

สลค.สาร

สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี

ปีที่ 14 ฉบับที่ 11 เดือนพฤศจิกายน 2549

“...คนเราถ้าวอยู่ในความต้องการ ก็มีความโลภน้อย

เมื่อมีความโลภน้อยก็เบียดเบียนคนอื่นน้อย

ถ้าทุกประเทศมีความคิด คิด-อันนี้ไม่ใช่เศรษฐกิจ มีความคิดว่าทำอะไรต้องพอเพียง
หมายความว่า พอประมาณ ไม่สุดโต่ง ไม่โลภอย่างมาก คนเราก็อยู่เป็นสุข...”

พระราชดำรัสพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

พระราชทานเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 5 ธันวาคม 2540

ณ ศาลาดุสิดาลัย สวนจิตรลดา พระราชวังดุสิต

เมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2540

รายชื่อข้าราชการการเมือง รัฐบาล พลเอก สุรยุทธ์ จุลานนท์ นายกรัฐมนตรี	3
ภาษาไทย เอกลักษณะความเป็นไทย	7
มติคณะรัฐมนตรีที่สำคัญ	11
การมอบหมายและมอบอำนาจให้รองนายกรัฐมนตรีและ รัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี	15
เผย tips การบริหาร : แผนที่ยุทธศาสตร์กับเครื่องมือบริหารจัดการขององค์กร	19
สิงคโปร์ : สิงโตทะเลที่ยังต้องไต่คลื่นต่อไป	23
หิ้งหนังสือ : อยากจะเปลี่ยนชีวิต ต้องเปลี่ยนวิธีคิด	26
ตามไม่ทันโลกาภิวัตน์ : “โยคะร้อน” ทางเลือกใหม่ของการออกกำลังกาย	27
ไทยเป็นไท จลาดีใช้พลังงาน : การประหยัดน้ำมัน	30
ร่วมเงาธรรม	32

ขอบคุณด้วย



เจ้าของ

สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี
ทำเนียบรัฐบาล เขตดุสิต
กรุงเทพฯ 10300
โทร. 0-2280-9000, 0-2280-9090

ที่ปรึกษา

เลขาธิการคณะรัฐมนตรี
รองเลขาธิการคณะรัฐมนตรี
ที่ปรึกษาประจำสำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี
และผู้อำนวยการสำนัก/กองทุกท่าน

ผู้จัดทำ

คณะทำงานจัดทำ สลค.สาร
boca@soc.go.th
โทร. 0-2280-9000, 0-2280-9090
ต่อ 454, 455

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ข้าราชการและลูกจ้างในสำนัก
เลขาธิการคณะรัฐมนตรีมีส่วนร่วม
ในการเผยแพร่ความรู้และรับรู้ข้อมูล
ข่าวสารต่าง ๆ อันจะเป็นประโยชน์
ต่อการปฏิบัติงานโดยรวมและเป็นการ
เผยแพร่ความรู้ข้อมูลข่าวสารให้แก่
ผู้ที่สนใจทั่วไปด้วย

พิมพ์ที่

สำนักพิมพ์คณะรัฐมนตรีและราชกิจจานุเบกษา
ถนนสามเสน กรุงเทพฯ 10300
โทร. 0-2243-0611, 0-2243-0613

สปค. 49/11-49



😊 ภายหลังจากที่คณะรัฐมนตรี คณะที่ 56 ซึ่งมี พลเอก สุรยุทธ์ จุลานนท์ เป็นนายกรัฐมนตรี คนที่ 24 ของประเทศไทย ได้เข้ามาบริหารราชการแผ่นดิน เมื่อต้นเดือน ตุลาคม 2549 นายกรัฐมนตรีได้ให้กรอบการทำงานแก่คณะรัฐมนตรี 4 ประเด็น ดังนี้ 1. ความโปร่งใส 2. ความเป็นธรรม 3. การประหยัด และ 4. ประสิทธิภาพ ซึ่งเราในฐานะ ข้าราชการประจำทั้งหลายจะต้องยึดในหลักการเหล่านี้ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการผลักดัน ให้การบริหารราชการแผ่นดินก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชน และประเทศชาติโดยรวม



😊 เมื่อเดือนตุลาคม 2549 คณะรัฐมนตรีได้มีมติที่เป็นเรื่องสำคัญ ไม่ว่าจะเป็น การแต่งตั้งข้าราชการการเมือง แนวทางการบริหารราชการของคณะรัฐมนตรี การยกเว้น การจัดทำแผนการบริหารราชการแผ่นดิน และหลักการจัดเรื่องที่เสนอคณะรัฐมนตรี เพื่อทราบ ซึ่งคณะทำงานจัดทำ สลค. สาร ได้นำมาเผยแพร่ในเล่ม นอกจากนี้ยังมีการจัดทำ แผนภาพการมอบหมายและมอบอำนาจให้รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีประจำสำนัก นายกรัฐมนตรี เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับใช้ประโยชน์แก่ผู้อ่านทุกท่าน



😊 วันนี้ภาษาไทยที่คุณใช้ ใช้ถูกต้องแล้วหรือยัง? หลายคนอาจสงสัยที่จะตอบ คำถามนี้ ดังนั้น เพื่อเป็นการทดสอบความรู้ในภาษาประจำชาติไทยของคุณ ลองอ่านบทความ “ภาษาไทย เอกลักษณะความเป็นไทย” แล้วคุณจะพบว่าคุณอาจยังใช้ภาษาไทยไม่ถูกต้อง ซึ่งเราหวังว่าบทความนี้จะจุดเริ่มต้นที่ทำให้คุณหันมาสนใจภาษาประจำชาติของเรามากขึ้น



😊 ท่ามกลางความก้าวหน้าของสังคมยุคโลกาภิวัตน์ องค์กรต่าง ๆ เร่งพัฒนา ประสิทธิภาพในทุกมิติ เพื่อปรับตัวให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ปัจจุบันจึงมี เครื่องมือต่าง ๆ ที่จะช่วยให้การบริหารจัดการองค์กรมุ่งไปสู่เป้าหมายที่ตั้งไว้ ดังนั้น สลค. สาร ฉบับนี้จึงได้นำบทความเรื่อง “**แผนที่ยุทธศาสตร์กับเครื่องมือการบริหาร จัดการองค์กร**” ซึ่งจะช่วยให้อ่านมีความเข้าใจเครื่องมือต่าง ๆ รวมไปถึงการบูรณาการ เครื่องมือเข้ากับยุทธศาสตร์ และร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาองค์กรของตนให้มุ่งไปสู่ เป้าหมายที่ตั้งไว้อย่างมีประสิทธิภาพ



😊 ท่านผู้อ่านสามารถเปิดอ่าน สลค. สาร ฉบับย้อนหลังได้ทางเว็บไซต์ของ สลค. www.cabinet.thaigov.go.th สำหรับท่านผู้อ่านท่านใดที่มีข้อเสนอแนะเกี่ยวกับ สลค. สาร หรือต้องการส่งบทความมาเผยแพร่ใน สลค. สาร ก็สามารถติดต่อมายังคณะทำงานจัดทำ สลค. สาร ได้เช่นกัน

คณะทำงานจัดทำ สลค.สาร

บทความ/ข้อความ หรือความเห็นใด ๆ ที่ปรากฏใน “สลค.สาร” เป็นความคิดเห็นส่วนตัวของผู้เขียน ซึ่งสำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี และคณะทำงานฯ ไม่จำเป็นต้องเห็นพ้องด้วย



รายชื่อข้าราชการการเมือง*

นายกรัฐมนตรี

พลเอก สุรยุทธ์ จุลานนท์

รัฐบาล พลเอก สุรยุทธ์ จุลานนท์

นายกรัฐมนตรี

ที่ปรึกษานายกรัฐมนตรี

1. พลเอก วัชรชัย ฉายเหมือนวงศ์
2. นายนิเดร์ วาบา
3. นายฉลองภพ สุตังกรกาญจน์
4. นายอมร จันทรมบูรณ์
5. ร้อยตรี ไพโรจน์ รัตตกุล

เลขาธิการนายกรัฐมนตรี

พลเอก พงษ์เทพ เทศประทีป

รองเลขาธิการนายกรัฐมนตรีฝ่ายการเมือง

1. นางกัญญา สปินเลอ์
2. นายสุรพงษ์ ชัยนาม
3. นายวีระชัย วีระเมธีกุล

โฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี

ร้อยเอก ยงยุทธ มัยลาภ

รองโฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี

-

รองนายกรัฐมนตรี

หม่อมราชวงศ์ปรีดิยาธร เทวกุล

ที่ปรึกษารองนายกรัฐมนตรี

-

รองเลขาธิการนายกรัฐมนตรีฝ่ายการเมือง

นางสาวอรจิต สิงศาลวนิช

นายไผ่สีด บัณฑิตวัฒนา

ที่ปรึกษารองนายกรัฐมนตรี

-

รองเลขาธิการนายกรัฐมนตรีฝ่ายการเมือง

นายบุญญรักษ์ ینگสานนท์

รัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี

คุณหญิงทิพาวดี เมฆสวรรค์

ที่ปรึกษา

นายปานศักดิ์ รังสีพรหมณกุล

เลขานุการ

นายนิเวศ สิทธิชัย

นายธีรภัทร์ เสรีรังสรรค์

ที่ปรึกษา

นายกมลชัย รัตนสกววงศ์

เลขานุการ

นางปฐภา สุภพัชร

* ข้อมูล ณ วันที่ 31 ตุลาคม 2549

กระทรวงกลาโหม

รัฐมนตรีว่าการ

พลเอก บุญรอด สมทัสน์

ที่ปรึกษา

พลเอก พูลศักดิ์ นาคพัฒน์

เลขานุการ

พลโท เสรี ศรีสวัสดิ์

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

รัฐมนตรีว่าการ

นายสุวิทย์ ยอดมณี

ที่ปรึกษา

นางชมณี อภัยวงศ์

เลขานุการ

นางสาวพุดฉวี มนต์เสวี

กระทรวงการคลัง

รัฐมนตรีว่าการ

หม่อมราชวงศ์ปรีดิยาธร เทวกุล

ที่ปรึกษา

-

เลขานุการ

นางทมยันตี โปษยานนท์

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

รัฐมนตรีว่าการ

นายไพบุลย์ วัฒนศิริธรรม

ที่ปรึกษา

นายเอนก นาคะบุตร

เลขานุการ

-

กระทรวงการต่างประเทศ

รัฐมนตรีว่าการ

นายนิത്യ พิบูลสงคราม

ที่ปรึกษา

นายมนัสพาสน์ ชูโต

เลขานุการ

-

รัฐมนตรีช่วยว่าการ

นายสวณิต คงสิริ

ที่ปรึกษา

-

ผู้ช่วยเลขานุการ

นายสุณัย บุญยศิริพันธุ์

กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

รัฐมนตรีว่าการ

นายธีระ สูตะบุตร

ที่ปรึกษา

นางประจวบ หล้าอุบล

เลขานุการ

นายสงคราม ธรรมมิญช

รัฐมนตรีช่วยว่าการ

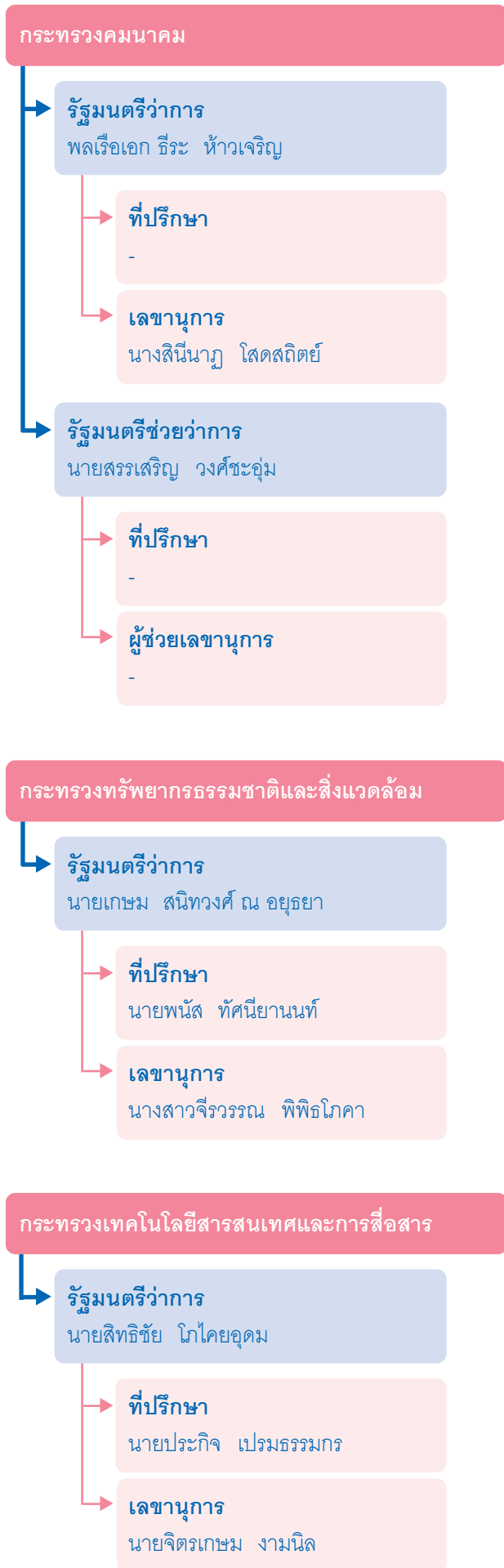
นายรุ่งเรือง อิศรางกูร ณ อยุธยา

ที่ปรึกษา

นายวีระพล วัชรประทีป

ผู้ช่วยเลขานุการ

นายกฤษฎา สุทธิพิศาล



กระทรวงยุติธรรม

รัฐมนตรีว่าการ
นายชาญชัย ลิขิตจิตถะ

ที่ปรึกษา

-

เลขานุการ

-

กระทรวงแรงงาน

รัฐมนตรีว่าการ
นายอภัย จันทนจุลกะ

ที่ปรึกษา

-

เลขานุการ

นายฐาปบุตร ชมเสวี

กระทรวงวัฒนธรรม

รัฐมนตรีว่าการ
คุณหญิงไชศรี ศิริอรุณ

ที่ปรึกษา

-

เลขานุการ

-

กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

รัฐมนตรีว่าการ
นายยงยุทธ ยุทธวงศ์

ที่ปรึกษา

-

เลขานุการ

-

กระทรวงศึกษาธิการ

รัฐมนตรีว่าการ
นายวิจิตร ศรีสอ้าน

ที่ปรึกษา

นายทองอินทร์ วัฒนวิจิตร

เลขานุการ

นายสมเชาว์ เกษประทุม

กระทรวงสาธารณสุข

รัฐมนตรีว่าการ
นายมงคล ณ สงขลา

ที่ปรึกษา

นายมรกต กรเกษม

เลขานุการ

-

กระทรวงอุตสาหกรรม

รัฐมนตรีว่าการ
นายโสมสิต ปันเปี่ยมราษฎร์

ที่ปรึกษา

-

เลขานุการ

นายกิตติ อธิวิทย์

รัฐมนตรีช่วยว่าการ
นายปิยะบุตร ชลวิจารณ์

ที่ปรึกษา

-

ผู้ช่วยเลขานุการ

นางสมสุดา กลิ่นดำรงค์

ภาษาไทยเอกลักษณ์ความเป็นไทย

“การใช้ภาษาเพื่อสื่อความหมาย
ผู้ใช้ต้องรู้จักคำ เพื่อเลือกคำ
มาใช้ให้ถูกต้องและเหมาะสม
นำคำที่เลือกแล้วมาเรียงลำดับ
เป็นรูปประโยคที่ชัดเจน กระชับ
ชัดเจน สื่อความหมาย
ครบถ้วนตามต้องการ”

ชาติไทยเป็นชาติที่มีภาษาเป็นของตัวเองมาตั้งแต่อดีตกาล
ซึ่งเป็นการบ่งบอกถึงความเป็นเอกลักษณ์และศักดิ์ศรีที่น่าภาคภูมิใจ
“ภาษาไทย” เป็นภาษาที่มีการจัดวางระเบียบแบบแผนไว้อย่างประณีต
บรรจง มีศิลปะของการผสมผสานเรียบเรียงถ้อยคำให้เป็นท่วงทำนอง
ที่ไพเราะและเหมาะสมยิ่ง อย่างไรก็ตาม เป็นที่น่าเสียดายว่า ด้วยความ
ก้าวหน้าทางเทคโนโลยีและการพัฒนาประเทศที่ผ่านมา ทำให้อิทธิพล
ของกระแสวัฒนธรรมต่างชาติหลั่งไหลเข้าสู่สังคมไทยอย่างรวดเร็ว
รวมถึงเทคนิคการสื่อสารสมัยใหม่ ได้มีส่วนทำให้การใช้ภาษาในการ
สื่อสารผิดเพี้ยนมากขึ้นทุกที เนื่องจากคนไทยเองได้ละเลยต่อความ
สำคัญในการใช้ภาษาไทย และหากปล่อยให้ปัญหานี้เนิ่นนานไป
เอกลักษณ์และคุณค่าของภาษาไทยอาจสูญหายไปจนหมดสิ้น

วันนี้ลองสำรวจตัวคุณเองดูซิว่า คุณมีความรู้
ในเรื่องการใช้ภาษาไทยมากน้อยเพียงใด



เนื้อหาหลัก ๆ ของภาษาไทยอาจแบ่งได้เป็น 2 ส่วน คือเรื่องของ**การใช้คำ** และเรื่องของ
การใช้ภาษา จะเห็นได้ว่ามีอยู่หลาย ๆ คำ เมื่อเวลาจะใช้แล้วเกิดความสับสนว่าควรจะใช้คำไหน
อย่างไร รวมถึงเรื่องของการใช้ภาษาไทยก็เช่นกัน เราใช้กันอยู่ทุกวัน แต่ในบางเรื่อง เช่น เรื่องของ
การเว้นวรรค หรือการใช้เครื่องหมายวรรคตอน บางทีก็ใช้โดยไม่รู้ตัวอันไหนใช้ผิด ใช้ถูก เรื่องของ
ภาษาบางอย่างก็มีข้อกำหนดของการใช้ให้ถูกต้อง แต่บางอย่างก็ไม่ได้มีกฎเกณฑ์ตายตัว

การใช้คำ

❖❖ **คำที่มีความหมายกว้าง** การใช้คำที่มีความหมายกว้างอยู่แล้ว ไม่ควรใช้คำที่รวมอยู่ในความหมาย
กว้างนั้นซ้อนเข้าไปอีก ในที่นี้จะขอยกตัวอย่างประโยคที่มักใช้ผิด เช่น

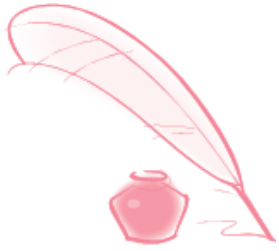
- ❖ ตำรวจจับกุมผู้ลักลอบนำเข้าเพชรและอัญมณี (“อัญมณี” มีความหมายรวมถึงเพชรด้วย)
- ❖ ในเดือนมกราคมจะมีการจัดนิทรรศการพืชและดอกไม้เมืองหนาว (“พืช” มีความหมายรวมถึงดอกไม้ด้วย)
- ❖ สินค้าส่งออกประเภทเครื่องประดับและนาฬิกา (“เครื่องประดับ” มีความหมายรวมถึงนาฬิกาด้วย)

❖❖ **คำที่มีความหมายใกล้เคียงกัน** ในบางกรณีก็ไม่สามารถใช้แทนกันได้
เช่น “จำนวน” กับ “ปริมาณ”

❖ **จำนวน** (นาม) ยอดรวมที่กำหนดไว้เป็นส่วน ๆ นิยมใช้กับสิ่งที่นับได้ เช่น
จำนวนประชากรทั้งหมด 200 คน

❖ **ปริมาณ** (นาม) กำหนดความมากน้อยของจำนวน ใช้กับสิ่งที่นับไม่ได้
เช่น ปริมาณน้ำฝน ปริมาณเนื้อที่





*** คำภาษาต่างประเทศที่เรานำมาใช้ในภาษาไทย ในบางครั้งเมื่อนำคำในภาษาต่างประเทศมาใช้ อาจมีการเขียนหรืออ่านผิดอยู่บ่อย ๆ เช่น “games” เมื่อเขียนเป็นภาษาไทยควรมี ส การันต์ด้วยหรือไม่ และเราก็มักจะพบตามป้ายโฆษณาว่ามี ส การันต์แทบทั้งนั้น ความจริงแล้วในการถอดคำภาษาต่างประเทศมาเป็นภาษาไทยนั้น เราได้คำนึงถึงว่าคำนั้นจะเป็นเอกพจน์หรือพหูพจน์ เมื่อถอดมาแล้ว เราใช้เป็นรูปเอกพจน์ทั้งนั้น เพราะในภาษาไทย คำที่ใช้เป็นเอกพจน์หรือพหูพจน์เราเขียนอย่างเดียวกัน ดังนั้น คำว่า “เกม” นี้ พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2542 ได้บัญญัติไว้ โดยไม่มี ส การันต์

นอกจากนี้ ยังมีคำในภาษาต่างประเทศบางคำ ที่มักอ่านผิด เช่น “Al Kaida” อ่านว่า อัล กออิเดห์ โดยทั่วไปมักอ่านผิดเป็น อัล ไคด้า

*** **ลักษณะนาม** รู้หรือไม่ว่า นอกจากลักษณะนามจะเป็นคำที่แสดงลักษณะของสิ่งต่าง ๆ เช่น จังหวัด 3 จังหวัด แล้ว บางกรณีคำที่มีความหมายเฉพาะบางคำอาจนำลักษณะนามที่เป็นพหูพจน์มาใช้ในรูปเอกพจน์ซึ่งจะใช้ตัวอักษรแทนตัวเลข เช่น

- * สามจังหวัดชายแดนภาคใต้
- * คนงานทั้งสองมาจากต่างจังหวัด
- * ด่านเจดีย์สามองค์

หลังจากที่ได้เรียนรู้การใช้คำไปแล้ว
ลองมาเพิ่มทักษะด้วยการใช้ภาษากันต่อดีกว่า

การใช้ภาษา

*** **ปัญหาที่พบบ่อยในการเขียนประโยค** คือ การใช้ส่วนขยายผิดที่ การใช้รูปประโยคแบบภาษาอังกฤษ และการใช้คำภาษาอังกฤษแทนคำภาษาไทย เช่น

- | | | |
|--|---|----------------------------------|
| ✗ อธิบัติถูกเชิญไปประชุม | → | ✓ อธิบัติได้รับเชิญไปประชุม |
| ✗ ข้อมูลถูกเปิดเผยโดยโฆษกกระทรวงว่า... | → | ✓ โฆษกกระทรวงเปิดเผยข้อมูลว่า... |



*** **การใช้คำเชื่อมความและเชื่อมประโยค**

คำ	ประเภทของคำ	หลักการใช้	ตัวอย่าง
กับ	- บุพบท	- ใช้ในฐานะที่เสมอกัน เทียบกัน	- กลุ่มนักศึกษาเข้าหารือกับอาจารย์
แก่	- บุพบท	- ใช้นำหน้าคำนามฝ่ายรับ	- เป็นประโยชน์แก่ประเทศชาติ - ให้ข่าวแก่หนังสือพิมพ์
แต่	- บุพบท	- ใช้เหมือน “แก่” ในที่เคารพ	- นักเรียนมอบพวงมาลัยแต่อาจารย์
ต่อ	- บุพบท	- หมายถึง เฉพาะ หรือประจันหน้า	- ตัวต่อตัว - รายงานต่อคณะรัฐมนตรี
และ	- สันธาน	- ใช้เชื่อมคำหรือข้อความ	- การพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม - รัฐบาลจัดงานสโมสรสันนิบาตและถวายพระกระยาหารค่ำ

คำ	ประเภทของคำ	หลักการใช้	ตัวอย่าง
ที่	- สรรพนาม - บุพบท	- ใช้แทนคำ/ข้อความที่อยู่ข้างหน้า - หมายถึง ใน	- สถานที่ที่เหมาะสม - ผู้อำนวยการอยู่ที่ห้องประชุม
ซึ่ง	- สรรพนาม - บุพบท	- ใช้แทนคำ/ข้อความที่อยู่ข้างหน้า - ใช้นำหน้าคำนามที่เป็นผู้กระทำ	- หมู่บ้านซึ่งอยู่ห่างไกล - ศาลต้องรักษาไว้ซึ่งความยุติธรรม
อัน	- สรรพนาม - วิเศษณ์	- ใช้แทนคำ/ข้อความที่อยู่ข้างหน้า - ใช้นำหน้าคำนามที่เป็นประธานหรือ ขึ้นต้นข้อความ	- ความจริงอันปรากฏขึ้น - อันอายุความนั้นกฎหมายบัญญัติว่า... - อันที่จริงประชาชนต้องการที่ทำงาน
สำหรับ	- บุพบท	- หมายความว่า เพื่อ ใช้นำหน้าประโยค หรือขึ้นย่อหน้าใหม่ไม่ได้	- เสื้อผ้าสำหรับนักเรียน
ส่วน	- สันธาน	- ใช้เชื่อมความหรือเชื่อมประโยค - ใช้นำหน้าประโยค	- รัฐมนตรีไปต่างประเทศ ส่วนปลัด กระทรวงไปประชุม - ส่วนกระทรวงการคลังมีความเห็นว่า
ด้วย โดย ตาม	- บุพบท - สันธาน	- ใช้เชื่อมคำ - ใช้เชื่อมความ เชื่อมประโยค หรือ ใช้นำหน้าประโยคได้	- ยืมด้วยปาก ถากด้วยตา - เราจะครองแผ่นดินโดยธรรม - ทำตามความต้องการของราษฎร - ด้วยปรากฏว่า ... - โดยที่ปรากฏว่า ... - ตามที่ปรากฏว่า ...

*** **การเว้นวรรค** คือการเว้นช่องว่างระหว่างคำหรือข้อความ เพื่อช่วยให้เนื้อความชัดเจนยิ่งขึ้น การเว้นวรรคที่ใช้บ่อยมีหลักเกณฑ์ ดังนี้

1. เว้นวรรคในการแจกแจงรายการในประโยคเดียวกัน เช่น สินค้าส่งออกของไทย ได้แก่ ข้าว มันสำปะหลัง และอ้อย
2. เว้นวรรคระหว่างกลุ่มคำย่อ เช่น ศ. ดร.
3. เว้นวรรคเมื่อใช้เครื่องหมายวรรคตอน

* เว้นวรรคทั้งหน้าและหลังเครื่องหมาย

๗๗๗

ไปยาลใหญ่

๓

ไม้ยมก

=

เท่ากับ

:

ทวิภาค

:-

วิภัษภาค

:

ต่อ

!

อัศเจรีย์

* เว้นวรรคหน้าเครื่องหมาย

“

อัฒประกาศเปิด

(

วงเล็บเปิด

✱ เว้นวรรคหลังเครื่องหมาย



✱✱ เครื่องหมายวรรคตอนที่ใช้บ่อย



- ➡ “และ/หรือ” หมายความว่า อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือทั้ง 2 อย่างก็ได้ เช่น น้ำตาลใช้ผสมและ/หรือโรยบนหน้าขนม
- ➡ “หรือ” หมายความว่า อย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น อำเภอ/เขต
- ➡ “ต่อ” เช่น ราคา 50 บาท/ขวด



- ➡ เป็นที่ทราบกันดีว่า ไม้มกใช้เขียนหลังคำ วลี หรือประโยคที่เป็นคำซ้ำ เพื่อให้อ่านซ้ำคำ วลี หรือประโยคอีกครั้งหนึ่ง เช่น สีดำ ๆ เป็นคน ๆ ไป แต่ทราบหรือไม่ว่ายังมีข้อยกเว้นกรณีที่ไม่ใช้ไม้มก เช่น
- ➡ คำเหมือนกันแต่ต่างประเภท เช่น
 - คนคนนี้มีวินัย (คนคำแรกเป็นคำนาม คนคำหลังเป็นคำสรรพนาม)
 - ชาวนาสวมเสื้อดำดำนา (ดำคำแรกเป็นคำวิเศษณ์ ดำคำหลังเป็นคำกริยา)
- ➡ คำคำเดียว แต่มี 2 พยางค์ รูปเหมือนกัน เช่น นานาชาติ เห็นจะจะ
- ➡ เป็นคำประพันธ์



การใช้ภาษาไทยได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม จำเป็นต้องรู้หลักเกณฑ์ต่าง ๆ ซึ่งมีค่อนข้างมาก แต่หากฝึกใช้ให้เกิดความเคยชิน การใช้ภาษาไทยได้อย่างถูกต้องก็จะไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป

เมื่อได้เรียนรู้ทักษะการใช้ภาษาไปบ้างแล้ว ลองมาทำแบบทดสอบหน้า 31 กัน

- ที่มา :
- การบรรยายตามโครงการเพิ่มคุณภาพการวิเคราะห์เรื่องเสนอต่อคณะรัฐมนตรี ครั้งที่ 4 เรื่อง “เทคนิคการสื่อความหมายด้วยภาษาเขียน : การใช้คำเหมาะในที่เหมาะ” โดยนางสาวทรงสรรค์ นิลกำแหง อดีตเลขาธิการราชบัณฑิตยสถาน เมื่อวันที่ 11 และ 15 กันยายน 2549 ณ ห้องประชุมคณะรัฐมนตรี สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี
 - ราชบัณฑิตยสถาน (2548) หลักเกณฑ์การใช้เครื่องหมายวรรคตอนและเครื่องหมายอื่น ๆ หลักเกณฑ์การเว้นวรรค หลักเกณฑ์การเขียนคำย่อ
 - อมรรตน์ เทพกำปนาท สำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ กระทรวงวัฒนธรรม
 - www.royin.go.th
 - www.wikipedia.org

มติคณะรัฐมนตรีที่สำคัญ

เรื่อง แนวทางในการบริหารราชการของคณะรัฐมนตรี

ด้วยในคราวประชุมคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ 10 ตุลาคม 2549 คณะรัฐมนตรีได้มีมติเห็นชอบตามที่นายกรัฐมนตรีเสนอในเรื่องต่าง ๆ ดังนี้

1. เรื่อง แนวทางในการบริหารราชการของคณะรัฐมนตรี

1.1 เนื่องจากรัฐบาลชุดนี้มีระยะเวลาในการบริหารราชการค่อนข้างจำกัด จึงให้คณะรัฐมนตรีเน้นการประสานงานและการบูรณาการการปฏิบัติงานร่วมกันระหว่างกระทรวงต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องอย่างใกล้ชิดเพื่อให้งานบรรลุผลโดยเร็ว

1.2 หลักในการปฏิบัติงานของคณะรัฐมนตรี ให้ยึดหลัก 4 ประการ คือ

1.2.1 โปร่งใส

1.2.2 เป็นธรรม

1.2.3 ประหยัด

1.2.4 ประสิทธิภาพ

1.3 การบริหารงานและการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ให้คำนึงถึงความโปร่งดงของทุกภาคส่วนในสังคม โดยรับฟังปัญหาความเห็น ข้อเสนอแนะจากผู้ที่เกี่ยวข้องทุกฝ่าย การพิจารณาข้อเรียกร้องต่าง ๆ ให้ยึดหลักเหตุผลและให้เป็นธรรมแก่ทุกฝ่าย

1.4 โดยที่รัฐบาลได้เข้ามาบริหารงานในช่วงเริ่มต้นปีงบประมาณ พ.ศ. 2550 จึงให้รัฐมนตรีเร่งพิจารณาแผนงาน/โครงการต่าง ๆ ในความรับผิดชอบ แผนงาน/โครงการใดที่เห็นควรดำเนินการต่อเนื่องจากรัฐบาลชุดที่แล้วต่อไป หากยังไม่ได้เสนอขอตั้งงบประมาณไว้ให้เตรียมรายละเอียดเพื่อเสนอขอตั้งงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2550 ต่อไป

2. เรื่อง ปัญหา/วาระสำคัญของรัฐบาลที่ต้องเร่งดำเนินการ

ให้รัฐมนตรีร่วมมือดำเนินการแก้ไขปัญหาเรื่องสำคัญเร่งด่วนต่าง ๆ ดังนี้

2.1 ปัญหาการเมืองที่หลายฝ่ายอาจมีแนวคิดที่แตกต่างกัน

2.2 ปัญหาสถานการณ์ความไม่สงบในจังหวัดชายแดนภาคใต้

2.3 ปัญหาความไม่เป็นธรรมในสังคม

2.4 ปัญหาเร่งด่วนเฉพาะหน้าที่เกิดขึ้น เช่น ปัญหาอุทกภัย เป็นต้น

3. เรื่อง ร่างแผนพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10

เนื่องจากหลักการในร่างแผนพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 ได้กำหนดแนวทางการพัฒนาประเทศในด้านต่าง ๆ ไว้ครอบคลุมครบถ้วนดีแล้ว โดยมีแนวคิด “คุณธรรม นำความรู้” จึงขอให้รัฐมนตรีใช้เป็นแนวทางในการบริหารงานต่อไป

4. เรื่อง เศรษฐกิจพอเพียง

โดยที่หลายฝ่ายทั้งในประเทศและต่างประเทศยังมีความเข้าใจที่คลาดเคลื่อนเกี่ยวกับแนวคิดเรื่องเศรษฐกิจพอเพียงส่วนหนึ่งเข้าใจว่าเศรษฐกิจพอเพียงเน้นแต่เฉพาะเรื่องของภาคเกษตรกรรมเท่านั้น แต่ในความเป็นจริงเศรษฐกิจพอเพียงหมายถึงไปถึงการดำเนินการในภาคอุตสาหกรรม ผู้ประกอบการ ตลอดจนผู้ใช้แรงงานด้วย จึงให้รองนายกรัฐมนตรี (หม่อมราชวงศ์ปรีดิยาธร เทวกุล) และรองนายกรัฐมนตรี (นายไฉลิต ปันเปี่ยมราษฎร์) เป็นเจ้าภาพหลักในการชี้แจงทำความเข้าใจกับทุกภาคส่วน ทั้งภายในประเทศและต่างประเทศ

5. เรื่อง การจัดทำสมุดปกขาวชี้แจงการปฏิรูปการปกครองเมื่อวันที่ 19 กันยายน 2549

โดยที่ยังมีบางประเทศรวมทั้งองค์การระหว่างประเทศหลายแห่งยังไม่เข้าใจสถานการณ์ทางการเมือง และเจตนารมณ์ของการดำเนินปฏิรูปการปกครองของประเทศไทยในครั้งนี้ จากการหารือกับประธานคณะมนตรีความมั่นคงแห่งชาติแล้วเห็นว่า

สมควรที่จะได้จัดทำสมุดปกขาวเพื่อชี้แจงทำความเข้าใจกับประเทศต่าง ๆ เหล่านี้อย่างเป็นทางการ จึงให้สำนักงานสภาความมั่นคงแห่งชาติเป็นฝ่ายเลขานุการในการดำเนินการ และให้กระทรวงการต่างประเทศเข้าร่วมประสานการดำเนินการด้วย ทั้งนี้ ให้สถานทูตและสถานกงสุลของไทยใช้เอกสารดังกล่าวประกอบการชี้แจงให้ต่างประเทศได้ทราบต่อไปด้วย

6. เรื่อง การแก้ไขปัญหาและให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ประสบอุทกภัย

ให้ส่วนราชการและหน่วยงานของรัฐที่เกี่ยวข้องร่วมกันดำเนินการแก้ไขปัญหาอุทกภัย และให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ประสบอุทกภัยอย่างเต็มที่โดยเร่งด่วน โดย

6.1 การดำเนินการแก้ไขปัญหาเร่งด่วนเฉพาะหน้า ให้กระทรวงมหาดไทยเป็นเจ้าภาพหลักในการประสานและดำเนินการให้ความช่วยเหลือแก่ประชาชนที่ได้รับความเดือดร้อนให้ทั่วถึงในทุกพื้นที่โดยเร็ว สำหรับการให้ความช่วยเหลือฟื้นฟูภายหลังน้ำลดจำเป็นต้องมีข้อมูลที่ทันสมัยเป็นปัจจุบันเพื่อให้การดำเนินการเป็นไปโดยรวดเร็ว ทันเหตุการณ์ ถูกต้อง โปร่งใส และตรวจสอบได้

6.2 การแก้ไขปัญหาอุทกภัยในระยะยาวในภาพรวมของประเทศให้รองนายกรัฐมนตรี (นายโสมสิต บัณฑิตราษฎร์) เป็นเจ้าภาพ โดยต้องมีแผนหลักในการบริหารจัดการน้ำอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งต้องตรวจสอบผลการศึกษา งานวิจัย หรือแผนที่ได้มีการจัดทำไว้แล้วมาประกอบการพิจารณา ทั้งนี้ เพื่อจะได้มีแผนล่วงหน้าเพื่อรองรับสถานการณ์อุทกภัยที่อาจรุนแรงมากขึ้น อันเนื่องมาจากสภาพภูมิอากาศของโลกที่เปลี่ยนแปลงไปมาก นอกจากนี้ ควรนำข้อมูลภาพถ่ายดาวเทียม ระบบเครือข่ายเพื่อการจัดการทรัพยากรน้ำ รวมถึงระบบ Emergency Education Communication Vehicle (EECV) มาประกอบการพิจารณาดำเนินการด้วย

ที่มา : หนังสือสำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี ด่วนที่สุด ที่ นร 0506/ว 150 ลงวันที่ 13 ตุลาคม 2549

เรื่อง การยกเว้นการจัดทำแผนการบริหารราชการแผ่นดิน

ด้วยสำนักงาน ก.พ.ร. ได้เสนอเรื่อง การยกเว้นการจัดทำแผนการบริหารราชการแผ่นดิน มาเพื่อคณะรัฐมนตรีพิจารณา ดังนี้

1. ที่มา

พระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. 2534 ซึ่งแก้ไขเพิ่มเติม โดยพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน (ฉบับที่ 5) พ.ศ. 2545 มาตรา 3/1 ได้บัญญัติให้การปฏิบัติหน้าที่ของส่วนราชการต้องใช้วิธีการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี โดยเฉพาะอย่างยิ่งให้คำนึงถึงความรับผิดชอบของผู้ปฏิบัติงาน การมีส่วนร่วมของประชาชน การเปิดเผยข้อมูล การติดตามตรวจสอบ และการประเมินผลการปฏิบัติงานตามความเหมาะสมของแต่ละภารกิจ และเพื่อประโยชน์ในการดำเนินการให้เป็นไปตามบทบัญญัติดังกล่าวให้ตราพระราชกฤษฎีกากำหนดหลักเกณฑ์และวิธีการปฏิบัติราชการและการสั่งการให้ส่วนราชการและข้าราชการปฏิบัติได้

2. ข้อเท็จจริง

ด้วยในขณะนี้ ได้มีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งคณะรัฐมนตรี และสภานิติบัญญัติแห่งชาติแล้ว ซึ่งคณะรัฐมนตรีจะต้องดำเนินการให้เป็นไปตามมาตรา 3/1 แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. 2534 ซึ่งแก้ไขเพิ่มเติม โดยพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน (ฉบับที่ 5) พ.ศ. 2545 และพระราชกฤษฎีกาว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี พ.ศ. 2546 ซึ่งกำหนดเกี่ยวกับการบริหารราชการเพื่อให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของรัฐในหมวดที่ 3 ดังนี้

2.1 เมื่อได้มีการแถลงนโยบายการบริหารประเทศต่อรัฐสภาแล้ว ให้คณะรัฐมนตรีจัดให้มีแผนการบริหารราชการแผ่นดินตลอดระยะเวลาการบริหารราชการของคณะรัฐมนตรี (มาตรา 13) โดยการจัดทำแผนการบริหารราชการแผ่นดินให้จัดทำเป็นแผนสี่ปี (มาตรา 14) และเมื่อมีการประกาศใช้บังคับแผนการบริหารราชการแผ่นดินแล้วให้สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา และสำนักเลขาธิการนายกรัฐมนตรี ร่วมกันจัดทำแผนนิติบัญญัติ ซึ่งจะมีผลผูกพันส่วนราชการที่เกี่ยวข้องต้องปฏิบัติให้เป็นไปตามนั้น

2.2 เมื่อประกาศใช้บังคับแผนการบริหารราชการแผ่นดินแล้ว ให้ส่วนราชการจะต้องจัดทำแผนปฏิบัติราชการโดยจัดทำเป็นแผนสี่ปี ซึ่งจะต้องสอดคล้องกับแผนการบริหารราชการแผ่นดินดังกล่าวด้วย และในแต่ละปีงบประมาณส่วนราชการจะต้องจัดทำแผนปฏิบัติราชการประจำปี โดยให้ระบุสาระสำคัญเกี่ยวกับนโยบายการปฏิบัติราชการของส่วนราชการ เป้าหมายและผลสัมฤทธิ์ของงานรวมทั้งประมาณการรายได้และรายจ่ายและทรัพยากรอื่นที่ต้องใช้เสนอต่อรัฐมนตรีเพื่อให้ความเห็นชอบแล้ว จึงให้สำนักงบประมาณดำเนินการจัดสรรงบประมาณเพื่อปฏิบัติงานให้บรรลุผลสำเร็จในแต่ละภารกิจตามแผนปฏิบัติราชการดังกล่าว (มาตรา 16)

2.3 ในกรณีที่กฎหมายว่าด้วยวิธีการงบประมาณ กำหนดให้ส่วนราชการต้องจัดทำแผนปฏิบัติการเพื่อขอรับงบประมาณ ให้สำนักงบประมาณและ ก.พ.ร. ร่วมกันกำหนดแนวทางการจัดทำแผนปฏิบัติการ ตามมาตรา 16 ให้สามารถใช้ได้กับแผนปฏิบัติการที่ต้องจัดทำตามกฎหมายว่าด้วยวิธีการงบประมาณ (มาตรา 17)

2.4 เพื่อประโยชน์ในการปฏิบัติการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ ก.พ.ร. อาจเสนอต่อคณะรัฐมนตรี เพื่อกำหนดมาตรการกำกับกับการปฏิบัติการ โดยวิธีการจัดทำความตกลงเป็นลายลักษณ์อักษร หรือโดยวิธีการอื่นใดเพื่อแสดงความรับผิดชอบในการปฏิบัติการ (มาตรา 12)

อย่างไรก็ดี การปฏิบัติตามพระราชกฤษฎีกานี้ ในเรื่องใดสมควรที่ส่วนราชการใดจะปฏิบัติเมื่อใด และจะต้องมีเงื่อนไขอย่างไร ให้เป็นตามที่คณะรัฐมนตรีกำหนดตามข้อเสนอแนะของ ก.พ.ร. (มาตรา 3)

3. ข้อพิจารณา

จากข้อเท็จจริงดังกล่าวข้างต้น สำนักงาน ก.พ.ร. พิจารณาแล้วมีความเห็นเพื่อประกอบการพิจารณาของคณะรัฐมนตรี ดังนี้

3.1 การกำหนดให้มีแผนการบริหารราชการแผ่นดินมีวัตถุประสงค์ที่จะให้คณะรัฐมนตรี นำนโยบายที่แถลงต่อรัฐสภา มาปรับเข้ากับแนวนโยบายแห่งรัฐตามรัฐธรรมนูญและแผนพัฒนาต่าง ๆ ให้เห็นกรอบที่ชัดเจนในแนวทางการบริหารงานของรัฐบาล ตลอดอายุของรัฐบาล ซึ่งคาดว่าจะจะเป็นไปตามรัฐธรรมนูญคือสี่ปี ทั้งนี้ การจัดทำแผนการบริหารราชการแผ่นดินจะมีประโยชน์ต่อรัฐบาลในการกำหนดเป้าหมายว่ามีการปฏิบัติตามนโยบายได้ผลแล้วเสร็จ หรือไม่ มีผู้รับผิดชอบที่ชัดเจนและทราบวงเงินงบประมาณที่ต้องใช้ และสามารถชี้แจงต่อรัฐสภา ถึงผลสำเร็จของการปฏิบัติตามนโยบายที่แถลงไว้หรือไม่

3.2 การกำหนดแผนการบริหารราชการแผ่นดิน ได้กำหนดไว้โดยมีความมุ่งหมายจะใช้กับรัฐบาลในภาวะปกติที่ต้องบริหารงานภายใต้บทบัญญัติของรัฐธรรมนูญที่มีอยู่เป็นสำคัญ เพราะสาระที่ต้องกำหนดในแผนการบริหารราชการแผ่นดิน รวมตลอดถึงการดำเนินการต่อมาหลังจากมีแผนการบริหารราชการแผ่นดินคือ แผนนิติบัญญัติ และแผนปฏิบัติการของส่วนราชการต่าง ๆ จะต้องมัลักษณะต่อเนื่องตามระยะเวลาสี่ปี ของการบริหารงานของรัฐบาล

3.3 โดยที่ในขณะนี้ เป็นภาวะที่ไม่ปกติ และยังไม่มัลรัฐธรรมนูญฉบับถาวรที่จะเป็นกรอบให้รัฐบาลมีหน้าที่ปฏิบัติตามแนวนโยบายของรัฐ ประกอบกับรัฐบาลชุดปัจจุบันมีช่วงระยะเวลาจำกัดในการบริหารงานและมีภารกิจเฉพาะที่จะต้องดำเนินการให้แล้วเสร็จก่อนที่จะมัลรัฐธรรมนูญฉบับถาวรขึ้นใช้บังคับ ซึ่งคาดว่าจะมีระยะเวลานานปี หลังจากนั้นรัฐบาลชุดปัจจุบันก็จะสิ้นสุดลงและส่งมอบการบริหารราชการแผ่นดินตามปกติให้กับรัฐบาลใหม่ตามรัฐธรรมนูญฉบับถาวรดังกล่าว ในกรณีเช่นนี้ รัฐบาลชุดปัจจุบันไม่อาจที่จะดำเนินการจัดให้มีแผนการบริหารราชการแผ่นดินสี่ปี ตามที่กำหนดไว้ในมาตรา 13 และมาตรา 14 แห่งพระราชกฤษฎีกาว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี พ.ศ. 2546 ได้ ซึ่งส่งผลทำให้ส่วนราชการต่าง ๆ ไม่อาจจัดทำแผนปฏิบัติการสี่ปี และแผนปฏิบัติการประจำปีเพื่อเสนอคำขอของงบประมาณรายจ่ายประจำปีต่อสำนักงบประมาณตามมาตรา 16 รวมทั้งมีอาจจัดทำแผนนิติบัญญัติตามที่กำหนดไว้ในมาตรา 15 ได้ด้วยเช่นกัน

3.4 โดยที่มาตรา 3 แห่งพระราชกฤษฎีกาว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี พ.ศ. 2546 ได้กำหนดให้การปฏิบัติตามพระราชกฤษฎีกานี้ในเรื่องใดสมควรที่ส่วนราชการใดจะปฏิบัติเมื่อใด และมีเงื่อนไขอย่างไรให้เป็นไปตามที่คณะรัฐมนตรีกำหนดตามข้อเสนอแนะของ ก.พ.ร. ซึ่งเป็นบทบัญญัติที่แสดงว่าการดำเนินการตามพระราชกฤษฎีกานี้เป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องกับการบริหารราชการแผ่นดิน ซึ่งยังอยู่ในอำนาจหน้าที่ของรัฐบาล ฉะนั้น หากเรื่องใดยังไม่มีความพร้อมหรือมีอุปสรรคจากสาเหตุใดหรือเป็นการพ้นวิสัยที่จะนำมาปฏิบัติให้สอดคล้องกับสภาพการบริหารประเทศในเวลาใด คณะรัฐมนตรีก็ยังคงมีอำนาจในการพิจารณาตัดสินใจได้ว่า การปฏิบัติตามพระราชกฤษฎีกาในเรื่องใดจะสมควรให้นำมาบังคับให้ส่วนราชการต้องปฏิบัติเมื่อใด ซึ่งหากคณะรัฐมนตรีกำหนดให้ปฏิบัติเมื่อใดแล้ว ก็จะมีผลว่าก่อนที่จะคณะรัฐมนตรีจะกำหนดไว้ ก็ยังไม่ส่งผลให้นำเรื่องนั้นมาปฏิบัติในช่วงเวลาก่อนหน้านี้ได้

4. ประเด็นเสนอคณะรัฐมนตรี

จากข้อเท็จจริงและปัญหาข้างต้น และอาศัยอำนาจตามมาตรา 3 แห่งพระราชกฤษฎีกาว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี พ.ศ. 2546 สำนักงาน ก.พ.ร. จึงขอเสนอคณะรัฐมนตรีเพื่อพิจารณามีมติในประเด็น ดังนี้

4.1 มีมติให้ไม่ต้องมีการจัดทำแผนการบริหารราชการแผ่นดิน ตามมาตรา 13 และมาตรา 14 แห่งพระราชกฤษฎีกาว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี พ.ศ. 2546 ในช่วงการบริหารราชการของรัฐบาลชุดปัจจุบัน รวมถึงไม่ต้องจัดทำแผนนิติบัญญัติตามมาตรา 15 แห่งพระราชกฤษฎีกาฉบับดังกล่าวด้วย

4.2 เมื่อไม่นำแผนการบริหารราชการแผ่นดินมาปฏิบัติในเวลานี้ ก็จะมีผลทำให้แผนปฏิบัติราชการไม่อาจมีขึ้นได้ เพราะเป็นแผนที่ต้องทำขึ้นตามแผนการบริหารราชการแผ่นดิน การจัดสรรงบประมาณที่จะต้องดำเนินการตามแผนปฏิบัติราชการ ตามมาตรา 16 แห่งพระราชกฤษฎีกาว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี พ.ศ. 2546 ก็ไม่อาจดำเนินการได้ การจัดสรรงบประมาณจึงให้เป็นไปตามพระราชบัญญัติวิธีการงบประมาณ โดยให้จัดสรรงบประมาณตามคำขอของส่วนราชการ และความเห็นของคณะรัฐมนตรีต่อไป

4.3 เพื่อประโยชน์ในการปฏิบัติราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์และการกำกับการปฏิบัติราชการ เห็นสมควรให้ส่วนราชการ และจังหวัดนำคำขอของงบประมาณประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2550 ไปดำเนินการจัดทำคำรับรองการปฏิบัติราชการประจำปี พ.ศ. 2550 ตามที่กำหนดไว้ ในมาตรา 12 แห่งพระราชกฤษฎีกาว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี พ.ศ. 2546

4.4 โดยที่กระบวนการจัดทำคำรับรองการปฏิบัติราชการ และการจัดทำคำขอของงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. 2551 จะต้องเตรียมดำเนินการในช่วงระยะเวลาของรัฐบาลชุดปัจจุบัน จึงให้นำแนวปฏิบัติตามข้อ 4.2 และ 4.3 ไปดำเนินการสำหรับ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2551 ด้วยเช่นกัน

คณะรัฐมนตรีได้ประชุมปรึกษาเมื่อวันที่ 17 ตุลาคม 2549 ลงมติอนุมัติตามที่สำนักงาน ก.พ.ร. เสนอทั้ง 4 ข้อ ทั้งนี้ ให้ส่วนราชการเร่งรัดการปฏิบัติงานให้เกิดผลสัมฤทธิ์ตามนโยบายของรัฐบาลที่แถลงต่อสภานิติบัญญัติแห่งชาติ และให้สำนักงาน ก.พ.ร. ติดตามประเมินผลต่อไปด้วย

ที่มา : หนังสือสำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรีด่วนมาก ที่ นร 0506/ว 157 ลงวันที่ 24 ตุลาคม 2549

เรื่อง ขออนุมัติหลักการการจัดเรื่องที่เสนอคณะรัฐมนตรีเพื่อทราบ

ด้วยสำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรีได้เสนอคณะรัฐมนตรีพิจารณาอนุมัติหลักการการจัดเรื่องที่ส่วนราชการประสงค์จะเสนอคณะรัฐมนตรีทราบ ดังนี้

1. กรณีที่เป็นเรื่องที่ส่วนราชการเสนอคณะรัฐมนตรีทราบ แต่ไม่อยู่ในประเภทเรื่องที่จะต้องเสนอคณะรัฐมนตรี ตามพระราชกฤษฎีกาว่าด้วยการเสนอเรื่องและการประชุมคณะรัฐมนตรี พ.ศ. 2548 แต่สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรีเห็นว่าคณะรัฐมนตรีควรรับทราบเพื่อประโยชน์ในการบูรณาการในการกำหนดนโยบายหรือแนวทางปฏิบัติร่วมกัน ให้เป็นดุลยพินิจของสำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี พิจารณาดำเนินการต่อเรื่องในลักษณะดังกล่าว ดังนี้

1.1 กรณีเป็นเรื่องสำคัญและ/หรือเกี่ยวข้องกับนโยบายสำคัญของรัฐบาล เรื่องที่อยู่ในความสนใจหรือมีการวิพากษ์วิจารณ์ของสื่อมวลชนและประชาชน ให้สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรีจัดทำบันทึกเสนอนายกรัฐมนตรี/รองนายกรัฐมนตรี ซึ่งกำกับการบริหารราชการส่วนราชการนั้น ๆ พิจารณา เพื่อมีคำสั่งให้เสนอคณะรัฐมนตรีทราบและถือเป็นมติคณะรัฐมนตรี

1.2 กรณีเป็นเรื่องทั่ว ๆ ไป หรือราชการประจำปกติ การรายงานผลการดำเนินงาน/ปฏิบัติงานของส่วนราชการ รายงานผลการเดินทางไปราชการต่างประเทศ รายงานผลการตรวจราชการ ฯลฯ ให้สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรีนำหนังสือของส่วนราชการนั้น ๆ เสนอคณะรัฐมนตรีทราบเป็นข้อมูลเท่านั้น โดยไม่ต้องจัดทำบันทึกเสนอนายกรัฐมนตรี/รองนายกรัฐมนตรีที่กำกับการบริหารราชการส่วนราชการนั้น ๆ ก่อน และไม่ถือเป็นมติคณะรัฐมนตรีและไม่จัดรายงานการประชุม

2. กรณีที่เป็นเรื่องที่ส่วนราชการเสนอคณะรัฐมนตรีทราบและเป็นไปตามพระราชกฤษฎีกาว่าด้วยการเสนอเรื่องฯ โดยมีลักษณะการรายงานเป็นประจำ เช่น รายเดือน 3 เดือน เป็นต้น ให้สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรีนำหนังสือของส่วนราชการนั้น ๆ เสนอคณะรัฐมนตรีเพื่อมีมติรับทราบโดยไม่ต้องจัดทำเป็นบันทึกเสนอนายกรัฐมนตรี/รองนายกรัฐมนตรีที่กำกับการบริหารราชการส่วนราชการนั้น ๆ ก่อน ทั้งนี้ เพื่อลดภาระงาน จำนวนเอกสาร และลดขั้นตอนในกระบวนการจัดเรื่องเข้าระเบียบวาระการประชุมคณะรัฐมนตรี

คณะรัฐมนตรีได้ประชุมปรึกษาเมื่อวันที่ 17 ตุลาคม 2549 ลงมติอนุมัติหลักการการจัดเรื่องที่เสนอคณะรัฐมนตรีเพื่อทราบตามที่สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรีเสนอ

ที่มา : หนังสือสำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรีด่วนที่สุด ที่ นร 0506/ว(ร) 220 ลงวันที่ 24 ตุลาคม 2549



การมอบหมายและมอบอำนาจให้รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี
ปฏิบัติหน้าที่ในคณะกรรมการต่าง ๆ ที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมาย*

รองนายกรัฐมนตรี
หม่อมราชวงศ์ปรีดิยาธร เทวกุล

ปฏิบัติหน้าที่ประธานหรือประธานกรรมการ ดังนี้

1. คกก.นโยบายทุนรัฐวิสาหกิจ
2. คกก.นโยบายพลังงานแห่งชาติ
3. คกก.กองทุนเพื่อส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน
4. คกก.จัดระบบการจราจรทางบก
5. คกก.ข้าราชการพลเรือน
6. คกก.ส่งเสริมและประสานงานเยาวชนแห่งชาติ
7. คกก.ผู้สูงอายุแห่งชาติ
8. คกก.ส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคมแห่งชาติ
9. สภานายกลูกเสือแห่งชาติ
10. คกก.พิจารณาการเสนอขอพระราชทานเครื่องราชอิสริยาภรณ์อันเป็นที่สรรเสริญยิ่งดิเรกคุณาภรณ์

รองนายกรัฐมนตรี
นายโฆสิต ปั้นเปี่ยมรัษฎ์

ปฏิบัติหน้าที่ประธานหรือประธานกรรมการ ดังนี้

1. คกก.ส่งเสริมการลงทุน
2. คกก.ส่งเสริมวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม
3. คกก.สิ่งแวดล้อมแห่งชาติ
4. คกก.กองทุนฟื้นฟูและพัฒนาเกษตรกร
5. คกก.ส่งเสริมวิสาหกิจชุมชน
6. คกก.การกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
7. คกก.พัฒนาระบบราชการ
8. สภาวิจัยแห่งชาติ
9. คกก.พลังงานปรมาณูเพื่อสันติ
10. คกก.กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

รัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี
คุณหญิงทิพาวดี เมฆสวรรค์

ปฏิบัติหน้าที่ในคณะกรรมการต่าง ๆ ดังนี้

1. ประธานกรรมการใน คกก. คุ้มครองผู้บริโภค
2. รองประธานกรรมการใน คกก. พัฒนาระบบราชการ

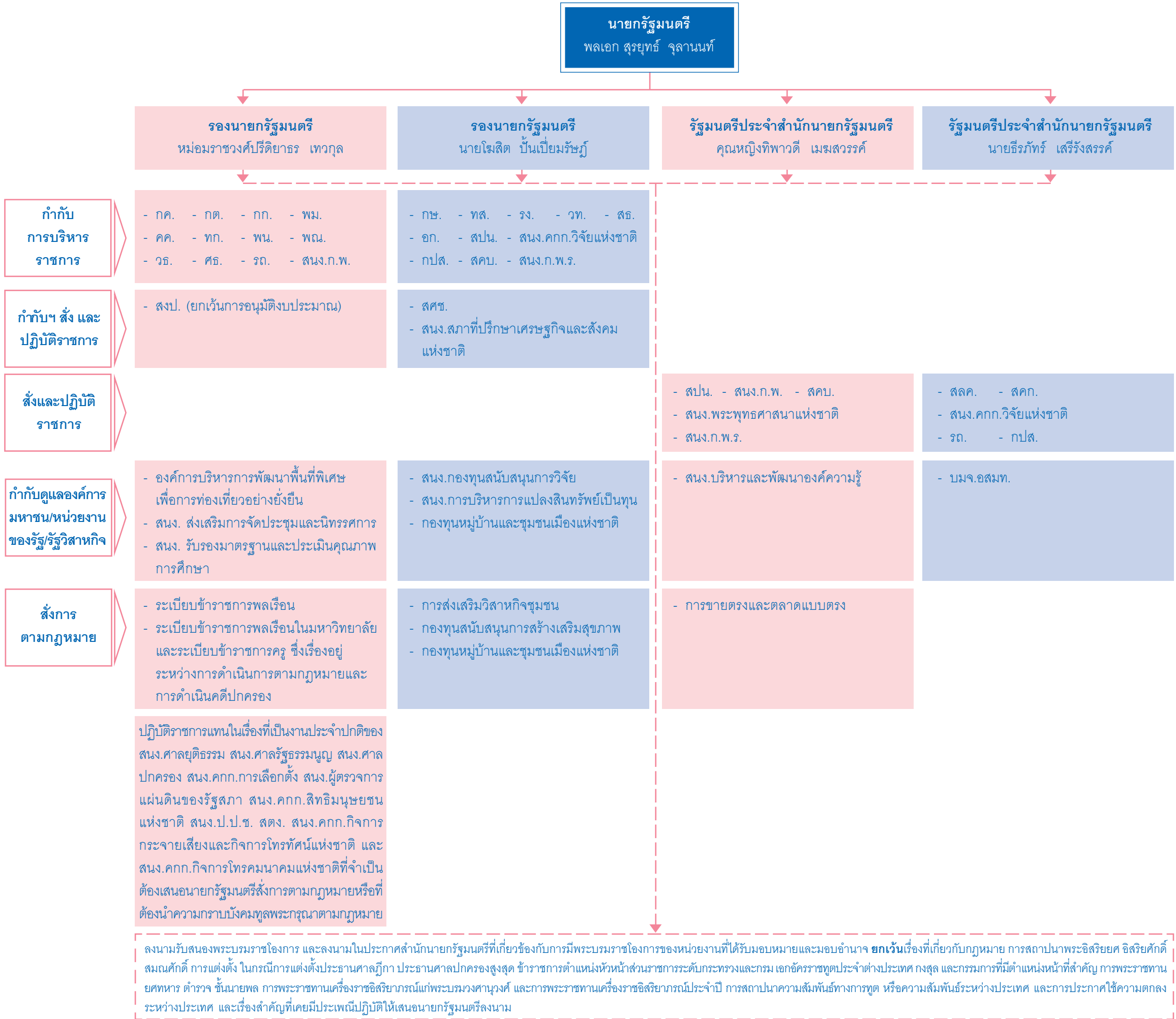
รัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี
นายธีรภัทร์ เสรีรังสรรค์

ปฏิบัติหน้าที่ในคณะกรรมการต่าง ๆ ดังนี้

1. กรรมการใน คกก. ป้องกันและปราบปรามยาเสพติด
2. ประธานกรรมการใน คกก. ข้อมูลข่าวสารของราชการ

* มติคณะรัฐมนตรีวันที่ 31 ตุลาคม 2549 และคำสั่งสำนักนายกรัฐมนตรี ที่ 204/2549 ลงวันที่ 27 ตุลาคม 2549 เรื่อง มอบหมายและมอบอำนาจให้รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรีปฏิบัติหน้าที่ประธานกรรมการ

การมอบหมายและมอบอำนาจให้รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรีปฏิบัติราชการแทนนายกรัฐมนตรี*



การมอบหมายและมอบอำนาจให้รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรีปฏิบัติหน้าที่ประธานกรรมการในคณะกรรมการต่าง ๆ ที่จัดตั้งขึ้นตามระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรี*

**รองนายกรัฐมนตรี
หม่อมราชวงศ์ปรีดิยาธร เทวกุล**

1. คกก.กำกับนโยบายด้านรัฐวิสาหกิจ
2. คกก.บริหารสินเชื่อเกษตรแห่งชาติ
3. คกก.นโยบายเศรษฐกิจระหว่างประเทศ
4. คกก.นโยบายและมาตรการช่วยเหลือเกษตรกร
5. คกก.การค้าแบบแลกเปลี่ยน
6. คกก.นโยบายการท่องเที่ยวแห่งชาติ
7. คกก.บริหารกองทุนเพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยวไทย
8. คกก.บริหารกองทุนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ
9. คกก.ส่งเสริมและประสานงานสตรีและสถาบันครอบครัวแห่งชาติ
10. คกก.เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารแห่งชาติ
11. คกก.การบริหารการพัฒนาท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ
12. คกก.พิจารณาการเสนอขอพระราชทานเครื่องราชอิสริยาภรณ์ ชั้นสายสะพาย

**รองนายกรัฐมนตรี
นายโสมสิต บัวเปี่ยมราษฎร์**

1. คกก.พัฒนาอุตสาหกรรมแห่งชาติ
2. คกก.ช่วยเหลือเกษตรกรและผู้ยากจน
3. คกก.แก้ไขปัญหาการบุกรุกที่ดินของรัฐ
4. คกก.ทรัพยากรน้ำแห่งชาติ
5. คกก.อนุรักษ์และพัฒนากรุงรัตนโกสินทร์และเมืองเก่า
6. คกก.ประสานงานและสนับสนุนโครงการหลวง
7. คกก.นโยบายและฟื้นฟูทะเลไทย
8. คกก.นโยบายวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ
9. คกก.ภูมิสารสนเทศแห่งชาติ
10. คกก.นโยบายเทคโนโลยีชีวภาพแห่งชาติ
11. คกก.นโยบายนาโนเทคโนโลยีแห่งชาติ
12. คกก.ปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ
13. คกก.แห่งชาติว่าด้วยการป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์
14. คกก.นโยบายหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
15. คกก.บริหารแรงงานต่างด้าวหลบหนีเข้าเมือง
16. คกก.พัฒนาขีดความสามารถในการแข่งขันของประเทศ
17. คกก.บริหารการพัฒนาพื้นที่พิเศษชนราชดำเนิน
18. คกก.อำนวยการจัดระบบศูนย์ราชการ
19. คกก.กองทุนเงินช่วยเหลือผู้ประสบสาธารณภัยสำนักนายกรัฐมนตรี
20. คกก.อำนวยการหนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์แห่งชาติ
21. คกก.กำกับและติดตามการปฏิบัติราชการในภูมิภาค
22. คกก.ตรวจสอบและประเมินผลภาครัฐราชการ
23. คกก.บริหารระบบการเตือนภัยพิบัติแห่งชาติ

**รัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี
คุณหญิงทิพาวดี เมฆสวรรค์**

1. คกก.บริหารพนักงานราชการ
2. คกก.จัดทำแผนการบริหารราชการแผ่นดิน
3. คกก.ควบคุมการเรียไรของหน่วยงานของรัฐ

**รัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี
นายธีรภัทร์ เสรีรังสรรค์**

1. คกก.พัฒนาการเมือง
2. คกก.ประชาสัมพันธ์แห่งชาติ
3. คกก.พิจารณาการเสนอขอพระราชทานเครื่องราชอิสริยาภรณ์ ชั้นต่ำกว่าสายสะพาย

* มติคณะรัฐมนตรีวันที่ 31 ตุลาคม 2549 และคำสั่งสำนักนายกรัฐมนตรี ที่ 204/2549 ลงวันที่ 27 ตุลาคม 2549 เรื่อง มอบหมายและมอบอำนาจให้รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรีปฏิบัติหน้าที่ประธานกรรมการ

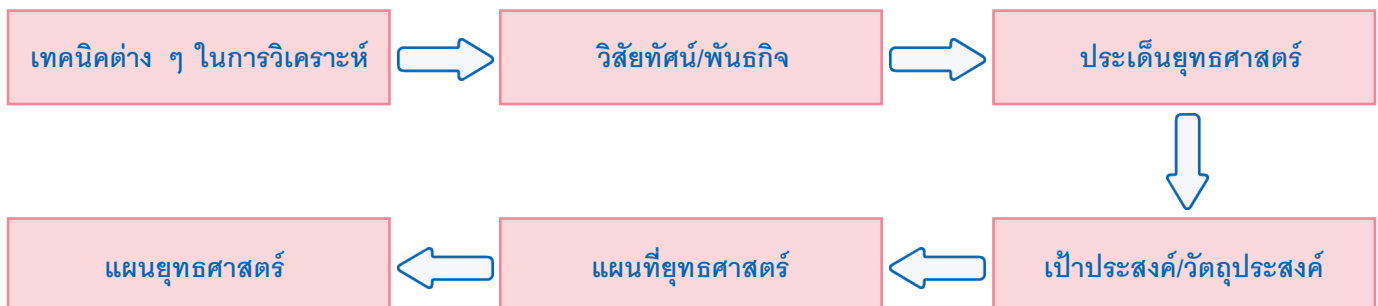


แผนที่ยุทธศาสตร์ กับ เครื่องมือบริหารจัดการขององค์กร*

โดย กัญชลี จำนงค์วงศ์

แผนที่ยุทธศาสตร์

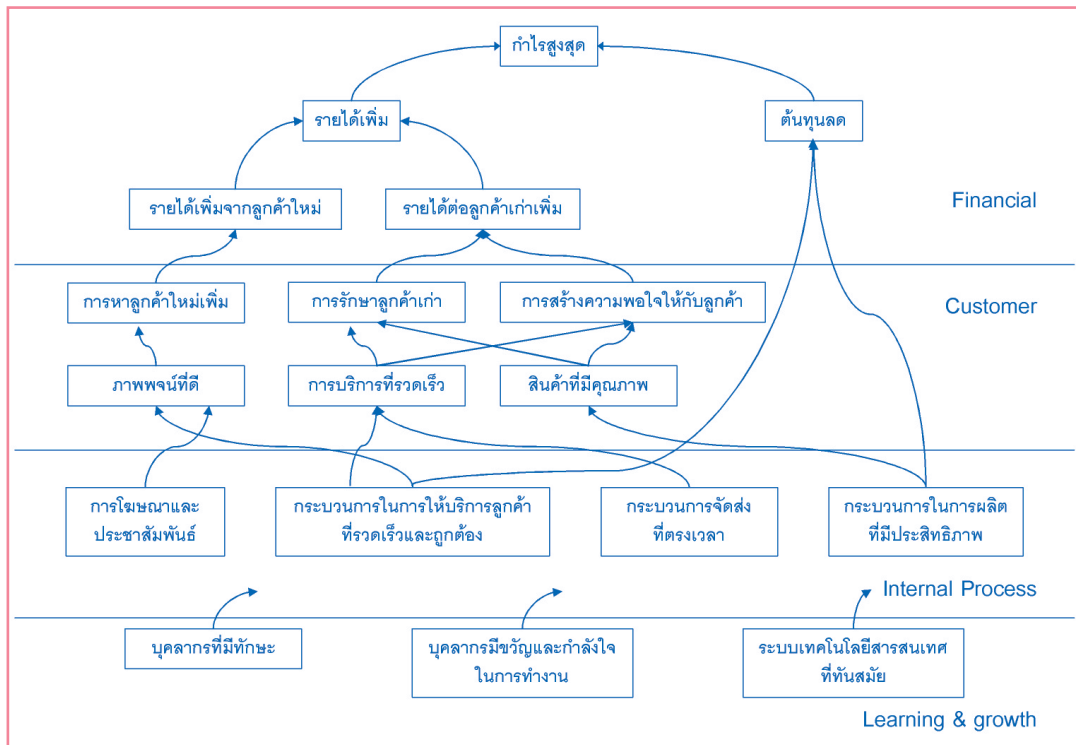
ภายใต้สภาวะแวดล้อมในปัจจุบันที่มีการเปลี่ยนแปลงในด้านต่าง ๆ ตลอดเวลา ทำให้องค์กรต่าง ๆ มีความจำเป็นต้องวางแผนยุทธศาสตร์ เพื่อจะได้ปรับตัวให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น และสามารถอยู่รอดหรือบรรลุผลตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ได้ ซึ่งในการจัดทำแผนยุทธศาสตร์นั้น จำเป็นต้องมีการจัดทำแผนที่ยุทธศาสตร์ (Strategy Map)



แผนที่ยุทธศาสตร์คืออะไร Robert Kaplan และ David Norton ได้อธิบายว่า แผนที่ยุทธศาสตร์ หมายถึง แผนภาพที่แสดงให้เห็นถึงยุทธศาสตร์ขององค์กร ในรูปแบบของความสัมพันธ์ในเชิงเหตุและผล (Cause and Effect Relationship) ของวัตถุประสงค์ต่าง ๆ ภายใต้มุมมองซึ่งประกอบด้วย มุมมองทางการเงิน (Financial Perspective) มุมมองด้านลูกค้า (Customer Perspective) มุมมองด้านกระบวนการภายใน (Internal Process Perspective) และมุมมองด้านการเรียนรู้และพัฒนาองค์กร (Learning and Growth Perspective) โดยวัตถุประสงค์ของแต่ละมุมมองเหล่านั้นจะต้องสอดคล้องและสนับสนุนวิสัยทัศน์ และยุทธศาสตร์หลักขององค์กร

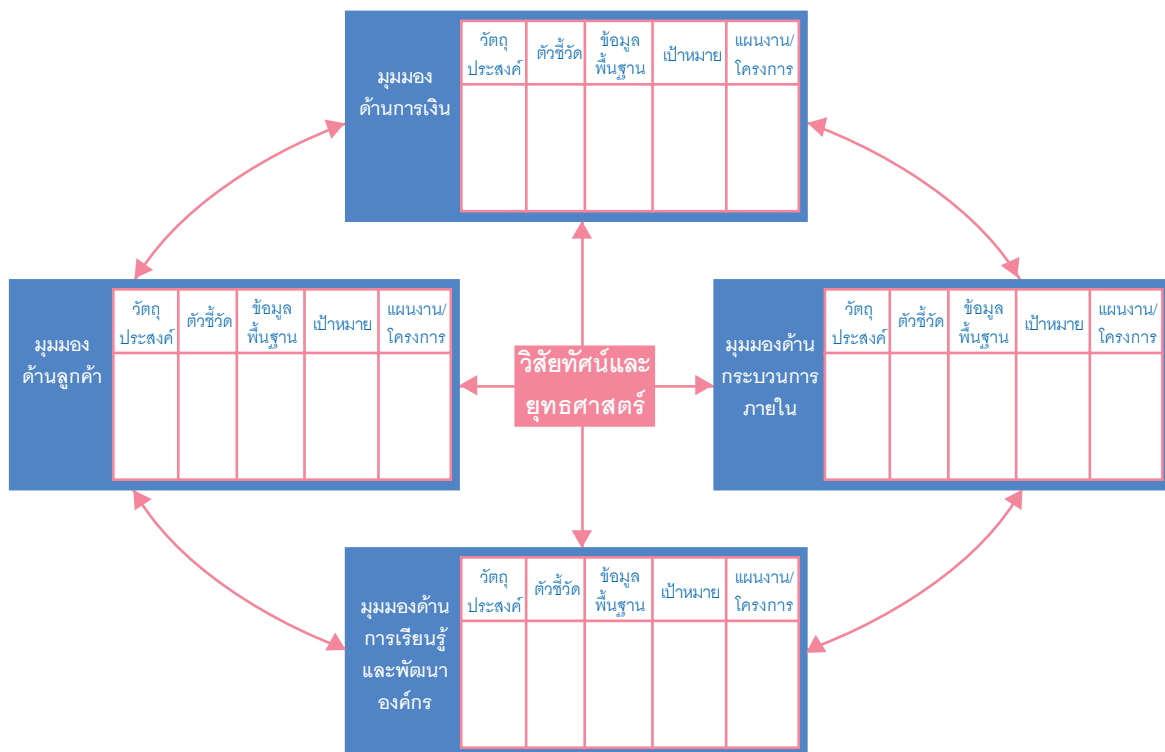
ที่มา : เรียบเรียงจากการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อทบทวนยุทธศาสตร์ สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี
โดยมี รศ.ดร. พสุ เดชะรินทร์ คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นวิทยากร
เมื่อวันเสาร์ที่ 16 กันยายน 2549 ณ โรงแรมปทุมมาเพลส กรุงเทพมหานคร

ตัวอย่างแผนที่ยุทธศาสตร์



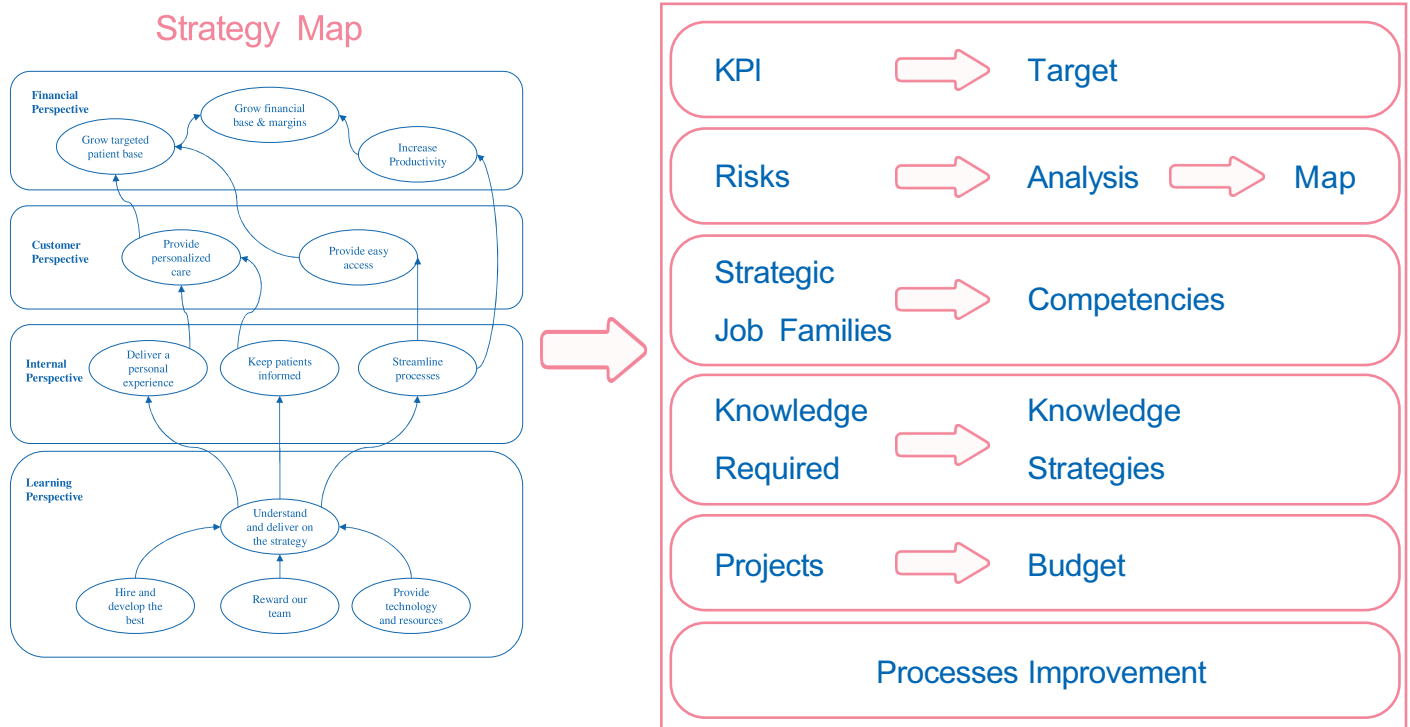
ทั้งนี้ แต่ละวัตถุประสงค์นั้นจะประกอบด้วยองค์ประกอบต่าง ๆ ดังนี้

- ◆ วัตถุประสงค์ (objective) หรือสิ่งที่องค์กรต้องการจะบรรลุผล
- ◆ ตัวชี้วัด (Key Performance Indicators) เครื่องมือที่จะบอกให้ทราบว่าองค์กรบรรลุผลตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดหรือไม่
- ◆ ข้อมูลพื้นฐาน (Baseline data) จะช่วยให้สามารถกำหนดค่าเป้าหมายที่เหมาะสม โดยไม่สูงหรือต่ำเกินไป
- ◆ เป้าหมาย (Target) เป็นค่าเป้าหมายที่องค์กรต้องการจะบรรลุ
- ◆ แผนงาน / โครงการ / กิจกรรม (Strategic Initiative) เป็นสิ่งที่องค์กรจะต้องดำเนินงานเพื่อให้บรรลุค่าเป้าหมายของตัวชี้วัดและวัตถุประสงค์ที่กำหนด



จะเห็นได้ว่า แผนที่ยุทธศาสตร์จะประกอบไปด้วยวัตถุประสงค์ที่หน่วยงานต้องการจะบรรลุ โดยวัตถุประสงค์แต่ละวัตถุประสงค์จะสะท้อนให้เห็นถึงประเด็นยุทธศาสตร์ขององค์กรที่ครอบคลุมมิติหรือมุมมองต่าง ๆ อย่างครบถ้วน และมีความเชื่อมโยงในลักษณะของเหตุและผล ซึ่งจะช่วยให้องค์กรมีความมั่นใจได้ว่า ถ้าองค์กรสามารถดำเนินการตามแผนงาน / โครงการ / กิจกรรมที่ได้กำหนดไว้ในแต่ละวัตถุประสงค์แล้ว องค์กรจะบรรลุวัตถุประสงค์สูงสุดที่กำหนดไว้ แผนที่ยุทธศาสตร์จึงเป็นกรอบในการวิเคราะห์ความสอดคล้องของวัตถุประสงค์กับยุทธศาสตร์หลักขององค์กรให้มีความชัดเจนและเป็นรูปธรรมมากขึ้น

การบูรณาการ



การจัดทำแผนที่ยุทธศาสตร์นั้นถือว่า เป็นจุดเริ่มต้นที่สำคัญสำหรับการแปลงยุทธศาสตร์ไปสู่การปฏิบัติและการบูรณาการยุทธศาสตร์เข้ากับเครื่องมือในการจัดการต่าง ๆ

♦ **การถ่ายทอดเป้าหมายจากองค์กรไปสู่ระดับต่าง ๆ ขององค์กร** (Balance Scorecard) แผนที่ยุทธศาสตร์จะเป็นจุดเริ่มต้นของการประยุกต์ใช้เครื่องมือ Balance Scorecard ในการประเมินผลการดำเนินงานองค์กร Balance Scorecard จะเป็นการแปลงกลยุทธ์ไปสู่การปฏิบัติและทำให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีเป้าหมายในการดำเนินงานที่ชัดเจน โดยการนำตัวชี้วัด (Key Performance Indicators / KPIs) ที่มีการกำหนดค่าเป้าหมาย (Target) ที่ต้องการมาจัดเรียงไว้ในแต่ละมุมมอง อย่างเป็นเหตุและเป็นผล ซึ่งตัวชี้วัดเหล่านี้จะถูกแปลงจากระดับองค์กรไปสู่หน่วยงานระดับต่าง ๆ ภายในองค์กร จนท้ายที่สุดถึงในระดับบุคคล การถ่ายทอดในลักษณะดังกล่าวเป็นการสะท้อนให้เห็นถึงความเชื่อมโยงและสอดคล้องกันของยุทธศาสตร์ เป้าประสงค์ ตัวชี้วัดในลักษณะทั่วทั้งองค์กร (Alignment)

♦ **การบริหารความเสี่ยง (Risks Management)** จากแผนที่ยุทธศาสตร์จะทำให้ทราบว่า องค์กรมีวัตถุประสงค์หรือประเด็นยุทธศาสตร์อะไรบ้างที่ทุกคนในองค์กรจะต้องร่วมดำเนินการเพื่อให้บรรลุผลตามวัตถุประสงค์ที่กำหนด ซึ่งในแต่ละวัตถุประสงค์นั้น จะต้องนำมาวิเคราะห์และกำหนดความเสี่ยงสำคัญที่จะทำให้วัตถุประสงค์ดังกล่าวไม่บรรลุผล ดังนั้น แผนที่ยุทธศาสตร์จึงเปรียบเหมือนเป็นกรอบในการวิเคราะห์หาความเสี่ยงที่มีความเชื่อมโยงและสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ ซึ่งจะนำไปสู่การจัดทำแผนที่ความเสี่ยง (Risks Map) ต่อไป

♦ **คุณลักษณะเชิงความสามารถ (Competencies)** โดยที่ในการจัดทำแผนที่ยุทธศาสตร์จำเป็นต้องมีการกำหนดเจ้าภาพหรือกลุ่มงานผู้รับผิดชอบ (Job Families) ในการดำเนินงานตามแผนงาน / โครงการ / กิจกรรมที่กำหนดไว้ในแต่ละวัตถุประสงค์ การที่จะผลักดันให้แผนงาน / โครงการ / กิจกรรมบรรลุผลสำเร็จได้นั้น นอกจากองค์กรจะต้องมีการสนับสนุนทางด้านองค์ความรู้แล้ว องค์กรจะต้องมีการพัฒนาคุณลักษณะเชิงความสามารถของเจ้าหน้าที่หรือกลุ่มงานที่เป็นเจ้าภาพที่รับผิดชอบด้วย เพื่อให้มีคุณลักษณะเชิงความสามารถที่เหมาะสมกับการปฏิบัติงาน

♦ **การบริหารความรู้ (Knowledge Management)** ในทำนองเดียวกัน แผนที่ยุทธศาสตร์จะเป็นเครื่องมือที่ช่วยให้องค์กรทราบว่า ในการดำเนินการเพื่อให้แต่ละวัตถุประสงค์บรรลุผลตามที่กำหนด องค์กรจำเป็นต้องมีองค์ความรู้หลัก และองค์ความรู้อื่นใดบ้าง เพื่อมาสนับสนุนให้การดำเนินการตามแผนงาน / โครงการ / กิจกรรมที่กำหนดไว้ในแต่ละวัตถุประสงค์ประสบความสำเร็จหรืออาจกล่าวได้ว่าแผนที่ยุทธศาสตร์เป็นเครื่องมือที่สามารถนำมาบ่งชี้องค์ความรู้ที่จำเป็นสำหรับองค์กรได้

♦ **การจัดทำงบประมาณ (Budget)** การกำหนดแผนงาน / โครงการ / กิจกรรมที่จำเป็นต้องดำเนินการไว้ในแต่ละวัตถุประสงค์จะทำให้องค์กรทราบว่า จำเป็นต้องมีการบริหารจัดการงบประมาณอย่างไรจึงจะก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด ในขณะที่เดียวกันองค์กรก็ต้องจัดทำงบประมาณให้เพียงพอเพื่อจะได้สนับสนุนให้การดำเนินการตามแผนงาน / โครงการ / กิจกรรมนั้นบรรลุผลสำเร็จ

♦ **การปรับปรุงกระบวนการภายในองค์กร (Processes Improvement)** การนำเครื่องมือ Balance Scorecard มาใช้ในการแปลงกลยุทธ์ไปสู่การปฏิบัติ จะทำให้ผู้บริหารขององค์กรทราบว่า การที่องค์กรไม่สามารถบรรลุผลตามยุทธศาสตร์ และเป้าประสงค์ที่กำหนดนั้น เป็นผลมาจากปัจจัยใด ในส่วนนี้จะสะท้อนให้เห็นจากการดำเนินงานตามตัวชี้วัดที่กำหนดไว้ในแต่ละมุมมอง จากจุดนี้ก็จะนำไปสู่การปรับปรุงกระบวนการภายในองค์กรที่ยังมีผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดที่ต่ำกว่าเกณฑ์เป้าหมายที่กำหนด โดยผ่านเครื่องมือทางการจัดการอันได้แก่ “ข้อเสนอการเปลี่ยนแปลง” (Blueprint for Change) เพื่อวิเคราะห์ช่องว่าง (gap) ระหว่างกระบวนการในปัจจุบันและกระบวนการที่ดีควรจะเป็นในอนาคต และขีดความสามารถของบุคลากรที่มีอยู่และขีดความสามารถที่ต้องการ รวมถึงปัญหาอุปสรรคเกี่ยวกับกฎระเบียบต่าง ๆ ผลจากการวิเคราะห์ดังกล่าวองค์กรสามารถนำมาเป็นแนวทางในการปรับปรุงกระบวนการภายในองค์กรให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

“อาจกล่าวได้ว่า แผนที่ยุทธศาสตร์เป็นเครื่องมือในการสื่อสารให้ทุกคนในองค์กรได้ทราบถึงยุทธศาสตร์ขององค์กรได้ชัดเจนและทั่วถึงมากขึ้น ซึ่งจะทำให้ทุกคนทราบว่าต้องทำอะไรเพื่อให้องค์กรบรรลุผลตามยุทธศาสตร์ที่กำหนดไว้ รวมทั้งยังเป็นจุดเริ่มต้นสำหรับการนำเครื่องมือทางการบริหารจัดการต่าง ๆ มาใช้ในการบูรณาการยุทธศาสตร์และเทคนิคทางการบริหารจัดการเหล่านั้นในลักษณะที่มีความสอดคล้องและสนับสนุนซึ่งกันและกันอย่างเป็นเหตุและเป็นผล ”



สิงคโปร์: สิงโตทะเลที่ยังต้องต่อสู้กับไฮ

ต้องขวัญ



สาธารณรัฐสิงคโปร์ (Republic of Singapore) ถือได้ว่าเป็นประเทศที่น่าสนใจอย่างยิ่ง เนื่องจากเป็นประเทศที่มีขนาดเล็กและมีจำนวนประชากรไม่มากนักแต่เต็มไปด้วยความหลากหลายทั้งด้านภาษาและวัฒนธรรม อย่างไรก็ตามปัจจัยต่าง ๆ ที่กล่าวมาข้างต้นไม่ได้มีผลกระทบต่อการพัฒนาทางเศรษฐกิจของสิงคโปร์แม้แต่น้อย ดังจะเห็นได้ว่าศักยภาพทางเศรษฐกิจของสิงคโปร์นั้นสูงติดอันดับโลกเลยทีเดียว เหตุผลสำคัญที่ทำให้สิงคโปร์เป็นประเทศที่สำคัญของภูมิภาคคือ การเป็นจุดยุทธศาสตร์สำคัญของภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้และเป็นประเทศที่มีเสถียรภาพทางการเมืองค่อนข้างสูง ทำให้เป็นศูนย์กลางทั้งทางด้านการค้า ธุรกิจ และการคมนาคมขนส่งทั้งทางเรือและทางอากาศ

ข้อมูลทั่วไป* สาธารณรัฐสิงคโปร์เป็นหมู่เกาะเล็ก ๆ ซึ่งประกอบด้วยเกาะสิงคโปร์และเกาะใหญ่น้อยในบริเวณใกล้เคียงถึง 63 เกาะ มีขนาดพื้นที่รวมทั้งสิ้นใกล้เคียงกับขนาดของเกาะภูเก็ตคือประมาณ 680 ตารางกิโลเมตร มีเมืองหลวงชื่อสิงคโปร์ และมีประชากรประมาณ 4.35 ล้านคน ซึ่งถ้าพิจารณาตามเชื้อชาติแล้วจะพบว่าชาวสิงคโปร์ประมาณร้อยละ 75 มีเชื้อสายจีน ร้อยละ 14 มีเชื้อสายมาเลย์ และร้อยละ 8 มีเชื้อสายอินเดียและใช้เงินสกุลดอลลาร์สิงคโปร์ ซึ่ง 1 ดอลลาร์สหรัฐมีค่าประมาณ 1.6 ดอลลาร์สิงคโปร์ และ 1 ดอลลาร์สิงคโปร์มีค่าประมาณ 24 บาท



นายเอส อาร์ นาธาน
ประธานาธิบดี

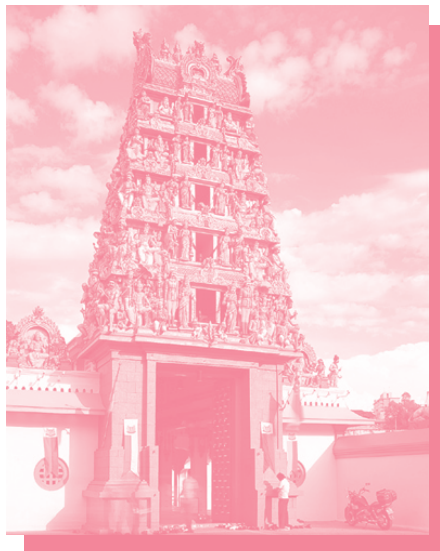


นายลี เซียน ลุง
นายกรัฐมนตรี

การปกครองและคณะรัฐมนตรี สิงคโปร์แยกตัวจากสหพันธรัฐมาเลเซียเมื่อวันที่ 9 สิงหาคม 1965 สาธารณรัฐสิงคโปร์ปกครองโดยระบอบประชาธิปไตยแบบรัฐสภา (Parliamentary Democracy) รัฐสภาของสิงคโปร์เป็นแบบสภาเดียวทำหน้าที่ด้านนิติบัญญัติ นายกรัฐมนตรีและคณะรัฐมนตรีเป็นผู้ใช้อำนาจบริหารและประธานาธิบดีซึ่งมาจากการเลือกตั้งและมีวาระการดำรงตำแหน่งคราวละ 6 ปี เป็นประมุข ประธานาธิบดีคนปัจจุบันของสาธารณรัฐสิงคโปร์คือ นายเอส อาร์ นาธาน (S R Nathan) และนายกรัฐมนตรีซึ่งได้รับการแต่งตั้งจากประธานาธิบดีคือ นายลี เซียน ลุง (Lee Hsien Loong) โดยได้รับการแต่งตั้งเมื่อวันที่ 12 สิงหาคม 2004 และถือเป็นนายกรัฐมนตรีคนที่สามของสิงคโปร์ สืบแทนนายโก๊ะ จ๊ก ตง ซึ่งปัจจุบันดำรงตำแหน่งรัฐมนตรีอาวุโส จึงกล่าวได้ว่าการเมืองของสิงคโปร์มีเสถียรภาพและความต่อเนื่องทางการเมืองโดยมีรัฐบาลภายใต้การนำของพรรค People's Action Party (PAP) มาโดยตลอด นับตั้งแต่แยกตัวออกจากมาเลเซีย

* ข้อมูลจาก www.mfa.go.th

คณะรัฐมนตรีของสิงคโปร์จัดตั้งขึ้นตามมาตรา 24 ของรัฐธรรมนูญแห่งสาธารณรัฐสิงคโปร์ ซึ่งกล่าวว่าคณะรัฐมนตรีมีหน้าที่รับผิดชอบเกี่ยวกับนโยบายทั้งหมดของรัฐบาลและการบริหารราชการแผ่นดินและมีความรับผิดชอบร่วมกันต่อรัฐสภา รัฐธรรมนูญแห่งสาธารณรัฐสิงคโปร์บัญญัติให้คณะรัฐมนตรีจะต้องประกอบด้วยนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงต่าง ๆ ซึ่งคณะรัฐมนตรีชุดปัจจุบันประกอบด้วยรัฐมนตรีจากคณะรัฐมนตรีชุดก่อนและยังคงดำรงตำแหน่งเดิมเป็นส่วนใหญ่ โดยเฉพาะตำแหน่งหลัก อาทิ นายโก๊ะ จ๊ก ตง เป็นรัฐมนตรีอาวุโส (Senior Minister) นายลี กวน ยู เป็นรัฐมนตรีที่ปรึกษา (Minister Mentor) ศาสตราจารย์ เอส จายากุมาร์ เป็นรองนายกรัฐมนตรี รัฐมนตรีว่าการกระทรวงกฎหมาย และรัฐมนตรีประสานงานกิจการด้านความมั่นคงแห่งชาติ (Deputy Prime Minister, Co-ordinating Minister for National Security and Minister for Law) เป็นต้น



สังคมและวัฒนธรรม สิงคโปร์เป็นประเทศที่มีความหลากหลายทางวัฒนธรรมค่อนข้างมากดังที่ได้กล่าวมาในช่วงต้นว่าสิงคโปร์นั้นประกอบด้วยคนหลายเชื้อชาติ โดยผู้ที่มีถิ่นฐานอยู่เดิมนั้นเป็นชาวประมงเชื้อสายมาเลย์ ต่อมาเมื่ออังกฤษเข้ามาใช้เกาะสิงคโปร์เป็นเมืองท่าในการขนส่งสินค้าในภูมิภาคนี้ ทำให้มีประชากรทั้งจากตอนใต้ของจีน จากอินโดนีเซีย อินเดีย ปากีสถาน และอื่น ๆ ย้ายเข้ามาตั้งถิ่นฐานในสิงคโปร์มากขึ้น และถึงแม้ว่าจะมีการแต่งงานข้ามเชื้อชาติมานานหลายทศวรรษ กลุ่มเชื้อชาติในสิงคโปร์ก็ยังคงยึดมั่นในประเพณีและวัฒนธรรมของตนเองพร้อม ๆ ไปด้วยการปรับตัวให้สอดคล้องกับสังคมอื่น ๆ ในประเทศ

ความหลากหลายทางเชื้อชาติในสังคมสิงคโปร์ ก่อให้เกิดความหลากหลายทางด้านภาษาในประเทศสิงคโปร์ ทำให้มีภาษาราชการมากถึง 4 ภาษาคือ ภาษามาเลย์ จีนกลาง ทยัมพ และอังกฤษ โดยประเทศสิงคโปร์นั้นถือว่าภาษามาเลย์เป็นภาษาประจำชาติ ในขณะที่ภาษาอังกฤษนั้นเป็นที่ยอมรับอย่างแพร่หลายทั้งในการใช้สื่อสารกันในแวดวงธุรกิจและในระบบราชการ ดังนั้น ชาวสิงคโปร์มักจะพูดได้อย่างน้อยสองภาษาคือภาษาอังกฤษ และภาษาหลักที่ใช้ในสังคมของตน

นอกจากนั้น ชาวสิงคโปร์ยังมีความแตกต่างหลากหลายและเสรีภาพในการนับถือศาสนาเพราะจะเห็นได้ว่ามีศาสนสถานของศาสนาและลัทธิต่าง ๆ อยู่มากมาย เช่น มัสยิดของศาสนาอิสลาม โบสถ์ของศาสนาคริสต์หลายนิกาย วัดของศาสนาพุทธทั้งแบบไทย จีน และฮินดู รวมทั้งศาสนสถานอื่น เช่น ฮินดู ซิกข์ และเต๋า เป็นต้น

เศรษฐกิจ เป็นที่ทราบกันดีว่าสาธารณรัฐสิงคโปร์มีศักยภาพทางเศรษฐกิจค่อนข้างสูง เนื่องจากมีปัจจัยเสริมทั้งทางด้านภูมิศาสตร์และเสถียรภาพทางการเมือง สาธารณรัฐสิงคโปร์มีตัวเลขประมาณการณั้อัตราการเติบโตของ GDP อยู่ระหว่างร้อยละ 5 - 7 โดยมีอัตราผลิตภัณฑ์มวลรวมในประเทศต่อประชากร (GDP per capita) ประมาณ 27,000 ดอลลาร์สหรัฐ* ภาคการผลิตที่สำคัญของสิงคโปร์คือ อุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ เคมีภัณฑ์ ชีวศาสตร์การแพทย์ วิศวกรรมการขนส่ง ในขณะเดียวกันก็เป็นฐานการให้บริการสำคัญของภูมิภาคด้านการคมนาคมขนส่ง การสื่อสาร logistic การธนาคาร และการศึกษา อย่างไรก็ตามภาคธุรกิจของสาธารณรัฐสิงคโปร์ต้องเผชิญกับปัญหาสำคัญคือ การแข่งขันกับประเทศในภูมิภาค สัดส่วนของประชากรผู้สูงอายุที่สูงขึ้นในขณะที่ยอดการเกิดของประชากรลดลง และการปรับโครงสร้างการผลิตที่เน้นการผลิตเพื่อการส่งออกมากขึ้น



* ข้อมูลจาก www.mfa.go.th



การท่องเที่ยว สัญลักษณ์ของการท่องเที่ยวสิงคโปร์คือ สิงโตทะเล หรือ Merlion ซึ่งเป็นที่รู้จักกันดีจนกลายเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญที่สุดของเกาะสิงคโปร์ Merlion เป็นรูปปั้นที่มีลักษณะของส่วนหัวเป็นสิงโตและมีลำตัวเป็นปลาอยู่บนยอดคลื่น ในตอนแรกนั้น Merlion ถูกออกแบบเพื่อเป็นสัญลักษณ์ของคณะกรรมการส่งเสริมการท่องเที่ยวของสิงคโปร์ (Singapore Tourist Promotion Board) แต่ต่อมาไม่นานสัตว์ประหลาดที่หัวเป็นสิงโตตัวเป็นปลาดังอยู่บนเกลียวคลื่นตัวนั้นก็กลายเป็นสัญลักษณ์ของประเทศสิงคโปร์ในสายตาของคนทุกประเทศทั่วโลก โดยหัวที่เป็นสิงโตหมายถึง สิงโตที่เจ้าชายชาวนิลา อุตามะ พบตอนที่ท่านเจอเกาะสิงคโปร์ในคริสต์ศตวรรษที่ 11 ตามที่บันทึกไว้ใน “บันทึกของชาวมาเลย์” (Malay Annals) ทางปลาเป็นสัญลักษณ์ของเมืองโบราณชื่อ “เทมาเซ็ค” (Temasek) ซึ่งมีความหมายว่า “ทะเล” อันเป็นชื่อเรียกเกาะสิงคโปร์ในยุคนั้น ต่อมาเจ้าชาวนิลาได้ตั้งชื่อให้ใหม่ว่า “สิงคโปร์” อันเป็นภาษาสันสกฤตมีความหมายว่าเมืองแห่งสิงโต

สถานที่ท่องเที่ยวที่สำคัญของสาธารณรัฐสิงคโปร์นอกจากจะมี Merlion Park ซึ่งเป็นจุดชมวิวสำคัญของเกาะสิงคโปร์แล้ว ยังมี Orchard Square ที่เป็นแหล่งช้อปปิ้งสำคัญและดึงดูดนักท่องเที่ยวได้เป็นจำนวนมาก นอกจากนี้ นักท่องเที่ยวที่สนใจเกี่ยวกับความแตกต่างทางด้านวัฒนธรรมและเชื้อชาติของชาวสิงคโปร์ อาจจะไปเยี่ยมชมชุมชนของชาวสิงคโปร์เชื้อสายต่าง ๆ ซึ่งยังคงรักษาศิลปวัฒนธรรมของตนไว้เป็นอย่างดี นักท่องเที่ยวมักจะพึงพอใจกับการไปเที่ยวสิงคโปร์เนื่องจากมีแหล่งท่องเที่ยวที่หลากหลายทั้งทางด้านวัฒนธรรม เทคโนโลยี และความบันเทิงต่าง ๆ ยิ่งไปกว่านั้นเนื่องจากสิงคโปร์เป็นเกาะขนาดเล็กและมีระบบขนส่งมวลชนที่สะดวกสบาย ทำให้นักท่องเที่ยวสามารถเดินทางไปยังแหล่งท่องเที่ยวต่าง ๆ ได้โดยสะดวก



ก้าวต่อไปของสิงคโปร์ ถึงแม้ว่าสิงคโปร์จะมีเสถียรภาพทั้งทางด้านการเมืองและเศรษฐกิจ แต่นั่นก็ไม่ได้หมายความว่าพัฒนาของสิงคโปร์จะก้าวต่อไปอย่างไม่มีที่สิ้นสุด ปัญหาที่สำคัญของสิงคโปร์คือปัญหาความแตกต่างหลากหลายทางเชื้อชาติซึ่งถือว่าเป็นเรื่องละเอียดอ่อนของประเทศ รัฐบาลจึงมีนโยบายที่จะพัฒนาให้สิงคโปร์เป็นสังคมที่โปร่งใสและเปิดกว้างมากขึ้น (a more transparent and open society) โดยคำนึงถึงการเป็นพหุสังคมที่มีความแตกต่างด้านเชื้อชาติและศาสนาเป็นสำคัญ ในขณะที่ด้านเศรษฐกิจสิงคโปร์จะต้องแข่งขันกับประเทศเพื่อนบ้าน โดยนอกจากมีไทยเป็นคู่แข่งที่สำคัญแล้ว สิงคโปร์ยังต้องเน้นการปรับตัวทางเศรษฐกิจเพื่อให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงของโลก ควบคู่ไปกับการส่งเสริมนวัตกรรม การประกอบการ การวิจัยและพัฒนาเพื่อเร่งพัฒนาศักยภาพทางเศรษฐกิจต่อไป ซึ่งในเดือนกันยายนที่ผ่านมาสิงคโปร์ได้เป็นเจ้าภาพในการจัดประชุมประจำปีของธนาคารโลก (World Bank) และองค์การการเงินระหว่างประเทศ (International Monetary Fund) ซึ่งสิงคโปร์ในฐานะเจ้าภาพได้จัดโครงการ “Four Million Smiles Campaign” เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนต้อนรับผู้เข้าร่วมการประชุมด้วยรอยยิ้ม 😊





“อยากจะเปลี่ยนชีวิต

ต้องเปลี่ยนวิธีคิด”

โดย “พระไพศาล วิสาโล” และ “รินใจ”

ท่ามกลางความวุ่นวายของสังคม ที่เต็มไปด้วยการแก่งแย่ง แข่งขัน ความสงบสุขของจิตใจเริ่มห่างออกไปทุกขณะ ชีวิตมีแต่ความสับสนวุ่นวาย หันไปทางใดก็พบแต่ปัญหา หนังสือ **“อยากจะเปลี่ยนชีวิต ต้องเปลี่ยนวิธีคิด”** ซึ่งเขียนโดย “พระไพศาล วิสาโล” และ “รินใจ” เล่มนี้ได้รวบรวมบทความ และข้อคิดเพื่อการเปลี่ยนแปลงชีวิตให้ดีขึ้น ด้วยการเปลี่ยนแปลงวิธีคิดและทัศนคติต่อชีวิตให้ถูกต้อง เพราะชีวิตของคนเราสามารถเป็นสุขได้ทุกขณะ โดยไม่ต้องรอให้รวยหรือมีโชคเสียก่อน ความสุขที่แท้จริงนั้นอยู่ในใจของเรา นั่นเอง หากรู้จักมองในทางบวก พอใจในสิ่งที่มี คลายความยึดติดในตัวตน ชีวิตก็จะเบาสบายและเป็นสุข แม้ประสบกับความผันผวนปรวนแปร ความพลัดพรากสูญเสีย หรือมีโรคภัยไข้เจ็บ อาการเหล่านั้นก็ไม่สามารถทำให้เป็นทุกข์ได้ ในทางตรงกันข้าม แม้จะประสบโชคร้าย มีความมั่งคั่งร่ำรวย แต่ใจไม่รู้จักพอ มีจิตคิดพยาบาท มองโลกแง่ร้าย และคิดถึงแต่ตนเอง ก็ยากจะมีความสุขได้ พระพุทธองค์ได้ตรัสไว้ว่า “ไม่มีอะไรทำร้ายเราได้เท่ากับจิตที่วางไว้มืด” ในทางตรงข้าม “ไม่มีอะไรที่จะทำให้เราเป็นสุขได้มากเท่ากับจิตที่วางไว้อุจ”



ดังนั้นเมื่อใดก็ตามที่เป็นทุกข์ และรู้สึกละอายใจที่ชีวิตตกต่ำลำเค็ญ ให้สำรวจตนเองดูก่อนว่าเราวางใจไว้อุจแล้วหรือ ชีวิตเราจึงสามารถเปลี่ยนแปลงได้ทุกขณะ โดยไม่ต้องรอเทศกาลปีใหม่ หรือรอให้ใครมาเปลี่ยนแปลง สิ่งสำคัญอยู่ที่การเปลี่ยนแปลงตนเอง โดยเริ่มต้นจากการเปลี่ยนมุมมอง เปลี่ยนวิธีคิด และสร้างคุณภาพใหม่ให้แก่จิต เพื่อให้มีความตื่นรู้และเท่าทันความเป็นจริงของชีวิต

หนังสือเล่มนี้เสนอสาระเกี่ยวกับการปล่อยวาง การให้อภัย การเดิมความว่างให้จิต อุบายรอดตาย และข้อคิดดี ๆ อีกมากมาย ที่จะทำให้อ่านมีกำลังใจในการเปลี่ยนแปลงชีวิตให้ดีขึ้น เต็มไปด้วยความสุขและความสบายใจ นักอ่านหลายคนให้ความเห็นว่า หนังสือเล่มนี้ไม่ใช่หนังสือธรรมะและไม่ใช่นิพนธ์ปรัชญาชีวิต หรือ “how to” ที่เข้าใจยาก แต่เป็นเหมือนหนังสืออ่านเล่นที่คุณจะอ่านและติดตามได้ตั้งแต่ต้นจนจบโดยไม่รู้ตัว



“ไม่มีอะไรทำร้ายเราได้
เท่ากับจิตที่วางไว้มืด”

ในทางตรงข้าม

“ไม่มีอะไรที่จะทำให้เราเป็นสุขได้
มากเท่ากับจิตที่วางไว้อุจ”



มุกดา

“โยคะร้อน”

ท้าวเลือกให้มาขอการออกกำลังกาย



โยคะร้อน คือ อะไร



ในขณะนี้ได้มีการออกกำลังกายรูปแบบใหม่เกิดขึ้นในกลุ่มผู้นิยมการออกกำลังกาย โดยเฉพาะกลุ่มคนในวงการบันเทิงและแวดวงไฮโซกำลังได้รับความนิยมกันอย่างมากและคาดว่าจะได้รับความนิยมแพร่หลายออกไปอย่างต่อเนื่อง นั่นก็คือ **โยคะร้อน** พอได้ยินคำตอบหลายคนคงร้องอ้อ แต่ท่านที่ยังไม่รู้จัก บทความนี้จะพาท่านไปติดตามกระแสความนิยมดังกล่าว

โยคะร้อน (Bikram Yoga) คิดค้นขึ้นในปี ค.ศ. 1996 โดย Bikram Choudhury อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโยคะชาวอินเดีย ซึ่งเขาได้เป็นแชมป์ในการแข่งขันโยคะแห่งชาติอินเดีย จนเป็นที่ยอมรับในฐานะปรมาจารย์ที่มีความรู้ด้านหัตถโยคะ (Hatha Yoga) มากที่สุดระดับโลกคนหนึ่ง แต่ในส่วนของประเทศไทยโยคะร้อนได้เข้ามาเมื่อ 3 ปีที่แล้ว



โยคะร้อน คือการเล่นโยคะในห้องที่มีอุณหภูมิสูง 36 - 40 องศาเซลเซียส ซึ่งเป็นระดับที่ใกล้เคียงกับอุณหภูมิในร่างกาย ทั้งนี้ อุณหภูมิที่ใช้จะขึ้นอยู่กับความพอใจของผู้เล่น เช่น ในประเทศไทยส่วนใหญ่จะให้ในระดับ 36 - 37 องศาเซลเซียส ส่วนในสหรัฐอเมริกานิยมเล่นในห้องที่มีอุณหภูมิสูงถึง 40 องศาเซลเซียส เป็นต้น ท่าของโยคะร้อนประกอบด้วย 26 ท่า ซึ่งท่าทั้งหมดคัดเลือกมาจากโยคะที่มีอยู่หลายร้อยท่า แต่จะพิเศษกว่าการเล่นโยคะทั่วไปตรงที่ทุกท่าของโยคะร้อนสามารถบริหารได้ทุกสัดส่วนของร่างกายอันเป็นการผสมผสานระหว่างความแข็งแรง สมดุล สมาธิ และการกำหนดลมหายใจ รวมถึงช่วยยืดหยุ่นและสร้างความแข็งแรงให้กล้ามเนื้อในร่างกาย ผลที่เกิดจากการเล่นโยคะร้อนที่เห็นได้ชัดเจนคือ ทำให้



โยคะร้อนมีประโยชน์อย่างไร

ในขณะที่ **โยคะร้อน** ยังเป็นสิ่งใหม่และกำลังอยู่ในความสนใจของผู้คนจำนวนมากจึงเป็นธรรมดาที่จะมีการกล่าวถึงกันอย่างมาก ไม่ว่าจะเป็นโดยการพูดคุยปากต่อปากหรือการนำเสนอผ่านสื่อต่าง ๆ โดยเฉพาะประเด็นประโยชน์ที่ได้รับจากการเล่นซึ่งเป็นข้อมูลสำคัญที่ใครต่อใครอยากจะทราบก่อนที่จะตัดสินใจว่าจะเล่นหรือไม่เล่น ในบทความนี้จึงได้รวบรวมประโยชน์ของโยคะร้อนจากคำบอกกล่าวของทั้งครูฝึกและผู้ que เล่นมานานำเสนอ ซึ่งมีอยู่มากมาย ได้แก่ **ทำให้กล้ามเนื้อในส่วนต่าง ๆ ของร่างกายกระชับขึ้น ระบบการไหลเวียนของเลือดดีขึ้น ช่วยกำจัดของเสียและล้างพิษออกจากร่างกายในรูปเหงื่อได้ดี ทำให้น้ำหนักตัวลดลง รู้สึกสดชื่นและสบายตัวภายหลังการเล่น สุขภาพร่างกายโดยรวมแข็งแรงขึ้น ซึ่งช่วยให้ประสิทธิภาพในการทำงานดีขึ้นด้วย นอกจากนี้ยังช่วยแก้ปัญหาด้านสุขภาพต่าง ๆ ที่ผู้เล่นบางท่านประสบอยู่ เช่น ลดปัญหาการปวดหลัง ปวดคอ บรรเทาอาการปวดประจำเดือน แก้ปัญหาความดันต่ำและไขมันในเส้นเลือดสูง เป็นต้น การที่จะได้รับประโยชน์ตามที่ได้กล่าวไปแล้วนั้น ผู้เล่นจะต้องเล่นอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอเหมือนการทำกิจกรรมหรือเล่นกีฬาชนิดอื่นด้วย**



การเล่นโยคะร้อนมีข้อควรระวังหรือไม่

จากกระแสความสนใจใน **โยคะร้อน** ของผู้คนที่มีอยู่เป็นจำนวนมากในขณะนี้และมีแนวโน้มว่าในวันข้างหน้าจะได้รับความนิยมแพร่หลายออกไปเรื่อย ๆ นั้น ทำให้นักวิชาการและผู้คนอีกจำนวนหนึ่งออกมาแสดงความเป็นห่วงถึงผลเสียที่อาจเกิดขึ้นจากการเล่นในห้องที่มีอุณหภูมิสูง และการเสียเหงื่อที่มากกว่าปกติว่า การเล่นในห้องที่มีอุณหภูมิสูงในระดับที่ไม่ใช่สภาวะปกตินั้นร่างกายอาจปรับตัวไม่ทัน จะทำให้หัวใจเต้นเร็วขึ้น อาจถึงขั้นช็อกและเสียชีวิตได้ ส่วนการเสียเหงื่อที่มากกว่าปกติอาจทำให้ผู้เล่นบางคนรู้สึกอ่อนเพลียและเหนื่อยมากจนถึงขั้นช็อกและเสียชีวิตได้เช่นกัน ดังนั้น จึงมีคนตั้งข้อสังเกตว่า **โยคะร้อน** อาจเหมาะกับคนวัยหนุ่มสาว หรือคนทั่วไปที่มีสุขภาพแข็งแรงเท่านั้น ส่วนผู้สูงอายุหรือมีโรคประจำตัวหากคิดจะฝึกก็ควรปรึกษาแพทย์ก่อนฝึกหรือทดลองฝึกเบา ๆ ก่อน แล้วสังเกตปฏิกิริยาที่เกิดขึ้นกับร่างกายอย่างละเอียด



เพื่อพิจารณาว่าตัวเองสมควรเล่นต่อหรือเหมาะกับโยคะร้อนหรือไม่ เพราะเคยมีบางคนในการเล่นครั้งแรกแล้วเกิดอาการเหนื่อยและเพลียมากจนเจ้าตัวตัดสินใจเลิกไปเลยก็มี ส่วนท่านใดที่ได้ศึกษาข้อมูลโดยละเอียดและพิจารณาอย่างรอบคอบจนตัดสินใจแล้วว่า จะเริ่มเล่น **โยคะร้อน** การเล่นครั้งแรกหรือในระยะแรกก็ควรเล่นด้วยความระมัดระวัง โดยก่อนการเล่นก็ต้องอบอุ่นร่างกายเพื่อป้องกันการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ ในระหว่างการเล่นหากรู้สึกมีอาการผิดปกติ เช่น อึดอัด หายใจไม่ทั่วท้อง ก็ควรหยุด อย่าฝืนเล่นต่อ แล้วรีบออกมาอยู่ในสภาพอุณหภูมิปกติ

โยคะร้อนยังเป็นเรื่องใหม่และมีข้อที่ต้องระมัดระวังในการเล่นอยู่หลายอย่าง ดังนั้น การฝึกในระยะแรกจึงยังจำเป็นต้องมีครูฝึกคอยให้คำแนะนำ และรายละเอียดในแต่ละท่าของโยคะร้อนก็ควรปล่อยให้ครูฝึกเป็นผู้ที่มีความเข้าใจในแต่ละท่วงท่าเป็นอย่างดีเป็นผู้ชี้แจงและสอนจะดีกว่า



สุดท้าย ในมุมมองของผู้เขียนเองเห็นว่า การออกกำลังกายทุกรูปแบบทุกประเภทล้วนมีประโยชน์ต่อร่างกายของผู้เล่นด้วยกันทั้งนั้น ข้อสำคัญอยู่ที่การเลือกให้เหมาะสมกับสุขภาพร่างกาย และวัยของตนเอง เล่นในระยะเวลาที่เหมาะสม ไม่สั้นเกินไปหรือนานเกินไปและเล่นอย่างต่อเนื่อง อะไรที่เป็นสิ่งใหม่ก็ควรศึกษาหาข้อมูลให้ดีกว่าตัดสินใจ ไม่ใช่เล่นตามกระแสความนิยม เพราะในความเป็นจริงการออกกำลังกายบางอย่างก็ไม่ได้เหมาะกับทุกคนเสมอไป แต่ที่สำคัญก็คือท่านที่ไม่ค่อยได้ออกกำลังกายควรจัดสรรเวลาออกมาออกกำลังกายกันบ้าง ไม่ใช่ประโยชน์เพื่อใครแต่เพื่อสุขภาพของตัวเอง

ที่มา : <http://www.siamfitness.com/jz9.html>
<http://www.meechai-thailand.com>

ประกาศ ความเคลื่อนไหวใน กบข.

ตอน กบข. ลาต่อโครงการประกันชีวิตเปี่ยมสุข



เมื่อวันที่ 18 กันยายนที่ผ่านมา กบข. ได้จัดให้มีพิธีลงนามข้อตกลงความร่วมมือในโครงการ **“ประกันชีวิตเปี่ยมสุข”** ซึ่งเป็นสวัสดิการสำหรับสมาชิกที่ กบข. ดำเนินการต่อเนื่องมาเป็นระยะเวลากว่า 2 ปี โดยมีวัตถุประสงค์หลักของการจัดตั้งโครงการประกันชีวิตเปี่ยมสุขนี้ ก็เพื่อเป็นการสร้างหลักประกันที่มั่นคงในอนาคตให้แก่สมาชิกและครอบครัว รวมทั้งยังเป็นการส่งเสริมการออมเงินระยะยาว เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีกว่าได้อีกหนทางหนึ่ง ซึ่งในครั้งนี้มีบริษัทประกันชีวิตที่ผ่านการคัดเลือกจาก กบข.

เข้ามาให้บริการแก่สมาชิกทั้งหมด 3 ราย ได้แก่ บริษัท อเมริกันอินเตอร์เนชั่นแนลแอสชูรันส์ จำกัด (AIA) บริษัท เมืองไทยประกันชีวิต จำกัด และบริษัท ไทยประกันชีวิต จำกัด โดยโครงการนี้จะเริ่มให้บริการแก่สมาชิก กบข. ตั้งแต่วันที่ 2 ตุลาคม เป็นต้นไป สมาชิกที่สนใจสามารถอ่านข้อมูลทั้งหมดได้ทางเว็บไซต์ กบข. ที่ www.gpf.or.th ตลอด 24 ชั่วโมงหรือสอบถามข้อมูลได้โดยตรงที่บริษัทประกันชีวิตทั้ง 3 แห่ง คือ AIA โทร. 1581 กด 6 / เมืองไทยประกันชีวิต โทร. 1766 กด 6 / ไทยประกันชีวิต โทร. 1124 กด 4

ไทยเป็นไท ฉลาดใช้พลังงาน:

การประหยัดน้ำมัน*



“น้ำมันเชื้อเพลิงถือว่าเป็น ปัจจัยที่ 5 ของการดำเนินชีวิต เนื่องจากน้ำมันเป็นต้นกำเนิดของพลังงานในการขับเคลื่อน ยวดยานพาหนะที่ใช้สัญจรในชีวิตประจำวัน ยิ่งในภาวะ เศรษฐกิจในปัจจุบันที่น้ำมันมีราคาแพงขึ้นเราจึงไม่ควร ละเลยที่จะประหยัด เพื่ออนุรักษ์พลังงานไว้ให้ลูกหลานต่อไป”



เริ่มที่ตัวเราเอง

- ➔ นำสิ่งของที่จำเป็นออกจากรถ ไม่ควรบรรทุกน้ำหนักมากเกินไป
- ➔ ใช้รถให้เหมาะสมกับสภาพการเดินทาง เช่น การเดินทางในเมือง ควรเลือกใช้รถที่มีเครื่องยนต์ขนาดเล็ก
- ➔ เลือกเติมน้ำมันที่มีค่าออกเทนเหมาะสมกับเครื่องยนต์ “ขับ 91 เติม 91”
- ➔ “วางแผนก่อนออกเดินทาง” ใช้เส้นทางลัดและศึกษาเส้นทางก่อนทุกครั้ง

“หากขับรถหลวทาวเนียร์ 10 นาที จะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันถึง 500 ซีซี”

- ➔ การเร่งเครื่องให้มีความเร็วรอบสูงก่อนออกรถ จะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันมากขึ้นโดยไม่จำเป็น
- ➔ ออกรถโดยวิ่งไปอย่างช้า ๆ ทันที แทนการอุ่นเครื่องยนต์ขณะจอดอยู่กับที่
- ➔ “ไม่ขับกีดับเครื่อง” การติดเครื่องทิ้งไว้เป็นเวลา 5 นาที จะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันถึง 100 ซีซี และถ้าหากเปิดแอร์ในรถด้วย จะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันอีกร้อยละ 10
- ➔ ขับรถที่ความเร็วสม่ำเสมอ และไม่ควรขับเกิน 90 กิโลเมตรต่อชั่วโมง
- ➔ ใช้เกียร์ให้สัมพันธ์กับความเร็วรอบของเครื่องยนต์ ไม่ควรเลี้ยงคลัตช์ในขณะขับ
- ➔ ขณะขับรถควรเปิดแอร์ตามความจำเป็น และปิดแอร์ก่อนถึงที่หมายประมาณ 2 – 3 นาที

ช่วยกันคิดและร่วมมือกันทำ

- ➔ ทางเดียวกันไปด้วยกัน (Car pool)

“การใช้รถร่วมกัน จาก 5 คันเหลือ 1 คัน
จะประหยัดน้ำมันได้ถึงละ 80”



* คัดลอกข้อมูลจาก : หนังสือไทยเป็นไท ฉลาดใช้พลังงาน
วิธีง่าย ๆ ในการใช้น้ำ น้ำมัน และไฟฟ้าอย่างประหยัด
จัดทำโดย : สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน กระทรวงพลังงาน





→ ใช้อุปกรณ์สื่อสารอิเล็กทรอนิกส์แทนการเดินทาง เช่น ส่งโทรสาร, E-mail แต่ถ้าเป็นเอกสารสำคัญก็ใช้วิธีรวบรวมแล้วส่งพร้อมกัน

“หากเดินทางในเมือง ควรเลือกใช้รถสาธารณะ
จะช่วยประหยัดน้ำมัน และช่วยประหยัดเวลาอีกด้วย”

ดูแลเพื่อลดการสูญเสียน้ำมัน

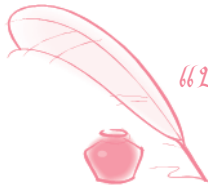


- หมั่นตรวจเช็คสภาพเครื่องยนต์ ช่วยประหยัดน้ำมันได้ถึงร้อยละ 5 – 10
- ตรวจเช็คลมยางก่อนออกเดินทางทุกครั้ง หากลมยางอ่อนเกินไปอาจทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันมากขึ้น
- ทำความสะอาดไส้กรองอากาศทุก 2,500 กิโลเมตร หรือทุก 1 เดือน และควรเปลี่ยนไส้กรองใหม่ทุก 20,000 กิโลเมตร

“ไส้กรองอุดตันมากจะสิ้นเปลืองน้ำมันวันละ 65 ซีซี”



ต่อจากหน้า 10



แบบทดสอบการใช้คำและการใช้ภาษา



- ข้อใดใช้คำถูกต้องตรงความหมาย
ก. กรม...ประสงค์จะขออนุมัติจัดประชุม
ข. กรม...ขออนุมัติจัดประชุม
ค. กรม...ใคร่ขออนุมัติจัดประชุม
- ข้อใดใช้คำถูกต้องตรงความหมาย
ก. สองหน่วยงานนี้มักมีเรื่องกระทบกระทั่งกันเสมอ
ข. สองหน่วยงานนี้มักมีเรื่องกระทบกระทั่งกันเสมอ
ค. สองหน่วยงานนี้มักมีเรื่องกระทบกระทั่งกันเสมอ
- ข้อใดใช้คำถูกต้องตรงความหมาย
ก. อธิบดีมองเห็นความมุ่งหมายของโครงการนี้แล้ว
ข. อธิบดีเข้าใจความมุ่งหมายของโครงการนี้แล้ว
ค. อธิบดีประจักษ์ถึงความมุ่งหมายของโครงการนี้แล้ว
- ข้อใดใช้ประโยคแบบไทย
ก. มันเป็นการยากที่จะยอมรับความล้มเหลวของโครงการนี้
ข. โครงการนี้ถูกจัดทำโดยกรมสินค้าไทยซึ่งใช้เวลากว่า 2 ปี
ค. กรมสินค้าไทยจัดทำโครงการนี้โดยใช้เวลากว่า 2 ปี
- ข้อใดที่เรียงลำดับคำนำหน้าชื่อได้ถูกต้อง
ก. ศาสตราจารย์ พลเอก ดร. หม่อมหลวงก้อง สกุลวงศ์
ข. พลเอก ศาสตราจารย์ ดร. หม่อมหลวงก้อง สกุลวงศ์
ค. ศาสตราจารย์ ดร. พลเอก หม่อมหลวงก้อง สกุลวงศ์
- ข้อใดใช้ลักษณนามได้ถูกต้อง
ก. เลขธิการลงนามในคำสั่ง 5 เรื่อง
ข. เลขธิการลงนามในคำสั่ง 5 คำสั่ง
ค. เลขธิการลงนามในคำสั่ง 5 ฉบับ
- ข้อใดที่เว้นวรรคได้ถูกต้อง
ก. ผลสำรวจสังเกตได้ ว่าประชากรวัยเด็กมีมากกว่าวัยชรา
ข. ผลสำรวจสังเกตได้ว่า ประชากรวัยเด็กมีมากกว่าวัยชรา
ค. ผลสำรวจสังเกตได้ว่าประชากรวัยเด็ก มีมากกว่าวัยชรา
- ข้อใดใช้วรรคตอนในการพิมพ์ได้ถูกต้อง
ก. นร0504/1429
ข. นร 0504 / 1429
ค. นร 0504/1429
- ข้อใดใช้วรรคตอนในการพิมพ์ได้ถูกต้อง
ก. เรื่องนี้ได้เสนอ รมต. นร. (นายธีรภัทร์ ฯ) แล้ว
ข. เรื่องนี้ได้เสนอ รมต.นร.(นายธีรภัทร์ฯ)แล้ว
ค. เรื่องนี้ได้เสนอ รมต. นร. (นายธีรภัทร์ฯ) แล้ว
- เรียกคนที่ชอบพูดเปิดเผยสิ่งที่ไม่สมควรโดยไม่คำนึงถึงความผิดพลาดเสียหายว่า
ก. คนปากโป้ง
ข. คนปากเปราะ
ค. คนปากพล่อย

เฉลย : 1) ข. 2) ก. 3) ข. 4) ค. 5) ก. 6) ค. 7) ข. 8) ค. 9) ค. 10) ก.

ร่มเงาธรรม



กรรมคืออะไร

กรรม คือ การกระทำ ได้แก่ เจตนา (ความตั้งใจ ความตั้งใจ) ที่เป็นกุศล (บุญ) หรืออกุศล (กิเลส) เป็นเหตุให้กระทำกุศลกรรมหรืออกุศลกรรมทางกาย ทางวาจา และทางใจ เมื่อได้กระทำกุศลกรรมหรืออกุศลกรรมสำเร็จไปแล้ว กุศลหรืออกุศลกรรมนั้นจะเป็นปัจจัยให้เกิดผลตามสมควรแก่กรรมนั้น ๆ

การให้ผลของกรรมนั้น จะให้ผลได้ในชาติที่กระทำก็ได้ หรือจะให้ผลในชาติหน้าหรือชาติต่อ ๆ ไปก็ได้ กรรมทุกกรรมไม่ใช่จะให้ผลได้ทั้งหมดในชาติที่กระทำกรรมเพราะกรรมสามารถติดตามไปให้ผลได้ ตราบใดที่ยังมีสังสารวัฏ เนื่องจากกรรมจะสะสมสืบต่ออยู่ในจิตทุก ๆ ขณะที่เกิดดับสืบต่อกันไป



ในชีวิตประจำวันของเรานี้ ขณะไหนบ้างเป็นผลของกรรม

ขณะที่เป็นผลของกรรมเริ่มตั้งแต่ขณะแรก คือ ขณะปฏิสนธิซึ่งเลือกไม่ได้เลย ไม่มีใครเลือกเกิดได้ ไม่มีใครเลือกบิดามารดามารดาวิชาญาดิหรือสกุลสูงต่ำได้เลยว่าจะเกิดในสกุลใด มีโอกาสพบดีมาน้อยเพียงใด เพราะขณะปฏิสนธิเป็นวิบากจิต คือ เป็นผลของกรรม

จิตที่ปฏิสนธิเป็นวิบากจิต วิบากจิตไม่ใช่กรรม วิบากจิตเป็นจิตที่เกิดขึ้นเพราะกรรมเป็นเหตุ วิบากจิตจึงเป็นผลของกรรม เมื่อปฏิสนธิแล้วก็เจริญเติบโต มีตา มีหู มีจมูก มีลิ้น ซึ่งใครก็สร้างไม่ได้ แต่กรรมเป็นปัจจัยให้เกิดขึ้น

กรรมเป็นปัจจัยให้เกิดจักขุปสาท โสตปสาท ชิวหาปสาท กายปสาท ซึ่งเป็นรูปที่กระทบสี เสียง กลิ่น รส โผฏฐัพพะ วิบากจิตก็เกิดขึ้นรู้อารมณ์นั้น ๆ ที่ปรากฏทางตา ทางหู ทางจมูก ทางลิ้น ทางกาย นี่คือนิยามที่เป็นผลของกรรมหลังจากเกิดแล้ว

ขณะใดเห็นสิ่งที่ดีก็เป็นผลของกุศลกรรม ขณะใดเห็นสิ่งที่ไม่ดีก็เป็นผลของอกุศลกรรม

ฉะนั้นไม่ว่าบุคคลใด ชาติตระกูลใด ก็มีกรรมที่ได้กระทำแล้วเป็นเหตุให้เห็นสิ่งที่ดีบ้างไม่ดีบ้างมาน้อยต่างกันตามกรรมที่ได้กระทำมาแล้ว คนที่ยากจนก็มีโอกาสเห็นสิ่งดี ๆ ได้ยินเสียงที่ดี ๆ ได้กลิ่นได้รสที่ดี ๆ เพราะมีกุศลกรรมเป็นปัจจัยให้กุศลวิบากนั้น ๆ เกิดขึ้น

คนที่เป็นเศรษฐีมีเงินเป็นผลของบุญกุศลที่ทำให้มีแต่ไม่ใช่ว่าจะมีจิตที่เป็นผลของกรรมดีตลอดเวลา