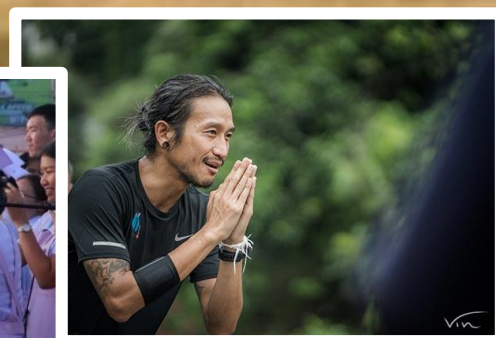


จากสุดเขตแดนใต้ ไปจนถึง เหนือสุดแดนสยาม บนระยะทาง 2,191 กม. เบตง-แม่สาย กับโครงการ “ก้าวคนละก้าวเพื่อ 11 โรงพยาบาลทั่วประเทศ” ด้วยการบริจาคเงิน เพื่อซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ให้กับ 11 โรงพยาบาลที่ยังขาดแคลน และต้องการความช่วยเหลือ ในการเพิ่มประสิทธิภาพในการดูแลรักษาและคุณภาพชีวิตผู้ป่วย ในโรงพยาบาลที่ดีขึ้น รวมถึงเป็นขวัญกำลังใจให้ หมอ พยาบาลผู้เสียสละทั่วประเทศ

พฤติกรรมที่ควรเป็นแบบอย่างฉบับนี้จะไม่พูดถึง **นายอาทิวราห์ คงมาลัย หรือ พี่ตูน บอดี้สแลม** คงไม่ได้ กับปรากฏการณ์กระแสการให้กำลังใจ ซึ่งทำให้เราเห็นมุมมองดี ๆ ได้แก่ 1.การรวมพลังทำความดีด้วยใจ รู้จักให้โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน 2.การมองตนเองว่ามีค่า เห็นคุณค่าของตัวเองและผู้อื่น 3.การตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน และมีความหวัง จะเป็นแรงผลักดันให้ประสบความสำเร็จ 4.การสร้างกำลังใจ จากคนใกล้ตัว ทำให้รู้สึกถึงความเป็นพวกพ้อง เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันในการช่วยเหลือผู้อื่น 5.การออกกำลังกาย ช่วยให้สมองหลั่งสารสร้างความสุข ช่วยผ่อนคลายความตึงเครียด ที่สำคัญทำให้คนที่อยู่รอบข้างพลอยมีความสุข และมีกำลังใจที่ดีในการใช้ชีวิตต่อไป



ทั้งหมดนี้ หากเราทุกคนลองนำมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิต ไม่ว่าจะเป็น การทำความดี ดังพระราชปณิธานของในหลวง รัชกาลที่ 9 รวมทั้ง การเห็นคุณค่าของตนเองและผู้อื่น มีเป้าหมายที่ชัดเจนให้กับชีวิตและ มีความหวังรู้จักสร้างกำลังใจ ตลอดจนการออกกำลังกาย มีอารมณ์เบิกบาน แจ่มใส ย่อมช่วยให้การดำเนินชีวิตในแต่ละวันเป็นไปอย่างราบรื่นและมีความสุขเกิดขึ้นได้ทั้งกับตัวเองและคนรอบข้าง



ที่มา : <https://www.posttoday.com/social/general/524926>

จัดทำโดย กลุ่มงานคุ้มครองจริยธรรม ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต

โทร ๐ ๒๒๘๐ ๙๐๐๐ ต่อ ๑๙๔๒ Website : www.socgg.soc.go.th facebook : SOC Ethics