



สลค.สาร

สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี

ปีที่ 14 ฉบับที่ 7 เดือนกรกฎาคม 2549

ข้าราชการผู้ปฏิบัติบริหารงานของแผ่นดิน
จะต้องมุ่งปฏิบัติภาระทั้งปวงด้วยความอุตสาหะเพ่งพินิจ
ใช้ความรู้ ความคิด ความเฉลียวฉลาด และความรู้พิชิตข้อขัดข้อง
เป็นเครื่องวิสัยวิจารณ์ ปรับปรุงดัดปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพเสมอ
งานที่ทำจึงจะสำเร็จผลสมบูรณ์ และก่อให้เกิดประโยชน์ที่พึงประสงค์
เป็นความเจริญมั่นคงทั้งแก่ตน แก่งาน และแก่ส่วนรวมพร้อมทุกส่วน

พระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
พระราชทานแก่ข้าราชการพลเรือน เนื่องในโอกาสวันข้าราชการพลเรือน ปีพุทธศักราช 2549
ณ วัดไร่ขิงวันอาทิตย์ 31 มีนาคม พุทธศักราช 2549



“พุทธทาสภิกขุ” ยูเนสโกยกย่องให้เป็นอีกหนึ่งบุคคลสำคัญของโลก	3
วันอาสาฬหบูชา	6
ตามไม่ทันโลกาภิวัตน์ : Wi - Fi	8
หิ้งหนังสือ : How to Change Anybody	11
เผย tips การบริหาร : กลยุทธ์ในการปลดปล่อยหมูนมออกจากใจ	12
ห้อง สลค. ต่างแดน : คณะรัฐมนตรีแห่งสหราชอาณาจักร	16
มติคณะรัฐมนตรีที่สำคัญ	18
รมเงาธรรม	20

๒ ขอบคุณดวง



สลด. สาร ฉบับเดือนกรกฎาคมนี้ มีวันสำคัญทางพุทธศาสนาติดต่อกัน 2 วัน คือวันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษา ถือเป็นโอกาสดีสำหรับพุทธศาสนิกชนที่จะได้ทำบุญรักษาศีล ชำระจิตใจให้ผ่องใส ไปร่วมทำบุญตักบาตร ฟังเทศน์ ฟังธรรมและรักษาอุโบสถศีลกันที่วัด บางท่านที่ตั้งใจงดเว้นอบายมุขต่าง ๆ เช่น งดการดื่มสุราหรือของมีเมาต่าง ๆ งดการฆ่าสัตว์ ก็ถือเป็นโอกาสที่จะเจริญจิตภาวนา ตั้งมั่นในศีลธรรมอันดีตามวิถีของชาวพุทธ



องค์การศึกษาวិทยาศาสตร์และวัฒนธรรมแห่งสหประชาชาติ หรือ ยูเนสโก มีมติประกาศยกย่องให้ “พระธรรมโกศาจารย์หรือท่านพุทธทาสภิกขุ” เป็นบุคคลสำคัญของโลก ประจำปี 2549 - 2550 นับเป็นอีกหนึ่งเรื่องที่น่ายินดีเป็นอย่างยิ่งสำหรับประชาชนชาวไทย ที่จะร่วมกันน้อมนำเอาหลักธรรมะ คำสั่งสอน ตลอดจนแนวคิดในการดำเนินชีวิตของท่าน มาประพฤติปฏิบัติและประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์เป็นมงคลแก่ชีวิตตลอดไป พลิกอ่านรายละเอียดได้ในเล่ม



ในโลกยุคปัจจุบันเทคโนโลยีทันสมัยเริ่มเข้ามามีบทบาทในชีวิตประจำวันซึ่งช่วยสร้างความสะดวกสบายมากขึ้น หากคุณเป็นคนหนึ่งที่สนใจเทคโนโลยี Wi - Fi เป็นอีกหนึ่งเทคโนโลยีที่จะช่วยให้คุณก้าวไปในโลกอินเทอร์เน็ตแห่งการสื่อสารแบบไร้สายได้อย่างไม่หยุดนิ่ง พลิกอ่านรายละเอียดได้ในคอลัมน์ตามไม่ทันโลกาภิวัตน์

คณะทำงานจัดทำ สลด.สาร

บทความ/ข้อความ หรือความเห็นใด ๆ ที่ปรากฏใน “สลด.สาร” เป็นความคิดเห็นส่วนตัวของผู้เขียน ซึ่งสำนักเลขาธิการคณะกรรมการฯ และคณะทำงานฯ ไม่จำเป็นต้องเห็นพ้องด้วย

เจ้าของ

สำนักเลขาธิการคณะกรรมการฯ
ทำเนียบรัฐบาล เขตดุสิต
กรุงเทพฯ ๙ 10300
โทร. 0-2280-9000 , 0-2280-9090

ที่ปรึกษา

เลขาธิการคณะกรรมการฯ
รองเลขาธิการคณะกรรมการฯ
ที่ปรึกษาประจำสำนักเลขาธิการฯ
และผู้อำนวยการสำนัก/กองทุกท่าน

ผู้จัดทำ

คณะทำงานจัดทำ สลด.สาร
boca@soc.go.th
โทร. 0-2280-9000 , 0-2280-9090
ต่อ 454 , 455

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ข้าราชการและลูกจ้างในสำนักเลขาธิการฯ มีส่วนร่วมในการเผยแพร่ความรู้และรับข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ อันจะเป็นประโยชน์ต่อการปฏิบัติงานโดยรวมและเป็นการเผยแพร่ความรู้ข้อมูลข่าวสารให้แก่ผู้ที่สนใจทั่วไปด้วย

พิมพ์ที่

โรงพิมพ์สำนักเลขาธิการฯ
ถนนสามเสน กรุงเทพฯ ๙ 10300
โทร. 0-2243-0611 , 0-2243-0613

สปค. 49/07-30

“สลด.ใสสะอาด”
เปิดรับเรื่องร้องเรียน ข้อมูลการทุจริต
คอร์รัปชัน
ผ่านทางตู้ ปณ. 2
ทำเนียบรัฐบาล
กรุงเทพฯ ๙ 10302

“พุทธทาสภิกขุ”

ยูเนสโกยกย่องให้เป็นอีกหนึ่งบุคคลสำคัญของโลก

อัศพร



เมื่อวันที่ 20 ตุลาคม 2548 องค์การการศึกษา วิทยาศาสตร์ และวัฒนธรรมแห่งสหประชาชาติ หรือยูเนสโกมีมติประกาศยกย่องให้ **พระธรรมโกศาจารย์ หรือท่านพุทธทาสภิกขุ** เป็นบุคคลสำคัญของโลก ประจำปี 2549 - 2550 ซึ่งนับว่าเป็นคนไทยคนที่ 18 ที่องค์การยูเนสโกประกาศยกย่อง

การเสนอชื่อท่านพุทธทาสภิกขุครั้งนี้ ทางมูลนิธิเสฐียรโกเศศ-นาคะประทีป ได้เสนอเรื่องมายังกระทรวงศึกษาธิการ ตั้งแต่ปลายปี 2547 จากนั้นมีการเสนอชื่อไปยังยูเนสโกช่วงต้นปี 2548 โดยหลักเกณฑ์ในการพิจารณาคัดเลือกของยูเนสโกนั้น จะต้องเป็นบุคคลที่มีผลงานดีเด่นระดับภูมิภาค เป็นแบบอย่างอันดีที่แสดงออกอย่างชัดเจนในเรื่องของการส่งเสริมสันติธรรม สันติธรรม วัฒนธรรม ตลอดจนความสัมพันธ์และความเข้าใจอันดีของมวลมนุษยชาติตามสาขาหลักของ ยูเนสโก คือการศึกษา วิทยาศาสตร์ วัฒนธรรม สังคมศาสตร์หรือการสื่อสาร โดยพิจารณาจากผลงานเป็นหลัก ซึ่งบุคคลที่จะได้รับการยกย่องต้องมีผลงานที่เป็นแบบอย่างอันดีเลิศ และในขั้นตอนการพิจารณา ยูเนสโกจะตั้งคณะกรรมการระหว่างสาขาขึ้นมา เพื่อพิจารณาในขั้นต้นและนำเสนอกรรมการบริหารของยูเนสโกเพื่อพิจารณากลับกรองก่อนที่จะเสนอให้ที่ประชุมสมัชชาสามัญของยูเนสโกอนุมัติในขั้นสุดท้าย

รายชื่อพระนามและรายนามบุคคลสำคัญ/
เหตุการณ์ทางประวัติศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับประเทศไทย
ซึ่งยูเนสโกได้ประกาศยกย่องเป็นบุคคลสำคัญ/
เหตุการณ์สำคัญทางประวัติศาสตร์ จำนวน 17 รายการ

- 1.ฉลองวันประสูติครบ 100 พรรษา ของสมเด็จพระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมพระยาดำรงราชานุภาพ ในวันที่ 21 มิถุนายน 2505
- 2.ฉลองวันประสูติครบ 100 พรรษา ของสมเด็จพระบรมวงศ์เธอ เจ้าฟ้ากรมพระยานริศรานุวัดติวงศ์ ในวันที่ 28 เมษายน 2506
- 3.ฉลองวันพระราชสมภพครบ 200 พรรษาของพระบาทสมเด็จพระพุทธเลิศหล้านภาลัย ในวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2511
- 4.ฉลองวันพระราชสมภพครบ 100 พรรษา ของพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว ในวันที่ 1 มกราคม 2524
- 5.ฉลองวันเกิดครบ 200 ปี ของสุนทรภู่ ในวันที่ 26 มิถุนายน 2529
- 6.ฉลองวันเกิดครบ 100 ปี ของพระยาอนุমানราชธนะ ในวันที่ 14 ธันวาคม 2531
- 7.ฉลองวันประสูติครบ 200 ปี สมเด็จพระมหาสมณเจ้า กรมพระปรมานุชิตชิโนรส ในวันที่ 11 ธันวาคม 2533
- 8.ฉลองวันประสูติครบ 100 ปี พลตรีพระเจ้าวรวงศ์เธอ กรมหมื่นนครานุรักษ์ประพัทธ์ ในวันที่ 25 สิงหาคม 2534
- 9.ฉลองครบรอบ 100 ปี วันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร์ อดุลยเดชวิกรมพระบรมราชชนก ในวันที่ 1 มกราคม 2535
- 10.ฉลองครบรอบ 700 ปี ของการสถาปนาเมืองเชียงใหม่ ในวันที่ 12 เมษายน 2539
- 11.ฉลองสิริราชสมบัติครบ 50 ปี ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชฯ ในวันที่ 9 มิถุนายน 2539
- 12.ฉลองวันพระราชสมภพครบ 100 พรรษา ของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ในวันที่ 11 พฤษภาคม 2543
- 13.ฉลองครบชาติกาล 100 ปี ของศาสตราจารย์ ดร.ปรีดี พนมยงค์ ในวันที่ 20 กันยายน 2543
- 14.ฉลองวันพระราชสมภพครบ 150 พรรษา ของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ในวันที่ 20 กันยายน 2546
- 15.ฉลองวันเกิดครบ 100 ปี ของหม่อมหลวงปิ่น มาลากุล ในวันที่ 24 ตุลาคม 2546
16. การฉลองวันพระราชสมภพครบ 200 พรรษาของพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 4 ในวันที่ 18 ตุลาคม 2547
17. การฉลองครบชาติกาล 100 ปี ของนายกุลลาภ สายประดิษฐ์ (ศรีบูรพา) ในวันที่ 31 มีนาคม 2548

จากการประชุมสมัชชาสามัญของยูเนสโก ที่กรุงปารีส ประเทศฝรั่งเศส เมื่อวันที่ 20 ตุลาคม 2548 ที่ผ่านมา ได้มีการพิจารณาการยกย่องเฉลิมฉลองบุคคลสำคัญหรือผู้มีผลงานดีเด่นและเหตุการณ์สำคัญทางประวัติศาสตร์ของยูเนสโก ประจำปี 2549 - 2550 โดยที่ประชุมได้มีมติให้ยกย่องท่านพุทธทาสภิกขุเป็นบุคคลสำคัญของโลก และได้มีการร่วมเฉลิมฉลองในวาระครบรอบชาตกาล 100 ปีของท่านพุทธทาสภิกขุ ไปเมื่อวันที่ 27 พฤษภาคม 2549 ซึ่งตรงกับวันคล้ายวันเกิดของท่าน เพื่อให้ประชาชนชาวไทยได้มีโอกาสร่วมแสดงความยินดีในคุณงามความดีที่ท่านได้สร้างสมไว้ให้อนุชนรุ่นหลังได้ศึกษาต่อไป ทั้งนี้ ในประกาศของยูเนสโกได้ระบุว่า



“พุทธทาสภิกขุเป็นพระภิกษุในพระพุทธศาสนา ที่มีชื่อเสียงและเป็นที่ยอมรับไปทั่วโลก ท่านเป็นผู้บุกเบิกในการส่งเสริมความเข้าใจระหว่างศาสนา โดยใช้การสานเสวนาระหว่างเหล่าศาสนิก ท่านได้ละอาารามที่เคยพำนักและได้ค้นพบแนวทางในการผสมผสานพุทธศาสนาในโลก ให้สอดคล้องกับแก่นธรรมคำสั่งสอน ได้เน้นย้ำถึงหลักการอิงอาศัยกันและกันของสรรพสิ่ง ทำให้ท่านเป็นผู้นำทางความคิดเชิงนิเวศวิทยา และเป็นผู้ประกาศจุดยืนเพื่อสันติภาพระหว่างประชาชาติทั้งหลาย อีกทั้งยังงานเขียนของท่านซึ่งได้รับการแปลและตีพิมพ์ในหลายภาษา มีอิทธิพลอย่างมหาศาลต่อการฟื้นฟูวิถีคิดแนวพุทธขึ้นใหม่ ความคิดที่ท่านได้แสวงไว้มิเพียงแต่จะสามารถชี้ทางให้กับประเทศไทยได้เท่านั้น หากยังรวมถึงประเทศทั้งปวงที่กำลังพยายามสรรค์สร้างระเบียบทางสังคม การเมือง และเศรษฐกิจ อันเที่ยงธรรมและเป็นธรรมอีกด้วย”

สำหรับประวัติของท่าน “พุทธทาสภิกขุ” หรือ “พุทธทาส อินทปัญโญ” นามเดิมว่า “เงื่อม พานิช” ได้ถือกำเนิดในวันขึ้น 7 ค่ำ เดือน 7 ปีมะเมีย ตรงกับวันอาทิตย์ที่ 27 พฤษภาคม 2449 ที่หมู่บ้านกลาง ตำบลพุมเรียง ซึ่งสมัยนั้นยังเป็นที่ตั้งของจังหวัดไชยา ต่อมาเปลี่ยนเป็น อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี ต่อมาได้เข้ารับราชการเป็นพระภิกษุที่วัดพุมเรียง อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี ตามคตินิยมของชายไทย ได้รับฉายาว่า “อินทปัญโญ” แปลว่า “ผู้มีปัญญาอันยิ่งใหญ่” และในระหว่างศึกษาเปรียญธรรมนั้น ท่านได้ศึกษาธรรมะจากพระไตรปิฎกและจากนอกตำรา เรื่อง การปฏิรูปพระพุทธศาสนาในประเทศศรีลังกา และประเทศอินเดีย และการเผยแพร่วรรณคดีในประเทศไทย ทำให้ท่านเกิดความรู้สึกขัดแย้งกับวิธีการสอนธรรมะของประเทศไทย ที่ยึดถือรูปแบบตามระเบียบแบบแผนมากเกินไป ประกอบกับความหย่อนในพระวินัยของสงฆ์ ตลอดจนพระพุทธรูปที่สอนให้ปฏิบัติกันในเวลานั้นมีความคลาดเคลื่อนไปมากจากที่พระพุทธเจ้าทรงสั่งสอนไว้และความเชื่อที่ผิดของพุทธศาสนิกชน ท่านจึงตัดสินใจหันหลังให้กับการศึกษาของสงฆ์ กลับสู่ อำเภอไชยา เพื่อศึกษาและทดลองปฏิบัติตามแนวทางที่ท่านเชื่อมั่น โดยร่วมกับนายธรรมทาสและคณะธรรมทานจัดตั้งสถานปฏิบัติธรรม “สวนโมกขพลาราม” แปลว่า “สวนป่าเป็นกำลังหลุดพ้นจากทุกข์” ในปี พ.ศ. 2475 ซึ่งต่อมาได้ย้ายสวนโมกขพลารามมายังสถานที่แห่งใหม่ คือ วัดธารน้ำไหลในปัจจุบัน ท่านได้ตั้งมั่นศึกษาและปฏิบัติธรรมอย่างเคร่งครัด ตามแนวทางที่ท่านเชื่อมั่นว่ามาไม่ผิดทาง ต่อมาได้ประกาศใช้ชื่อนาม “พุทธทาส” เพื่อแสดงถึงอุดมคติอันสูงสุดในชีวิตท่าน ท่านสนใจใฝ่หาความรู้ทางธรรมตลอดเวลา ไม่เลือกศึกษาเฉพาะพระพุทธศาสนาฝ่ายเถรวาทหรือหินยานเท่านั้น ยังศึกษาแบบมหายานและครอบคลุมไปถึงศาสนาอื่นอีกด้วย เช่น คริสต์ อิสลาม ฮินดู ซิกข์ ซึ่งจุดนี้เองที่ทำให้ท่านมีความรู้ที่กว้างขวางและลึกซึ้ง จนสามารถประยุกต์วิธีการสอนและการปฏิบัติธรรมได้หลากหลาย ให้คนได้เลือกปฏิบัติให้สอดคล้องกับพื้นความรู้และอุปนิสัยของคนแต่ละเชื้อชาติ ศาสนาประกอบกับความเชื่อของท่านที่ว่า มนุษย์ทุกคน คือ เพื่อนร่วมเกิด แก่ เจ็บ ตายด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น และหัวใจของศาสนาทุกศาสนานั้นเหมือนกันหมด คือ ต้องการให้ทุกคนพ้นจากความทุกข์



ท่านจึงตั้งปณิธานในชีวิตได้ 3 ข้อ ดังนี้

1. ให้พุทธศาสนิกชนและศาสนิกแห่งศาสนาใดก็ตามเข้าถึงความหมายอันลึกซึ้งที่สุดแห่งศาสนาของตน
2. ทำความเข้าใจอันดีระหว่างศาสนา
3. ตั้งเพื่อนมนุษย์ออกมาจากวัตถุนิยม

เพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ให้พบกับสันติสุขตามที่ได้อ้างปณิธานไว้ ท่านยังอุทิศตนสร้างผลงานทางธรรมไว้มากมาย เช่น หนังสือ เทปบันทึกเสียง ซึ่งได้รับการเผยแพร่อย่างกว้างขวางทั้งในและต่างประเทศ ผลงานของท่านเป็นที่ยอมรับจากชาวโลกว่าเป็น ปราชญ์พุทธะที่ยิ่งใหญ่และมีบทบาทอย่างมากต่อพุทธศาสนา

ภายหลังเมื่อปี พ.ศ. 2520 ท่านพุทธทาสได้รับสมณศักดิ์สูงสุดเป็นพระราชกณะชั้นธรรม “พระธรรมโกศาจารย์” และเมื่อวันที่ 8 กรกฎาคม 2536 ท่านได้ละสังขารอย่างสงบ ณ สวนโมกขพลาราม สิริรวมอายุได้ 87 พรรษา



ปัจจุบันผลงานของท่านพุทธทาสภิกขุมีมากมายทั้งงานพูด งานเขียน และงานแปลที่ได้รับการตีพิมพ์ในหลายภาษาเช่น ภาษาอังกฤษ ภาษาฝรั่งเศส นอกจากนี้ยังมีภาษาเยอรมัน ภาษาจีน และภาษาอินโดนีเซีย ที่มีอิทธิพลต่อการฟื้นฟูวิถีชีวิตแนวพุทธขึ้นใหม่ จนได้รับเกียรติคุณว่าเป็นปรัชญาเมธีตะวันออกและเป็นนักปฏิรูปสังคมและศาสนา ได้รับการยอมรับจากวงการสงฆ์ วงการศึกษาไทย และวงการศึกษาระรรมะของโลก มหาวิทยาลัยในหลายประเทศที่มีแผนการสอนวิชาศาสนาสาขาล้วนศึกษางานของท่าน จากต้นฉบับภาษาไทยกว่า 140 เล่ม ได้รับการแปลเป็นภาษาต่าง ๆ นอกจากนี้ท่านยังได้รับปริญญาคุณูปการบัณฑิตกิตติมศักดิ์ ในสาขาวิชาต่าง ๆ จากมหาวิทยาลัยที่มีชื่อเสียงของไทย อาทิ จุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร มหาวิทยาลัยรามคำแหง มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ผลงานต่าง ๆ ที่ท่านสร้างสรรค์ไว้นั้น ถือเป็นมรดกทางธรรมะที่ทรงคุณค่าให้อนุชนคนรุ่นหลังได้ศึกษาและสืบสานตามปณิธานของท่านต่อไป



ที่มา : - <http://www.charuaypontorranin.com/index.php?lay=show&ac=article&Id=2167698Ntype=2>

- ศิริโชค เลิศยะโส. ตามรอยพุทธทาสปราชญ์พุทธะ . NATIONAL GEOGRAPHIC ฉบับภาษาไทย เดือนพฤษภาคม 2549 (น.37 - 55)

วันอาสาฬหบูชา

อัฐมวารธรรม

ความหมายของอาสาฬหบูชา

วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 8 นับเป็นวันที่สำคัญในทางพระพุทธศาสนาที่เรียกว่า “วันอาสาฬหบูชา” โดยคำว่า “อาสาฬหบูชา” (อา-สา-น-หะ-บุ-ชา/อา-สา-น-ละ-หะ-บุ-ชา) มาจากคำว่า อาสาฬห หมายถึง เดือน 8 ทางจันทรคติ และคำว่าบูชา หมายถึง การบูชา เมื่อรวมกันจึงหมายถึง การบูชาในเดือน 8 หรือ การบูชาเพื่อระลึกถึงเหตุการณ์สำคัญในเดือน 8

สำหรับเหตุการณ์สำคัญของวันนี้ คือ วันที่สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงตรัสพระธรรมเทศนาที่ ทรงตรัสรู้เป็นครั้งแรกแก่ปัญจวัคคีย์ทั้ง 5 ณ ป่าอิสิปตนะ มฤคทายวัน เมืองพาราณสี ในชมพูทวีปสมัยโบราณ ซึ่งปัจจุบันตั้งอยู่ในประเทศอินเดีย ด้วยพระพุทธองค์ทรงเปรียบดังผู้ทรงเป็นธรรมราชา ก็ทรงบันลือธรรมแก่วิ ยังล้อแห่งธรรมให้หมุนรุดหน้า เริ่มต้นแผ่ขยายอาณาจักรแห่งธรรม นำความร่มเย็นและความสงบสุข มาให้แก่หมู่ประชา ดังนั้น พระธรรมเทศนาที่ทรงแสดงครั้งแรกจึงได้ชื่อว่า ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร แปลว่า พระสูตรแห่งการหมุนวงล้อธรรม หรือพระสูตรแห่งการแผ่ขยายธรรมจักร กล่าวคือดินแดนแห่งธรรม

เมื่อ 2,500 กว่าปีมาแล้วนั้น ชมพูทวีปในสมัยโบราณกำลังย่างเข้าสู่ยุคใหม่แห่งความเจริญ ก้าวหน้า รุ่งเรืองเฟื่องฟูทุกด้านและมีคนหลายประเภททั้งผู้มั่งคั่งร่ำรวย นักบวชที่พัฒนาความเชื่อและข้อปฏิบัติทางศาสนา เพื่อให้ผู้ร่ำรวย ได้ประกอบพิธีกรรมแก่ตนเต็มที ผู้เบื่อหน่ายชีวิตที่วนเวียนในอำนาจและโภคสมบัติที่ออกบวช หรือบางพวกก็แสวงหาคำตอบที่เป็นทาง รอดพ้นด้วยการคิดปรัชญาต่าง ๆ เกี่ยวกับเรื่องที่เหลือวิสัยและไม่อาจพิสูจน์ได้บ้าง พระพุทธเจ้าจึงทรงอุบัติในสภาพเช่นนี้ และดำเนินชีวิต เช่นนี้ด้วย แต่เมื่อทรงพบว่าสิ่งที่เกิดขึ้นในตอนนั้นขาดแก่นสาร ไม่เป็นประโยชน์อย่างแท้จริงแก่ตนเองและผู้อื่น จึงทรงคิดหาวิธีแก้ไขด้วยการทดลองต่าง ๆ โดยละทิ้งพระราชสมบัติ และพระอิสริยยศแล้วออกผนวช บำเพ็ญตบถนานถึง 6 ปี ก็ไม่อาจพบทางแก้ได้ ต่อมาจึงได้



ค้นพบ **มัชฌิมาปฏิปทา หรือทางสายกลาง** เมื่อทรงปฏิบัติตามมรรคานี้จึงได้ค้นพบ สัจธรรมที่น่าคุณค่าแท้จริงมาสู่ชีวิต อันเรียกว่า อริยสัจ 4 ประการ ในวันเพ็ญเดือน 6 ก่อนพุทธศก 44 ปี ที่เรียกว่า การตรัสรู้เป็นพระพุทธเจ้า จากนั้นทรงงานประกาศ พระศาสนาโดยทรงดำริหาทางที่ได้ผลดีและรวดเร็ว คือ เริ่มสอนแก่ผู้มีพื้นฐาน ภูมิปัญญาดีที่รู้แจ้งคำสอนได้อย่างรวดเร็วและสามารถนำไปชี้แจงอธิบายให้ผู้อื่น เข้ามาได้อย่างกว้างขวาง จึงมุ่งไปพบนักบวช 5 รูป หรือปัญจวัคคีย์ และได้แสดง ปฐมเทศนาเป็นครั้งแรกในวันเพ็ญ เดือน 8

ใจความสำคัญของปฐมเทศนา

ในการแสดงปฐมเทศนาครั้งแรกของพระพุทธเจ้าทรงแสดงหลักธรรมสำคัญ 2 ประการคือ

ก. มัชฌิมาปฏิปทาหรือทางสายกลาง เป็นข้อปฏิบัติที่เป็นกลาง ๆ ถูกต้องและเหมาะสมที่จะให้บรรลุถึงจุดหมายได้ มิใช่ การดำเนินชีวิตที่เอียงสุด 2 อย่าง หรืออย่างหนึ่งอย่างใด คือ



1. การหมกมุ่นในความทุกข์ทางกาย มัวเมาในรูป รส กลิ่น เสียง รวมความเรียกว่า เป็นการหลงเพลิดเพลินหมกมุ่นในกามสุข หรือ กามสุขัลลิกานุโยค

2. การสร้างความลำบากแก่ตน ดำเนินชีวิตอย่างเลื่อนลอย เช่น บำเพ็ญตบะ การทรมานตน คอยฟังอำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ เป็นต้น การดำเนินชีวิตแบบที่ก่อความทุกข์ให้ตนเหนื่อยร่างกาย แรงสมอง แรงความคิด รวมเรียกว่า อุตตกิลมณานุโยค

ดังนั้นเพื่อละเว้นห่างจากการปฏิบัติทางสุดเหล่านี้ ต้องใช้ทางสายกลาง ซึ่งเป็นการดำเนินชีวิตด้วยปัญญา โดยมีหลักปฏิบัติเป็นองค์ประกอบ 8 ประการ เรียกว่า อริยอัฏฐังคิกมัคค์ หรือ มรรคมีองค์ 8 ได้แก่

1. สัมมาทิฏฐิ เห็นชอบ คือ ภูเขาใจถูกต้อง เห็นตามที่เป็นจริง
2. สัมมาสังกัปปะ ดำริชอบ คือ คิดสุจริตตั้งใจทำสิ่งที่ดีงาม
3. สัมมาวาจา เจรจาชอบ คือ กล่าวคำสุจริต
4. สัมมากรรมันตะ กระทำชอบ คือ ทำการที่สุจริต
5. สัมมาอาชีวะ อาชีพชอบ คือ ประกอบสัมมาชีพหรืออาชีพที่สุจริต
6. สัมมาวายามะ พยายามชอบ คือ เพียรละชั่วบำเพ็ญดี
7. สัมมาสติ ระลึกรู้ชอบ คือ ทำการด้วยจิตสำนึกเสมอ ไม่เผลอพลาด
8. สัมมาสมาธิ ตั้งจิตมั่นชอบ คือ คุมจิตให้แน่วแน่นมั่นคงไม่ฟุ้งซ่าน



ข. อริยสังค 4 แปลว่า ความจริงอันประเสริฐของอริยะ ซึ่งคือ บุคคลที่ห่างไกล

จากกิเลส ได้แก่

1. ทุกข์ ได้แก่ ปัญหาทั้งหลายที่เกิดขึ้นกับมนุษย์
2. สมุทัย ได้แก่ เหตุเกิดแห่งทุกข์ หรือสาเหตุของปัญหา ตัวการสำคัญของทุกข์ คือ ตัณหาหรือเส้นเชือกแห่งความอยากซึ่งสัมพันธ์กับปัจจัยอื่น ๆ
3. นิโรธ ได้แก่ ความดับทุกข์ เริ่มด้วยชีวิตที่อิสระ อยู่อย่างรู้เท่าทันโลกและชีวิต ดำเนินชีวิตด้วยการใช้ปัญญา
4. มรรค ได้แก่ กระบวนวิธีแห่งการแก้ปัญหา อันได้แก่ มรรคมีองค์ 8 ประการดังกล่าวข้างต้น

ผลจากการแสดงปฐมเทศนา

เมื่อพระพุทธเจ้าทรงแสดงปฐมเทศนาแล้ว ปรากฏว่าโกณฑัญญะผู้เป็นหัวหน้าปัญจวัคคีย์ได้เกิดเข้าใจธรรม เรียกว่า เกิดดวงตาแห่งธรรมหรือธรรมจักขุ บรรลุเป็นโสดาบัน จึงทูลขอบรรพชาและถือเป็นพระภิกษุสาวกรูปแรกในพระพุทธศาสนา มีฉายาว่า อัญญาโกณฑัญญะ

กล่าวโดยสรุป วันอาสาฬหบูชา แปลว่า การบูชาในวันเพ็ญ เดือน 8 หรือ การบูชาเพื่อระลึกถึงเหตุการณ์สำคัญในวันเพ็ญ เดือน 8 คือ

1. เป็นวันที่พระพุทธเจ้าทรงแสดงปฐมเทศนา
2. เป็นวันที่พระพุทธเจ้าเริ่มประกาศพระศาสนา
3. เป็นวันที่เกิดพระอริยสงฆ์ครั้งแรก คือการที่ท่านโกณฑัญญะรู้แจ้งเห็นธรรม เป็นพระโสดาบัน
4. เป็นวันที่เกิดพระภิกษุรูปแรกในพระพุทธศาสนา คือ การที่ท่านโกณฑัญญะขอบรรพชาและ ได้บวชเป็นพระภิกษุ หลังจากฟังปฐมเทศนาและบรรจรรวมแล้ว

5. เป็นวันที่พระพุทธเจ้าทรงได้ปฐมสาวกคือ การที่ท่านโกณฑัญญะนั้นได้บรรจรรวม และบวชเป็นพระภิกษุ จึงเป็นสาวกรูปแรกของพระพุทธเจ้า

เมื่อเปรียบกับวันสำคัญอื่น ๆ ในพระพุทธศาสนา บางทีเรียกวันอาสาฬหบูชา นี้ว่า วันพระสงฆ์ (คือวันที่เริ่มเกิดมีพระสงฆ์) ดังนั้นจึงถือได้ว่าเป็นวันแรกที่มีพระพุทธ พระธรรม และพระสงฆ์ ครบเป็นองค์พระรัตนตรัย และประเทศไทยเป็นประเทศแรกในบรรดาประเทศที่นับถือพุทธศาสนาที่ประกาศให้มีวันอาสาฬหบูชาและถือปฏิบัติมาจนกระทั่งปัจจุบัน

ที่มา : - http://www.logist.raf.mi.th/asalahabucha_day.htm



ตามไม่ทัน โลกาภิวัตน์



ไอที

ในช่วงหลายปีที่ผ่านมา Wi-Fi เป็นเทคโนโลยีที่ได้รับความนิยมอย่างรวดเร็วและได้เริ่มเข้ามามีบทบาทในชีวิตประจำวันมากขึ้นเรื่อยๆ เพื่ออำนวยความสะดวกแก่ผู้ใช้งานไม่ว่าจะเป็นเครื่องคอมพิวเตอร์ PDA เครื่องเล่น MP3 หรือแม้กระทั่งโทรศัพท์มือถือ นอกจากนี้ ยังมีอุปกรณ์ต่อพ่วงคอมพิวเตอร์ที่ทยอยออกผลิตภัณฑ์มารองรับเทคโนโลยีไร้สายนานาชนิด คาดการณ์กันว่าในอนาคตอันใกล้เทคโนโลยีการเชื่อมต่อแบบมีสาย จะถูกแทนที่ด้วยเทคโนโลยีไร้สายอย่างแน่นอน และว่ากันว่าเทคโนโลยี Wi-Fi นี้จะทำให้ชีวิตเรามีความสะดวกสบาย และมีความคล่องตัวมากขึ้น



เริ่ม...ทำความรู้จัก Wi-Fi

Wireless LAN: WLAN หรือที่มักเรียกกันติดปากว่า Wi-Fi ย่อมาจากคำว่า Wireless Fidelity เป็นเทคโนโลยีการสื่อสารไร้สาย โดยใช้คลื่นวิทยุเป็นช่องทางการสื่อสารแทนการใช้สายสัญญาณ ในการเชื่อมต่อคอมพิวเตอร์เข้ากับเครือข่าย (Local Area Network: LAN) ช่วยให้การติดต่อสื่อสารระหว่างเครื่องคอมพิวเตอร์สามารถสื่อสารกันได้ ถือเป็นทางเลือกพ้นจากพันธนาการสายเคเบิล

เดิมคำว่า Wi-Fi คือองค์กรที่ทำหน้าที่ทดสอบผลิตภัณฑ์ Wireless LAN หรือระบบเครือข่ายแบบไร้สาย ภายใต้มาตรฐาน IEEE 802.11 ซึ่งกำหนดโดยสถาบันวิศวกรรมไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ (The Institute of Electrical and Electronics Engineers: IEEE) ว่าอุปกรณ์แต่ละชิ้น แต่ละยี่ห้อสามารถติดต่อสื่อสารกันได้โดยไม่มีปัญหา หากอุปกรณ์ชิ้นใดผ่านตามมาตรฐานจะได้ตรา Wi-Fi certified ซึ่งเป็นอันรู้กันว่าอุปกรณ์ชิ้นนั้นสามารถติดต่อสื่อสารกับอุปกรณ์ตัวอื่นที่มีตรา Wi-Fi certified นี้ได้ แต่ทำไปทำไม Wi-Fi กลายเป็นคำศัพท์สำหรับอุปกรณ์เครือข่ายแบบไร้สายไปโดยปริยาย



สร้าง... ส่วนตัวใช้เองที่บ้าน/ที่ทำงาน


ยุคนี้สมัยนี้การสร้างเครือข่ายคอมพิวเตอร์กำลังเป็นที่นิยม เชื่อว่าในบ้านของใครหลาย ๆ คนมักจะมีคอมพิวเตอร์และอุปกรณ์คอมพิวเตอร์มากกว่า 1 เครื่อง ดังนั้น จึงควรนำคอมพิวเตอร์ในบ้านทั้งหมดมาเชื่อมต่อกันเพื่อแบ่งปันทรัพยากรร่วมกัน ไม่ว่าจะเป็นอินเทอร์เน็ตหรือเครื่องพิมพ์ จะช่วยกันประหยัด หรือไม่ก็ส่ง msn หรือ e-mail บอกสมาชิกในบ้านให้มาร่วมตัวกัน หรือมารับประทานอาหารพร้อมกันก็สามารถทำได้ บางบ้านมีการเล่นเกมบนเครือข่ายคอมพิวเตอร์ การจะทำหลาย ๆ อย่างที่กล่าวมานี้ หากต้องใช้วิธีการเดินสาย LAN ทำให้ยุ่งวุ่นวายพอสมควร โดยเฉพาะการเดินสายภายในบ้านซึ่งสร้างความยุ่งยากไม่น้อย ดังนั้น หากเราใช้ Wi-Fi ก็จะช่วยให้การสร้างเครือข่ายนั้นง่ายขึ้นและสามารถใช้ทรัพยากรร่วมกัน ขณะเดียวกัน หากเราใช้คอมพิวเตอร์แบบ Notebook จะช่วยให้เราสะดวกสบายในการทำงานไม่ว่าจะเป็นส่วนไหนของบ้าน เช่น ในสวน ที่ระเบียง ดาดฟ้า ห้องน้ำ หรือห้องนอน ก็สามารถเชื่อมต่อโลกอินเทอร์เน็ตได้โดยง่าย




ใช้... นอกบ้าน

เทคโนโลยี Wi-Fi ไม่เพียงแต่จะช่วยอำนวยความสะดวกในเรื่องของการแบ่งปันใช้ทรัพยากรร่วมกันแล้ว หากแต่ยังช่วยให้เราสามารถทำงานหรือใช้อินเทอร์เน็ตที่ใดก็ได้ในที่สาธารณะผ่านการให้บริการที่เรียกว่า “hotspot” ซึ่งเป็นแนวโน้มใหม่ที่กำลังมาแรงในขณะนี้ ซึ่งจะเป็นการให้บริการอินเทอร์เน็ตไร้สายแบบสาธารณะความเร็วสูง ทำให้คุณ Online ได้ทุกที่ การใช้บริการ hotspot นี้ คุณต้องมี Notebook หรือ PDA และ Wireless LAN Card แต่ถ้าเป็น Notebook หรือ PDA รุ่นใหม่ ๆ จะมี Wi-Fi ในตัวก็ไม่ต้องไปหาซื้ออุปกรณ์เพิ่ม ปัจจุบันเราสามารถใช้บริการ Wi-Fi ได้ทุกที่ ได้แก่



 **มหาวิทยาลัย** ซึ่งนำเทคโนโลยี Wi-Fi นี้เข้ามาอำนวยความสะดวกแก่นิสิต นักศึกษา อาจารย์ และบุคลากร ให้พวกเขาสามารถเข้าถึงคลังความรู้จากเครือข่ายภายในมหาวิทยาลัย และเครือข่ายอินเทอร์เน็ต มีการติดตั้งจุดให้บริการเครือข่าย (Access Point) ภายในอาคาร ห้องประชุม ห้องเรียน ห้องสมุด ในบางมหาวิทยาลัยได้ติดตั้งทั่วมหาวิทยาลัยเป็น e-University ไปแล้ว เป็นการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้นอกห้องเรียน ซึ่งทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงรูปแบบของการสืบค้นข้อมูลสารสนเทศของนักศึกษาจากเดิมที่จะต้องเข้าไปใช้คอมพิวเตอร์ในห้องแล็บ ซึ่งต้องต่อคิวเพื่อใช้งาน ปัจจุบันนักศึกษาสามารถพกพา Notebook ที่มี Wireless LAN Card ไปวางตรงไหนก็เล่นอินเทอร์เน็ตได้ ไม่ต้องใช้สาย ค้นหาข้อมูล ดาวน์โหลดไฟล์ ข้อมูลใหญ่ ๆ ได้อย่างสบาย ไม่ต้องไปรอคิวใช้ห้องแล็บเหมือนอย่างเคย



 **ที่สาธารณะ** ไม่ว่าจะเป็น แหล่งช้อปปิ้ง โรงแรมชั้นนำ โรงพยาบาล สนามบิน หรือแม้แต่ภายในร้านอาหาร ร้านกาแฟ และร้าน Internet Cafe' ที่มีจุดบริการ Internet ไร้สายแบบสาธารณะด้วยการใช้ Wi-Fi ที่ทำให้เราสามารถนำ notebook หรือ PDA ไปเล่นอินเทอร์เน็ตได้ในที่ที่มีจุดให้บริการ Wireless Internet ทำให้เราสามารถเปลี่ยนบรรยากาศในการทำงานเสมือนยก office ไปนั่งทำงานนอกสถานที่ได้ ทั้งยังรับส่งอีเมล ดาวน์โหลดข้อมูล หรือติดต่อธุรกิจกับใคร ๆ ได้อย่างสะดวกสบายในสถานที่ที่ให้บริการ hotspot โดยไม่พลาดโอกาสในการแข่งขันทางธุรกิจ และข่าวสารจากทั่วทุกมุมโลก



การที่จะทำให้คอมพิวเตอร์เชื่อมต่อกันแบบไร้สายได้ ข้อสำคัญคอมพิวเตอร์ต้องรองรับเทคโนโลยี Wi-Fi ดังนั้น หากใครคิดจะซื้อ Notebook สักเครื่อง จะต้องดูก่อนว่ารองรับการใช้ Wi-Fi หรือ Wireless LAN หรือไม่ เพราะถือเป็นใบเบิกทางที่สำคัญที่ควรพิจารณาถึง ขณะเดียวกันการแข่งขันทางด้านการตลาดของผู้ให้บริการอย่างกว้างขวางก็จะช่วยให้ผู้ใช้บริการมีทางเลือกที่หลากหลาย และหันมาใช้บริการ Wi-Fi กันมากขึ้น ซึ่งช่วยให้เราสามารถเข้าสู่โลก Online ได้อย่างไร้ขีดจำกัด



ที่มา : <http://www.mrpalm.com>

แนวทางปฏิบัติเพื่อลดค่าไฟฟ้า

คัดลอกจากคู่มือ "รู้แล้วรง" 7





ธนาคารกรุงเทพ รวบรวมข้อมูลโดย สอ.อ.อ.อ.อ.อ.



เครื่องปรับอากาศ







ลด...ละ...เล็ก...

-  ไม่ตั้งตู้เย็น ไม่รีดผ้า ไม่ต้มน้ำในห้องที่มีการปรับอากาศ
-  ตั้งอุณหภูมิที่ระดับร่างกายรู้สึกสบาย โดยไม่ต่ำกว่า 25 องศาเซลเซียส และทุกอุณหภูมิที่เพิ่มขึ้น 1 องศาเซลเซียส จาก 25 องศาเซลเซียส จะช่วยประหยัดไฟได้ร้อยละ 10 แต่ไม่ควรเกิน 28 องศาเซลเซียส ขึ้นไป เพราะจะไม่รู้สึกเย็นแต่เครื่องยังทำงานอยู่
-  ถ้าไม่อยู่ในห้องมากกว่า 1 ชั่วโมง ควรปิดเครื่องปรับอากาศ
-  ไม่ไปตากผ้าหรือตากผ้าในห้องที่มีการปรับอากาศ เพราะไปเพิ่มความชื้นทำให้เครื่องทำงานหนักขึ้น



ดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี

-  หมั่นทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศอย่างสม่ำเสมอ อย่าให้มีฝุ่นเกาะจะประหยัดไฟร้อยละ 5 - 7
-  อย่านำสิ่งของไปวางขวางทางลมเข้า - ออกของชุดระบายความร้อนที่อยู่นอกบ้าน ทำให้เครื่องระบายความร้อนไม่ดี ทำงานหนัก และเปลืองไฟ
-  อย่าติดตั้งชุดระบายความร้อนใกล้ผนังเกินไป เพราะเครื่องจะใช้ไฟมากขึ้น ร้อยละ 15 - 20 ควรตั้งให้ห่างอย่างน้อย 15 เซนติเมตร เพื่อระบายความร้อนได้ดี
-  อย่านำสิ่งของขวางทางลมเข้า - ออกของเครื่องปรับอากาศ เพราะเครื่องจะทำงานหนัก และเปลืองไฟ



ปรับปรุง เปลี่ยนแปลง

-  เลือกขนาดเครื่องปรับอากาศให้เหมาะสมกับห้อง
-  ทำสีผนังด้านนอกด้วยสีอ่อน เพื่อสะท้อนความร้อนไม่ให้เข้าสู่อาคาร
-  ติดตั้งกันสาด มู่ลี่ ให้กับหน้าต่าง เพื่อป้องกันความร้อนจากแสงแดด

ปิดเครื่องปรับอากาศขนาด 1 ตัน (12,000 บีทียู) เร็วขึ้นวันละ 1 ชั่วโมง ลดไฟได้ 21 หน่วยต่อเดือน ประหยัดได้ 63 บาทต่อเดือน ถ้าปิดเร็วขึ้นวันละ 1 ชั่วโมง 1 ล้านเครื่อง จะประหยัดไฟให้ประเทศได้เดือนละ 63 ล้านบาท หรือ 756 ล้านบาทต่อปี*

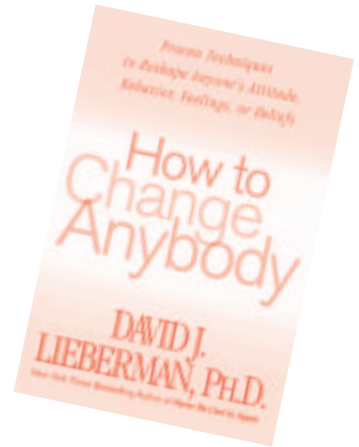
* ค่าไฟฟ้าที่ใช้คำนวณในคู่มือเล่มนี้คิดที่ค่าเฉลี่ยหน่วยละ 3 บาท



How to Change Anybody

โดย David J. Lieberman

How to Change Anybody เขียนโดย David J. Lieberman ซึ่งเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องกลยุทธ์เกี่ยวกับพฤติกรรมทั่วไป โดยเฉพาะอย่างยิ่งเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล (Interpersonal Relationship) ในหนังสือเล่มนี้ Lieberman ได้นำเสนอเครื่องมือและเทคนิคทางจิตวิทยาที่สามารถนำไปใช้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม บุคลิกภาพ ความรู้สึก และความเชื่อของคนรอบข้างไม่ว่าจะเป็นลูก ๆ สามี ภรรยา เพื่อน ลูกค้า และผู้ร่วมงานให้ดีขึ้นได้อย่างฉิวไว ซึ่งง่ายในการนำไปใช้ หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้ผู้อ่านได้รับมุมมองในการจัดการกับบุคคลที่มีพฤติกรรมที่ทำให้เกิดผลเสียกับตัวเองและขณะเดียวกันก็สร้างความรู้สึกในการรับผิดชอบเพื่อเปลี่ยนให้เป็นคนใหม่ ผู้เขียนได้นำเสนอสาระดังนี้



1. การเปลี่ยนความเชื่อและค่านิยมของคน ซึ่งกล่าวถึงกลวิธีทางจิตวิทยาเพื่อขจัดความเชื่อที่ไม่เป็นผลดีต่อตนเอง และปรับปรุงให้คนหรือสิ่งต่าง ๆ มีคุณค่าในชีวิตคุณมากขึ้น การเปลี่ยนคนที่ไม่ต้องการจะเปลี่ยนแปลงตนเอง การสร้างให้คนมีศีลธรรมและจริยธรรมมากขึ้น การสร้างความซื่อสัตย์ต่อตนเอง และการกำจัดอคติ

2. การเปลี่ยนสภาวะอารมณ์ของคน เช่น การเปลี่ยนสภาวะของคนที่มีทุกข์ให้มีความสุข การปรับสภาพจิตใจจากที่ไม่ปกติให้กลับเป็นปกติ การทำให้คนรู้สึกมีอารมณ์มั่นคง มีเหตุผลและมีความสุขมากขึ้น การช่วยให้คนมีความเชื่อมั่นในตัวเองมากขึ้น และการขจัดพฤติกรรมที่ทำให้เกิดผลเสียกับตัวเอง

3. การปรับเปลี่ยนเพื่อเสริมบุคลิกภาพ โดยกล่าวถึงหลักจิตวิทยาที่สามารถปรับเปลี่ยนบุคลิกภาพและนิสัยใจคอโดยธรรมชาติที่ไม่ดี ไม่เหมาะสมของคน เช่น เปลี่ยนความหยิ่งทะนงตนให้กลายเป็นผู้ที่รู้จักให้และมีความเมตตา การหยุดพฤติกรรมดื้อรั้น หรือแม้กระทั่งการเปลี่ยนคนที่เฉื่อยชาให้กลายเป็นคนที่มีความกระตือรือร้น และทำให้คนที่ชอบเก็บตัวเป็นคนกล้าแสดงออกมากขึ้น

4. การเปลี่ยนทัศนคติและพฤติกรรมของคน กล่าวถึงการใช้หลักจิตวิทยาเพื่อขจัดทัศนคติในด้านลบและขจัดพฤติกรรมที่ไม่พึงปรารถนาทั้งหลายของคน การช่วยให้บางคนที่ไม่ต้องการเปลี่ยนแปลงตนเองเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้นอย่างรวดเร็ว เช่น เปลี่ยนคนที่โหด ไม่มั่นคง ให้มีความรับผิดชอบ ลดละความโกรธของคนเปลี่ยนเป็นรู้จักให้อภัย หยุดพฤติกรรมก้าวร้าว เปลี่ยนให้มีความสุขมากขึ้น การเปลี่ยนพฤติกรรมก้าวร้าวเป็นประจำและชอบบ่น และยังทำให้คนมีความสนใจในสิ่งต่าง ๆ รอบตัวมากยิ่งขึ้น



กลยุทธ์ในการปลิดเรื่องนุญมนใจออกจากใจ

โดย ดร.บุญชัย โกศลธนากุล และ
ดร.วิมลกานต์ โกสุมาศ*

“The greatest discovery of my generation is that a human being can alter his life by altering his attitude.”

“สิ่งที่ยิ่งใหญ่ที่สุดที่ข้าพเจ้าได้ค้นพบในช่วงเวลาที่มีชีวิตอยู่ก็คือ การที่มนุษย์เราสามารถเปลี่ยนชีวิตได้ หากคนคนนั้นรู้วิธีเปลี่ยนทัศนคติ หรือมุมมองต่อโลก”

โดย William James

เนื้อหาในวันนี้หยิบยกมาจากหนังสือเรื่อง “Don't sweat the small stuff. It's all small stuff.” อย่าไปสนใจเรื่องปลีกย่อยเล็ก ๆ น้อย ๆ เพราะมันเป็นแค่เรื่องปลีกย่อยเท่านั้น ผู้แต่งคือ Richard Carlson

ผลเสียของการหัวเสียกับเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ

1. ทำให้เราสูญเสียพลังกายและพลังสมองโดยไม่จำเป็น ผลก็คือไม่สามารถทำให้เป้าหมายในชีวิตเป็นรูปธรรมได้
2. ยิ่งคิดยิ่งลงลึกเหมือนอย่าง Snow Ball คือนำปัญหาเล็ก ๆ มาคิด จนกลายเป็นปัญหาใหญ่ไปในที่สุด
3. จิตใจไร้ซึ่งความผ่อนคลาย เนื่องจากมีความกังวลอยู่ตลอดเวลา ทำให้จิตใจไม่โล่ง โปร่ง สบาย
4. เกิดการทะเลาะกันอย่างไม่รู้ที่สิ้นสุด นั่นก็เพราะต่างฝ่ายต่างหาเหตุผลมาปกป้องตนเองให้พ้นจากความผิด



* ดร.บุญชัย โกศลธนากุล กรรมการผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาภาษา Fast English สำนักงานใหญ่สีลม โทรศัพท์ 0-2631-2288
ดร.วิมลกานต์ โกสุมาศ ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมกิจกรรมต่างประเทศ สำนักงานส่งเสริมวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม
จากรายการ New Dimensions ทางสถานีวิทยุ FM 97.5 ทุกวันเสาร์ เวลา 13.00 - 15.00 น.



สาเหตุของการคิดจ้องกับเรื่องเล็ก ๆ น้อย

1. มนุษย์ส่วนใหญ่ชอบทำตัวเป็นไม้บรรทัดวัดคนอื่น โดยยึดเหยียดระบบหรือกรอบความคิดของตนเองให้กับผู้อื่น
2. มนุษย์ส่วนใหญ่ต้องการพิสูจน์ว่าตนถูก
3. มนุษย์ไม่มีความอดทน อดกลั้น ไม่มีตบะ และไม่มีโสรจจะ
4. มนุษย์มักคิดว่าโลกนี้ไม่ยุติธรรม และเรียกร้อง Absolute Justice Richard Carlson กล่าวว่า “ความไม่ยุติธรรมนั้นเป็นธรรมชาติของโลกนี้ การยิ่งบ่นว่าโลกไม่ยุติธรรมยิ่งทำให้ปัญหาบานปลายมากขึ้น”
5. มนุษย์บอกรับกับตัวเองว่าเราขาดแคลนอะไร มากกว่าจะบอกรับกับตัวเองว่าเรามีอะไรบ้าง ทำให้ไม่เคยชื่นชมในสิ่งที่ตัวเองทำ จึงเกิดความไม่พอใจอยู่ทุกขณะ
6. มนุษย์เราชอบตำหนิผู้อื่นมากกว่าตำหนิตนเอง ซึ่งในความเป็นจริงแล้ว ความผิดพลาดใด ๆ ก็ตามที่เกิดขึ้นเราเองต้องมีส่วนร่วมในการทำให้มันเกิดขึ้นด้วยไม่มากนัก
7. มนุษย์เราชอบไปยุ่งกับปัญหาของคนอื่นมากเกินไป การจะเข้าไปช่วยเหลือใครนั้นต้องพิจารณาว่าท่านควรช่วยเขาหรือไม่ และเขายินดีให้ท่านช่วยหรือไม่ และที่สำคัญคือท่านต้องไม่ทำอะไรเกินตัว

วิธีง่าย ๆ ในการป้องกันไม่ให้ตนเองหัวเสีย

1. จงเลือกสิ่งที่ท่านจะให้ความสนใจ แทนที่จะสนใจในทุกเรื่อง
2. เลิกพฤติกรรมการแสดงออกเพื่อให้ได้รับการยอมรับจากผู้อื่น เนื่องจากมนุษย์แต่ละคนมีการตั้งมาตรฐานไม่เหมือนกัน ดังนั้นถ้าคิดว่าสิ่งที่ท่านทำเหมาะสมแล้วก็ไม่ต้องไปใส่ใจว่าทุกคนต้องเห็นด้วยกับเรา
3. เลิกสนใจว่าคนอื่นทำหน้าที่ของเขาดีหรือยัง ให้สนใจว่าท่านได้ทำสิ่งที่ควรจะทำ สมบูรณ์แล้วหรือยัง
4. เมื่อมีคนมาวิพากษ์วิจารณ์ท่าน ให้ฟังแล้วพิจารณาว่ามีจุดไหนที่เป็นประโยชน์กับเราบ้าง เพื่อนำมาปรับปรุงชีวิตของเราให้ดีขึ้น “ชีวิตที่ไม่มีการพัฒนาและยกระดับคุณภาพจิตใจ ก็ไม่แตกต่างกับต้นไม้ที่ใกล้ตาย”



หนทาง 10 ประการในการสร้างพลังชีวิต (Life Vitality)

1. ผิดคิดแต่สิ่งที่มีประโยชน์

- คิดแต่สิ่งที่มีประโยชน์ เช่น ความเมตตา ความสงบ ความอดทน เพราะการคิดเช่นนี้จะทำให้จิตใจไม่ขุ่นมัว
- สร้างมิติใหม่ในการมองโลก คนเราถ้ามองบวกก็บวก ถ้ามองลบก็ลบ มนุษย์สามารถเปลี่ยนชีวิตได้หากคนคนนั้นรู้วิธีการเปลี่ยนทัศนคติ หรือมุมมองต่อโลก
- ยอมรับในความแตกต่าง และอย่าพยายามตัดสินคนอื่นว่าเขาเป็นคนดีหรือชั่ว “พระเจ้ายังไม่เคยตัดสินใครจนกว่าจะถึงวันสุดท้ายของเขา ทำไมท่านและข้าพเจ้าจึงด่วนตัดสินคนอื่นเล่า” ดังนั้นเราจึงไม่ควรไปตัดสินว่าใครดีหรือเลว เพราะคนเราสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้หากแม้ยังไม่ถึงวันสุดท้ายของชีวิต



▪ ผิดคิดแต่สิ่งที่มีประโยชน์ เช่น คิดถึงคนที่เรารัก เคารพ และนับถือ เพราะจะทำให้เราเกิดความสุขสบายใจ และความคิดที่เป็นลบต่าง ๆ จะได้ไม่มีเนื้อที่มากนักในจิตใจของเรา

“Oprah Winfrey หนึ่งในมหาอำนาจเศรษฐกิจของอเมริกา เขียนบันทึกประจำวันทุกวัน ว่าวันนี้ได้ทำสิ่งดี ๆ ให้ใครบ้าง หรือได้รับสิ่งดี ๆ จากใครบ้าง เพื่อให้ตนเองจดจำเฉพาะสิ่งที่ดี ๆ ในชีวิต”

- ถ้ามีกุศลจิตเกิดขึ้นในจิตใจเรา เราต้องรีบปล่อยความคิดนั้นและคิดเรื่องใหม่ที่ดีและมีประโยชน์ต่อชีวิตแทน
- คิดในทางบวก เชื่อหรือไม่ว่าผู้ที่ประสบความสำเร็จทุกคนต่างก็มีความคิดที่เป็นบวกทั้งนั้น

2. ผิดจิตให้สงบ

(จิตยิ่งว่างเปล่ายิ่งเกิดพลัง จิตที่มีพลังจะสามารถมองเห็นสิ่งต่าง ๆ ได้ตรงตามความเป็นจริงในลักษณะที่มันเป็นอยู่ ไม่ใช่ตามที่เราอยากให้เป็น หรือในลักษณะที่มันเคยเป็นในอดีต)

- ใช้วิธีการทำสมาธิโดยการกำหนดลมหายใจ นั่นก็คือการเฝ้ากำหนดดูลมหายใจเพื่อให้จิตสงบไม่วุ่นวาย
- ยอมรับทุกอารมณ์ที่เกิดขึ้นกับเราไม่ว่าจะเป็นทางบวกหรือลบ สุข ทุกข์ หรือเฉย ๆ เพราะการยอมรับเท่ากับเป็นการระบายความเครียดออกจากจิต ทำให้เราเห็นตัวเองชัดขึ้น และเข้าใจคนอื่นมากขึ้น
- เรียนรู้วิธีการถ่อมตน ไม่ยกตนข่มท่าน (Humility) นั่นก็คือการลดความรู้สึกตัวของคุณให้เล็กลง โดยคิดว่า “เหนือฟ้ายังมีฟ้า” และ “ความรู้ในโลกนี้ไม่มีจบสิ้น” เมื่อไรก็ตามที่เราคิดว่าเรารู้รอบหมดแล้ว จะทำให้หยุดพัฒนาตนเอง

3. ผิดการให้ เพราะการให้เป็นคุณธรรม

- ให้โดยไม่หวังผลตอบแทน การให้ที่หวังผลตอบแทนนั้น ไม่เรียกว่าการให้ที่แท้จริง
- ให้กับคนที่เขาไม่คาดคิดว่าเราจะให้ เพราะผู้รับจะอึ้งเอิบใจ และผู้ให้ก็ภูมิใจด้วย

4. มี Unconditional Love คือความรักที่ไม่เลือกปฏิบัติ

- ให้ความรักโดยไม่เลือกปฏิบัติ เช่น กรณีของแม่ชีเทเรซ่าให้ความช่วยเหลือคนยากจน ทั้ง ๆ ที่คนเหล่านั้นไม่สามารถตอบแทนอะไรต่อแม่ชีเทเรซ่าได้
- ไม่ดูถูกคน ไม่เหยียดหยามประนามคน Richard Carlson กล่าวว่า “ถ้าท่านยังเมตตาคนไม่ได้ ให้ท่านหันมองสีหน้าของคนที่ท่านกำลังวิพากษ์วิจารณ์เขา แล้วท่านจะเกิดความเมตตาขึ้นเองตามธรรมชาติ”
- หากยังแสดงความรักกับทุกคนไม่ได้ ก็ให้เริ่มกับคนใกล้ชิดก่อน เช่น บอกเขาว่าเราชื่นชมเขาในแง่ไหน

5. ยอมรับปัญหา และอุปสรรค ว่าเป็นสิ่งที่ควบคู่กับชีวิตมนุษย์

- เมื่อเจอปัญหาหรืออุปสรรค ให้ดูว่าเราได้เรียนรู้อะไรจากมันบ้าง
- ให้มองว่าปัญหาเปรียบดั่งเมฆบนท้องฟ้า หรือคลื่นในมหาสมุทร มาและไปอย่างไรไม่มีวันหยุดยั้ง ในวิถีของ



ตะวันตกเชื่อว่าอุปสรรคต่าง ๆ ในชีวิตเป็นบทเรียนที่พระเจ้าประทานให้มาเพื่อให้มนุษย์มีการพัฒนาบุคลิกภาพและสติปัญญาให้สูงยิ่งขึ้นไปเรื่อย ๆ ยิ่งเราพัฒนาได้สูงขึ้น พระเจ้าก็จะยิ่งส่งข้อสอบที่ยากขึ้นกว่าเดิมมาให้ การคิดเช่นนี้ชี้ให้เห็นว่าปัญหาและอุปสรรค เป็นเรื่องธรรมดาที่จะต้องควบคู่กับชีวิตเราตลอดไป

6. มองความสำเร็จในแง่ใหม่

- ความสำเร็จไม่ใช่เรื่องของวัตถุนิยม หากคือการพัฒนาคุณภาพจิตใจให้มีคุณธรรมมากขึ้นต่างหาก
- ความสำเร็จคือ การต่อสู้กับตัวเอง ในการจัดเป้าหมาย และลำดับความสำคัญให้ชีวิต
- ความสำเร็จคือ การสนุกกับสิ่งที่คุณกำลังทำในแต่ละขณะ (Enjoy each moment in your life.)
- ความสำเร็จคือ การที่รู้ว่าเราอยากทำอะไรถ้าวันนี้เป็นวันสุดท้ายของชีวิต และเรากำลังทำสิ่งนั้น

7. เชื้อใน Intuitive Heart หรือ Inner Voice

- หัดรู้สึก และเข้าถึง Gut Feeling คือลองฟังเสียงลึก ๆ ภายในใจเรา ว่าสิ่งที่เราทำอยู่นั้นถูกหรือไม่ และลึก ๆ แล้วเราอยากทำสิ่งนี้จริงหรือไม่

8. รู้จักพักผ่อน

- การพักผ่อนคือการที่เรามีความสงบและสบายใจ ณ ตอนนี้เวลานี้ ไม่จำเป็นต้องรอฟักผ่อน หรือรอเกษียณ
- เมื่อกายและจิตได้พักก็จะไม่เครียด และความคิดริเริ่มสร้างสรรค์จึงจะเกิดขึ้น

9. หัดเปิดโลกทัศน์ใหม่ ๆ

- หัดอ่านหนังสือ และไปเที่ยว เลิกทำตัวเป็น A little green frog in a small coconut shell. ลองอ่านหนังสือที่ทำทลายความคิด เลิกทำตัวเป็นเจ้ากบน้อยในกะลาใบเล็ก ๆ คนเก่งต้องมองสิ่งต่าง ๆ ในสถานการณ์หนึ่งได้หลายมิติ และเลือกมิติได้ถูกต้อง
- ลดทริลลิมานะ และกล้าที่จะให้คนอื่นวิพากษ์วิจารณ์เราแล้วนำมาปรับปรุงตัว



10. ปรองดองจิตใจให้มองใส

- ปัจจุบันโศกนาฏของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้ากล่าวไว้ว่า “จงทำดี ละเว้นความชั่ว ทำจิตใจให้มองใส” คำกล่าวนี้เป็นแก่นของพระพุทธศาสนา นั่นก็คือในที่สุดแล้วจะต้องทำจิตใจให้มองแล้ว พุทธดี ทำดี คิดดี

ท่อก

สลค. ต่างแดน



คณะรัฐมนตรีแห่ง



สหราชอาณาจักร

คองขวัญ

สหราชอาณาจักรมีการปกครองโดยระบอบประชาธิปไตยแบบรัฐสภา อันมีสมเด็จพระราชินีนาถเป็นประมุข โดยไม่มีรัฐธรรมนูญที่เป็นลายลักษณ์อักษร แต่ใช้พระราชบัญญัติและกฎหมายจารีตประเพณีในการปกครอง สภาสมาชิกหรือสภาผู้แทนราษฎร (House of Commons) ประกอบด้วยสมาชิกมาจากการเลือกตั้งแบบแบ่งเขต เบอร์เดียว จำนวน 646 คน มาจากแคว้นอังกฤษ 529 คน เวลส์ 40 คน สก๊อตแลนด์ 59 คน และไอร์แลนด์เหนือ 18 คน ดำรงตำแหน่งครั้งละไม่เกิน 5 ปี สภาขุนนาง (House of Lords) ประกอบด้วยสมาชิกจำนวน 730 คน ประกอบด้วยผู้ที่ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งตลอดชีพ (Life Peers) ผู้ที่ได้รับตำแหน่งโดยการสืบทอด (hereditary peers) และผู้นำฝ่ายคริสตจักร (Archbishops and Bishops)

คณะรัฐมนตรีของสหราชอาณาจักร มีหน้าที่รับผิดชอบในการบริหารราชการแผ่นดิน มีนายกรัฐมนตรี ซึ่งได้รับการแต่งตั้งจากสมเด็จพระราชินี เป็นหัวหน้าคณะ โดยนายกรัฐมนตรีจะเป็นผู้ถวายคำแนะนำแก่สมเด็จพระราชินี ในการแต่งตั้งรัฐมนตรี นอกจากนี้ รัฐบาลจำเป็นต้องแต่งตั้งรัฐมนตรีซึ่งเป็นสมาชิกของสภาขุนนางเพื่อเป็นโฆษก ในการอธิบายนโยบายและการปฏิบัติหน้าที่ของรัฐบาลต่อสภาขุนนาง

คณะรัฐมนตรีสหราชอาณาจักร ประกอบด้วย

1. นายกรัฐมนตรี ปัจจุบันคือนายโทนี แบลร์ (Mr. Tony Blair) ซึ่งจะดำรงตำแหน่ง First Lord of the Treasury และ Minister for the Civil Service หน้าที่สำคัญของนายกรัฐมนตรี คือ รายงานกิจการงานฝ่ายบริหารต่อองค์พระประมุข รวมทั้งเป็นประธานของคณะรัฐมนตรี กำกับดูแลการปฏิบัติงานของกระทรวงต่าง ๆ และตัดสินใจขัดแย้งระหว่างกระทรวง รวมทั้งอนุมัติการตัดสินใจที่สำคัญของกระทรวงต่าง ๆ ในกรณีที่ไม่ต้องเสนอที่ประชุมคณะรัฐมนตรี

2. รัฐมนตรีว่าการกระทรวง (Departmental Ministers) ได้แก่ รัฐมนตรีที่มีหน้าที่รับผิดชอบงานของกระทรวงต่าง ๆ ซึ่งส่วนใหญ่จะเรียกว่า Secretary of State เช่น Secretary of State for Defence หมายถึงรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม ในขณะที่บางกระทรวงอาจมีชื่อเฉพาะเป็นอย่างอื่น เช่น Chancellor of the Exchequer หมายถึงรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลัง

3. รัฐมนตรีที่ไม่สังกัดกระทรวง (Non-Departmental Ministers หรือ Minister without Portfolio) ได้แก่ ตำแหน่งที่มีขึ้นโดยประเพณี เช่น Lord President of the Council, Chancellor of the Duchy of Lancaster, Lord Privy Seal และ Paymaster General หรืออาจเป็นรัฐมนตรีที่ไม่ได้สังกัดกระทรวงใดแต่ได้รับมอบหมายจากนายกรัฐมนตรีให้ปฏิบัติหน้าที่เฉพาะคณะรัฐมนตรีของสหราชอาณาจักรชุดปัจจุบัน ประกอบด้วยนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีทั้งสิ้น 23 คน โดยนายกรัฐมนตรีมีอำนาจในการแต่งตั้งและโยกย้ายรัฐมนตรีได้ตามความเหมาะสม



Mr. Tony Blair

กระบวนการการตัดสินใจของคณะรัฐมนตรี

1. การประชุมคณะรัฐมนตรี ในระหว่างสมัยประชุมสภาผู้แทนราษฎร การประชุมคณะรัฐมนตรีจะมีขึ้นทุกวันพฤหัสบดี เมื่อสิ้นสุดสมัยการประชุมรัฐสภาจะมีการประชุมลดลง โดยใช้เวลาประมาณ 30 นาทีต่อครั้ง และถือว่าการประชุมคณะรัฐมนตรีเป็นการประชุมลับและจะไม่มีการเผยแพร่เอกสารใด ๆ จนกว่าจะครบ 30 ปี ซึ่งเอกสารที่ครบกำหนดเผยแพร่จะจัดเก็บไว้ที่สำนักงานข้อมูลสาธารณะ (Public Record Office)



การประชุมคณะรัฐมนตรี

2. คณะกรรมการรัฐมนตรี ภายในคณะรัฐมนตรีจะแบ่งออกเป็นคณะกรรมการย่อย เรียกว่า Cabinet committees ซึ่งจะมีหน้าที่รับผิดชอบในการประสานงานระหว่างกระทรวง เพื่อตัดสินใจเรื่องที่เกี่ยวข้องกับนโยบายนั้น หรืออย่างน้อยที่สุดคือทำหน้าที่เป็นผู้ไกล่เกลี่ยข้อขัดแย้งระหว่างกระทรวงที่เกี่ยวข้องกับประเด็นนโยบายที่รับผิดชอบ โดยคณะกรรมการอาจถูกแต่งตั้งขึ้นเพื่อพิจารณาเรื่องเฉพาะกิจ (ad hoc committee) ตามที่ได้รับมอบหมายและพ้นสภาพเมื่อเสร็จสิ้นภารกิจ และให้ถือว่าการประชุมของคณะกรรมการเป็นมติของคณะรัฐมนตรีด้วย

ตัวอย่างของคณะกรรมการรัฐมนตรี เช่น คณะกรรมการว่าด้วยนโยบายความมั่นคงและการต่างประเทศ (Defence and Overseas Policy) คณะกรรมการว่าด้วยกิจการภายในและสังคม (Home and Social Affairs) เป็นต้น โดยในการประชุมคณะกรรมการรัฐมนตรีแต่ละครั้งจะมีเจ้าหน้าที่จากสำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรีทำหน้าที่เป็นฝ่ายเลขานุการ

สำหรับ สลค.สาร ฉบับหน้าจะนำเสนอเกี่ยวกับหน่วยงานหลักในการสนับสนุนภารกิจของคณะรัฐมนตรีแห่งสหราชอาณาจักร



รัฐสภาของสหราชอาณาจักร

มติคณะรัฐมนตรีที่สำคัญ

เรื่อง แนวทางปฏิบัติงานในช่วงระหว่างรอการเลือกตั้งและจัดตั้งคณะรัฐมนตรีชุดใหม่

ด้วยในคราวประชุมคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ 23 พฤษภาคม 2549 คณะรัฐมนตรีเห็นว่า ขณะนี้เศรษฐกิจของประเทศได้รับผลกระทบจากปัจจัยต่าง ๆ หลายด้าน เช่น ปัญหาราคาน้ำมัน อัตราดอกเบี้ย เงินเฟ้อ ความผันผวนของค่าเงิน และจากปัญหาทางการเมืองที่อยู่ในช่วงการรอให้มีการเลือกตั้งสมาชิกสภาผู้แทนราษฎรและจัดตั้งรัฐบาลชุดใหม่ ซึ่งเป็นช่วงเวลายาวนานกว่าที่เคยเป็นมาในอดีตมาก ส่งผลถึงความเชื่อถือและเชื่อมั่นของนักธุรกิจและนักลงทุนทั้งในประเทศและต่างประเทศ รวมทั้งการใช้จ่ายของผู้บริโภคในประเทศ ดังนั้น การบริหารราชการแผ่นดินของรัฐบาลในช่วงนี้จำเป็นต้องให้ความสำคัญกับการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ให้เศรษฐกิจของประเทศสามารถขับเคลื่อนต่อไปได้อย่างต่อเนื่อง มีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับสถานการณ์ จึงขอให้รัฐมนตรีและผู้เกี่ยวข้องเร่งดำเนินการในเรื่องต่าง ๆ ดังนี้

1. การปฏิบัติงานของคณะรัฐมนตรีในปัจจุบัน ให้มุ่งเน้นในเรื่องที่มีความสำคัญเร่งด่วนใน 3 เรื่อง ได้แก่

1.1 การจัดงานพระราชพิธีฉลองการครองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี ซึ่งจะเริ่มตั้งแต่วันที่ 9 มิถุนายน 2549 เป็นต้นไป และต่อเนื่องไปตลอดทั้งปี

1.2 การดำเนินการตามแผนงาน/โครงการต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการแก้ไขปัญหาทางเศรษฐกิจ โดยการกระตุ้นเศรษฐกิจฐานราก เพื่อให้ส่งผลถึงเศรษฐกิจในระดับเมือง แล้วจึงขยายไปถึงเศรษฐกิจที่เชื่อมโยงกับต่างประเทศ

1.3 การดำเนินการตามแผนงาน/โครงการต่าง ๆ ตามนโยบายของรัฐบาลที่ได้แถลงไว้ต่อรัฐสภาที่ปรากฏอยู่ในแผนบริหารราชการแผ่นดิน และมีงบประมาณรองรับไว้แล้ว รวมตลอดถึงเรื่องที่ได้แถลงไว้ต่อสาธารณชน หรือที่มีความจำเป็นเร่งด่วนเพื่อแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนของประชาชนให้แล้วเสร็จโดยเร็ว สำหรับแผนงาน/โครงการใด ๆ ที่เป็นนโยบายใหม่ หรือเรื่องที่ริเริ่มขึ้นใหม่ ไม่ควรดำเนินการ

ทั้งนี้ ให้ทุกส่วนราชการตรวจสอบแผนงาน/โครงการที่ได้รับการจัดสรรงบประมาณไว้แล้วตามพระราชบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี และเร่งรัดการดำเนินการในรายการที่ค้างคั่ง (ถ้ามี) ให้แล้วเสร็จโดยเร็ว และในกรณีที่มีความจำเป็นหรือเห็นควรเปลี่ยนแปลงงบประมาณไปใช้ในรายการอื่นภายในส่วนราชการเดียวกัน ก็ให้พิจารณาจัดลำดับความสำคัญ และดำเนินการตามขั้นตอนโดยเร็วต่อไป สำหรับงบประมาณปกติ (ไม่ใช่งบกลาง) ที่เป็นส่วนเหลือจากการดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างตามแผนงาน/โครงการแล้ว หากส่วนราชการเจ้าของงบประมาณประสงค์จะนำเงินส่วนเหลือดังกล่าวไปดำเนินการในแผนงาน/โครงการอื่นที่จำเป็นภายในส่วนราชการเดียวกัน ให้ขอตกลงรายละเอียดกับสำนักงบประมาณต่อไป

2. โครงการต่าง ๆ ที่ขอให้ผู้เกี่ยวข้อง เร่งดำเนินการ

2.1 โครงการพัฒนาศักยภาพของหมู่บ้าน/ชุมชน (SML) ให้รองนายกรัฐมนตรี (พลตำรวจเอก ชิตชัย วรรณสถิตย์) กระทรวงมหาดไทย และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเร่งดำเนินการ

2.2 โครงการจัดทำบัตรประจำตัวประชาชนแบบอเนกประสงค์ (Smart Card) ให้กระทรวงมหาดไทย เร่งรัดจัดทำบัตรประจำตัวประชาชนแบบอเนกประสงค์ในส่วนที่ได้รับมอบบัตรจากกระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารไว้แล้ว จำนวน 13 ล้านบัตร ให้แล้วเสร็จโดยเร็วภายในเดือนกันยายน 2549 รวมทั้งให้ประชาสัมพันธ์

เผยแพร่การจัดทำและการใช้ประโยชน์บัตรประจำตัวประชาชนดังกล่าวให้ประชาชนทราบโดยทั่วกันด้วย สำหรับการ จัดหาบัตรประจำตัวประชาชนในส่วนที่เหลือครั้งต่อไป ให้กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร วางแผน การดำเนินการโดยประสานกับกระทรวงมหาดไทย เพื่อให้การดำเนินงานตามขั้นตอนต่าง ๆ แล้วเสร็จ และสามารถ ส่งมอบบัตรให้แก่กระทรวงมหาดไทย ได้ในช่วงเวลาที่เหมาะสมต่อไป

2.3 โครงการด้านคมนาคมและขนส่งมวลชน

2.3.1 ให้กระทรวงคมนาคมพิจารณาทบทวนการดำเนินโครงการระบบรถไฟฟ้าขนส่งมวลชน ขนาดใหญ่ (Mass Transit) ตามมติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ 24 มกราคม 2549 [เรื่อง ภาพรวมข้อเสนอการร่วมลงทุนเพื่อการพัฒนา (Thailand : Partnership for Development) เพื่อประกอบการประชุมในวันที่ 26 มกราคม 2549] ที่เดิม ถูกชะลอไป โดยให้ดำเนินโครงการรถไฟฟ้าขนส่งมวลชนในส่วนที่มีความจำเป็นเร่งด่วนและต่อเนื่องกับโครงข่ายเดิม และมีงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2549 รองรับไว้แล้วไปก่อน ทั้งนี้ ให้กระทรวงคมนาคมพิจารณา ดำเนินโครงการดังกล่าวข้างต้นให้มีความยืดหยุ่น เพื่อให้สามารถปรับแผนและเชื่อมต่อการดำเนินโครงการคมนาคม และขนส่งมวลชนในภาพรวมของกรุงเทพมหานครได้ต่อไปด้วย

2.3.2 ให้องค์การขนส่งมวลชนกรุงเทพ (ขสมก.) รับผิดชอบต่อโครงการจัดซื้อรถโดยสาร (NGV) เพิ่มเติม จำนวน 2,000 คัน เพื่อให้บริการประชาชน ทดแทนรถโดยสารเก่าซึ่งหมดอายุใช้งาน และสิ้นเปลือง พลังงานเชื้อเพลิง

2.4 โครงการจัดซื้อคอมพิวเตอร์เพื่อการศึกษา (จำนวน 250,000 เครื่อง) ให้กระทรวงศึกษาธิการเร่ง ดำเนินการจัดซื้อคอมพิวเตอร์ในส่วนที่ได้รับการจัดสรรงบประมาณประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2549 ไว้แล้ว จำนวน ประมาณ 500 ล้านบาท ไปก่อน

2.5 กองทุนเงินกู้ยืมเพื่อการศึกษาที่ผูกกับรายได้ในอนาคต : กรอ. (Income Contingency Loans : ICL) ให้ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการเร่งรัดการดำเนินการให้นักเรียนนักศึกษาที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ เข้ามาใช้ประโยชน์ จากเงินกองทุนให้มากขึ้น และให้กระทรวงการคลังรับไปพิจารณาร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อกำหนดแนวทางการ จัดหาเงินเพิ่มเติมให้กับกองทุน กรอ. ให้มากยิ่งขึ้นด้วย

2.6 การแก้ไขปัญหาเสฟติด ให้ พลตำรวจเอก ชิตชัย วรณสดีตย์ รองนายกรัฐมนตรี และหน่วยงาน ที่เกี่ยวข้อง เร่งรัดดำเนินการแก้ไขปัญหาเสฟติด โดยมุ่งเน้นพื้นที่ที่เป็นจุดระบาศสำคัญของยาเสฟติด และให้มีการ ปฏิบัติการเพื่อป้องกันและปราบปรามอย่างต่อเนื่องด้วย

3. เพื่อให้การจัดซื้อจัดจ้างหรือการประกวดราคาในการดำเนินการตามแผนงาน/โครงการขนาดใหญ่ต่าง ๆ ในช่วงรอการเลือกตั้งและจัดตั้งคณะรัฐมนตรีชุดใหม่เป็นไปด้วยความโปร่งใส เป็นธรรม และพร้อมที่จะให้ตรวจสอบได้ จึงให้หน่วยงานเจ้าของแผนงาน/โครงการพิจารณาเชิญผู้แทนของสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ผู้แทนจาก สภาวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง เช่น สภาวิศวกรรมการแห่งประเทศไทย และผู้แทนสื่อมวลชน (สภาการหนังสือพิมพ์) เป็นต้น เข้าร่วมเป็นกรรมการในคณะกรรมการที่เกี่ยวข้อง หรือร่วมเป็นผู้สังเกตการณ์ในการประชุมคณะกรรมการ นอกจากนี้ ให้สื่อมวลชนของรัฐเผยแพร่ข่าวสารการดำเนินการให้สาธารณชนทราบโดยทั่วกันด้วย

ที่มา : หนังสือสำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี ด่วนที่สุด ที่ นร 0504/ว 90 ลงวันที่ 22 มิถุนายน 2549

รมเงาธรรม



การปฏิบัติวิปัสสนาจำเป็นต้องฝึกสมาธิก่อนหรือไม่? มีอาจารย์บางท่านให้ฝึกสมาธิจนได้ปฐมฌานก่อน จึงจะสามารถปฏิบัติธรรมได้แล้วจึงมีผล

การอบรมเจริญภาวนา ทั้งการอบรมเจริญความสงบซึ่งเป็นสมถภาวนา และการอบรมเจริญปัญญาคือวิปัสสนาภาวนา ต้องอาศัยปัญญา จึงจะเจริญได้ เพราะเหตุว่าถ้าไม่รู้ลักษณะสภาพของจิตที่ต่างกันระหว่างกุศลจิตและอกุศลจิต ก็ย่อมจะเจริญสมถะคือความสงบหรือวิปัสสนาไม่ได้ ทุกคนมีจิตแต่ไม่เคยพิจารณาจิตขณะนี้ เพราะมักจะพิจารณาแต่สิ่งที่ปรากฏภายนอก เช่น ดูบุคคลนั้นบุคคลนี้ ลืมคิดว่ จิตที่กำลังเห็นบุคคลอื่น คิดถึงบุคคลอื่นในขณะนั้นเป็นกุศลหรืออกุศล ฉะนั้น การอบรมเจริญความสงบของจิต จึงต้องมีสติสัมปชัญญะที่สามารถรู้สภาพที่ต่างกันของกุศลจิตและอกุศลจิตในขณะนี้เสียก่อน แล้วจึงจะอบรมเจริญกุศลที่เป็นความสงบหรือที่เป็นวิปัสสนาได้ ข้อสำคัญที่สุด จะต้องทราบว่ ก่อนการตรัสรู้ของพระผู้มีพระภาคก็มีผู้ที่อบรมเจริญความสงบของจิตถึงขั้นอรุพฌานขั้นสูงสุด คือ ขั้นเนวสัญญานาสัญญายตนฌาน แต่ไม่ใช่หนทางดับกิเลส ไม่ใช่หนทางดับทุกข์ เมื่อพระผู้มีพระภาคอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงตรัสรู้แล้ว ทรงดับกิเลสแล้ว จึงทรงแสดงพระธรรมเพื่ออนุเคราะห์บุคคลอื่นให้อบรมเจริญปัญญาจนสามารถรู้แจ้งอริยสัจจธรรมดับกิเลสได้ ฉะนั้น การอบรมเจริญสมถภาวนาจึงเป็นการเจริญกุศลจิตซึ่งสงบจากอกุศลจนจิตสงบมั่นคงเป็นสมาธิขั้นต่าง ๆ การเจริญสมถภาวนามีก่อน การตรัสรู้ของพระผู้มีพระภาคอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้า แต่การอบรมเจริญวิปัสสนาซึ่งเป็นการอบรมเจริญปัญญาที่ดับกิเลสนั้น มีเมื่อพระผู้มีพระภาคทรงตรัสรู้และทรงแสดงหนทางไว้แล้ว ฉะนั้น ผู้ที่อบรมเจริญวิปัสสนา ทั้งในสมัยที่พระผู้มีพระภาคยังไม่ปรินิพพาน ตลอดจนมาถึงสมัยนี้และทุกสมัย จึงไม่จำเป็นต้องอบรมเจริญสมถภาวนาถึงขั้นของฌานจิต แต่ไม่ได้หมายความว่าไม่ให้เจริญกุศลขั้นสมถะ เพราะเหตุว่ากุศลทุกขั้นควรเจริญ กุศลขั้นทานก็ควรเจริญ กุศลขั้นศีลก็ควรเจริญ กุศลขั้นศีลก็ควรเจริญ กุศลขั้นความสงบก็ควรเจริญ คือ มีเมตตา กรุณา มุทิตา และอุเบกขาต่อบุคคลอื่น ระลึกถึงคุณของพระผู้มีพระภาค คุณของพระธรรม คุณของพระสงฆ์ ระลึกถึงคำสอนที่ทำให้จิตใจพ้นจากความโลภ ความโกรธ ความหลง ในขณะนั้นก็เป็นกุศลขั้นความสงบ เป็นการอบรมเจริญสมถะในชีวิตประจำวัน ไม่ใช่ขั้นพากเพียรให้ความสงบเพิ่มขึ้นจนเป็นฌานจิตแต่ละขั้น ซึ่งเป็นการยากแสนยากที่ใครจะสามารถอบรมจิตให้สงบจนเป็นฌานจิตได้ ถ้าใครใคร่จะเจริญความสงบจนถึงขั้นฌานจิต ชาตินี้ก็ยากที่จะถึงได้ เมื่อพากเพียรที่จะให้จิตสงบถึงขั้นฌานจิต ก็ไม่ได้อบรมเจริญวิปัสสนาภาวนา เมื่อศึกษาโดยละเอียดจะเห็นได้ว่า การอบรมเจริญวิปัสสนานั้น เป็นการอบรมเจริญปัญญาที่สามารถรู้ชัดประจักษ์แจ้งลักษณะของสภาพธรรมที่กำลังปรากฏในขณะนี้ คือขณะที่กำลังเห็น กำลังได้ยิน กำลังคิดนึก กำลังเป็นสุขเป็นทุกข์ในขณะนั้นนั่นเอง ฉะนั้น ที่ถามว่า การปฏิบัติวิปัสสนาจำเป็นต้องฝึกสมาธิก่อนหรือไม่ ก็ขอเรียนให้ทราบตามมหาสติปัฏฐานสูตรว่าไม่จำเป็น เพราะเหตุว่าเห็นเป็นสภาพธรรมที่มีจริง ไม่ใช่สัตว์ ไม่ใช่บุคคล ไม่ใช่ตัวตน เป็นอนัตตา สติจะต้องระลึกจนกว่าจะรู้ชัด ได้ยินขณะนี้เป็นสภาพธรรมที่เป็นอนัตตา สติจะต้องระลึกศึกษาจนกว่าจะรู้ชัด ขณะที่กำลังคิดนึกไม่ใช่ตัวตน เป็นจิตที่กำลังคิดเรื่องราวต่าง ๆ จิตแต่ละขณะแต่ละประเภทเกิดขึ้นแล้วก็ดับไป เป็นอนิจจัง ทุกขัง อนัตตา สติจะต้องระลึกจนกว่าปัญญาจะประจักษ์แจ้ง สำหรับที่ว่ามีอาจารย์บางท่านให้ฝึกทำสมาธิจนได้ปฐมฌานก่อน จึงจะสามารถปฏิบัติธรรมได้แล้วจึงจะมีผลนั้น ก็ขอให้พิจารณาลักษณะของจิตที่สงบด้วยสติสัมปชัญญะจนกว่าจะรู้ว่ลักษณะของจิตที่สงบเป็นกุศลต่างกับจิตที่ไม่สงบอย่างไรเสียก่อน และรู้ว่ามีหนทางอย่างไรที่จะเจริญอบรมให้ความสงบนั้นเพิ่มขึ้น จนเป็นความสงบที่มั่นคงเป็นสมาธิขั้นต่าง ๆ ซึ่งยังไม่ถึงปฐมฌาน ซึ่งก็จะต้องศึกษาโดยละเอียดจริง ๆ จึงจะรู้ได้ถูกต้อง และถ้าสติปัฏฐานเกิดแทรกคั่นในระหว่างนั้น ก็จะได้เห็นว่าสติปัฏฐานสามารถที่จะระลึกศึกษารู้ลักษณะของสภาพธรรมในขณะนั้นได้แม้ว่าปฐมฌานไม่เกิด เพราะฉะนั้น ไม่ว่าจิตไม่สงบหรือสงบก็ตาม เมื่อสติเกิดขึ้นขณะใด ก็ระลึกถึงลักษณะของสภาพธรรมขณะนั้นตามความเป็นจริง จึงเป็นการเจริญสติปัฏฐานซึ่งเป็นการอบรมเจริญปัญญา

ข้อความจากหนังสือ "พระพุทธเจ้าเสวยเนื้อหรือไม่ และปกิณณกธรรม" โดย สุจินต์ บริหารวนเขตต์